

Ev içi şiddet birçok şekilde kendini gösterir

Dövme, boğma, tekmeleme, itkleme, tehdit etme, aşağılama ve azarlama, hapsedme ve kontrol etme, telefon etmeyi, dostlarla/aileyle buluşmayı yasaklama, cinsel ilişkiye zorlama, tecavüz etme, çalışmayı yasaklama...

Birçok sorunuz var

Kendimi nasıl koruyabilirim?
Çocuklarıma ne olacak?
Hangi destek imkanları bulunmaktadır?
Maddi yardımı nereden alacağım?
Oturumum ne olacak?
Hangi hukuki imkanlara sahibim?

Ev içi şiddet bir cezai fiildir!

Utmanmanıza hiç gerek yok!

Eğer tehlike altındaysanız polisi arayın!

Polis faile ağır tehdit ve akut şiddet durumunda sınırlı bir süre için bir "eve gelmeme" ve ilişki ve yaklaşma yasağı koyabilir.

Akut bir şiddet eyleminden sonra artık evde kalamayacaksınız polis size ihtiyaç halinde kadınlar eviyle bağlantı sağlayabilir ve tehlikesiz-ce oraya gitmenizi temin eder

Koruma olasılıkları

Doğrudan kadınlar evi ile de bağlantıya geçebilirsiniz:

Kadınlar evi
06152 39977

Kadınlar evine giderken yanıma ne alacağım:

- Nüfus cüzdanlarını, pasaportlar, banka kartları
- Doğum belgesi ve evlenme belgesi, aile cüzdanı
- Sağlık sigortası kartları, aşı karneleri, çocuk tıbbi bakım defterleri, muhtemel ilaçlar
- Kişisel eşyalar: Kıyafet, okul ve oyun eşyaları
- Eğer mümkünse: Hesap çıkıtları, kira sözleşmesi, Jobcenter bildirimleri, çocuk parası vs.

لديكم أسئلة عديدة

كيف يمكن أن أحمي نفسي؟ ما مصير أولادي؟، ماهي

الإمكانيات المتاحة؟ من أين يمكنني الحصول على المساعدات

المالية؟، ماهي التأثيرات والتغيرات التي سوف تمس رخصة

إقامتي؟، ماهي الإمكانيات والحقوق القانونية المتاحة لي؟

حيارات الحماية

يمكن لكن الإتصال مباشرة بملجأ النساء المعنفات:

ملجأ/ مأوى النساء

رقم الهاتف: **06152 39977**

ماذا يمكن أخذه معي إلى مأوى النساء:

- بطاقة الهوية، جواز السفر، بطاقة البنك الإئتمانية،
- شهادة الميلاد، عقد الزواج، الدفتر العائلي أو كنفاس
- التعريف والحالة المدنية
- بطاقات التأمين الصحي، دفتر التلقيحات وأيضا
- الأدوية إن لزم ذلك.
- أغراض شخصية بما في ذلك الملابس، الأدوات
- المدرسية، لعب الأطفال
- إن كان ممكن أيضا كشف الحساب البنكي، عقد الكراء، الرسائل المتعلقة بمكتب العمل /مكتب الإعانة الاجتماعية وغير ذلك.

العنف المنزلي/العنف الأسري له وجوه كثيرة

الضرب، الخنق، الركل، الدفع، التهديد، الإهانة والشتم،

السجن/الحبس والرقابة والسيطرة، حظر إجراء المكالمات

الهاتفية، المنع من التقاء الأصدقاء والصدقات وأفراد

العائلة، الإجبار على ممارسة الجنس، الإغتصاب، المنع

على مزاولة الشغل....

العنف الأسري هو جريمة!

إذا تعرضتم للخطر اتصلوا بالشرطة!

يمكن للشرطة ، في حالة وجود تهديد هائل وعنف حاد

، أن توجه للجاني أمر بالإبعاد عن مكان إقامة المعنفة

وأيضا منعه من الإتصال بها والإقتراب منها.

إن كان ليس باستطاعتك البقاء في المنزل بعد التعرض

للعنف الحاد يمكن للشرطة، إن لزم الأمر، ربط

الإتصال بمأوى النساء ومرافقتك إلى هناك وحمايتك من

جميع الأضرار التي قد تلحق بك.

آپ کو کئی سوال پوچھنے ہوں گے.....

میں اپنے آپ کو کیسے محفوظ کر سکتی ہوں؟

میرے بچوں کا کیا بنے گا؟

میرے لئے کس قسم مدد مہیا ہوگی۔

میں مالی امداد کہاں سے لے سکوں گی؟

میرے ویزے کا کیا ہوگا؟

میرے کیا قانونی حقوق ہوں گے؟

حفاظت کی امکانی صورتیں

آپ براہ راست بھی فراون ہاؤس سے

رابطہ کر سکتی ہیں

فراون ہاؤس

فون نمبر: 06152-39977

فراون ہاؤس جاتے وقت میں کیا ساتھ لے کر جاؤں:

۔ شناختی کارڈ، پاسپورٹ، بینک کارڈ

۔ برتھ سرٹیفکیٹ، نکاح نامہ

۔ ہیلتھ انشورنس کارڈ، پبلسی نیشن بک، فورسوگے ہیٹ

جس میں بچوں کے ڈاکٹری معائینہ کی رپورٹیں درج ہوتی

ہیں اور تمام ادویات

۔ اپنی ذاتی استعمال کی اشیاء، کپڑے، سکول کی اشیاء اور

بچوں کے کھلونے

۔ ممکن ہو تو بینک اکاؤنٹ کی سٹیٹ میٹ۔ کرایہ نامہ

جاب سینٹر اور کنڈرگنڈ کے فیصلے وغیرہ

گھر بلیو تشدد کے بہت سے چہرے ہیں

مارکٹائی۔ گلا گھونٹنا۔ ٹھڈے مارنا۔ دھکے دینا

دھمکی دینا۔ ذلیل کرنا۔ گالیاں نکالنا۔

قید کرنا۔ کنٹرول رکھنا۔ ٹیلیفون کرنے سے منع کرنا

دوستوں اور خاندانوں کی مجلسیں۔ جنسی فعل پر مجبور کرنا۔

زبردستی جنسی فعل کرنا۔ نوکری کرنے سے روکنا۔

گھر بلیو تشدد قابل سزاء جرم ہے

آپ کو شرمانے کی ضرورت نہیں

آپ پولیس کو فون کریں

بہت زیادہ دھمکی ہو یا تشدد کی صورت ہو

تو پولیس ایسے مجرموں کو ایک محدود عرصہ

کے لئے گھریا شہر سے نکل جانے کا حکم

دے سکتی ہے اور میل ملاقات سے منع کر

سکتی ہے۔

اگر زیادہ تشدد کے بعد آپ گھر میں نہیں

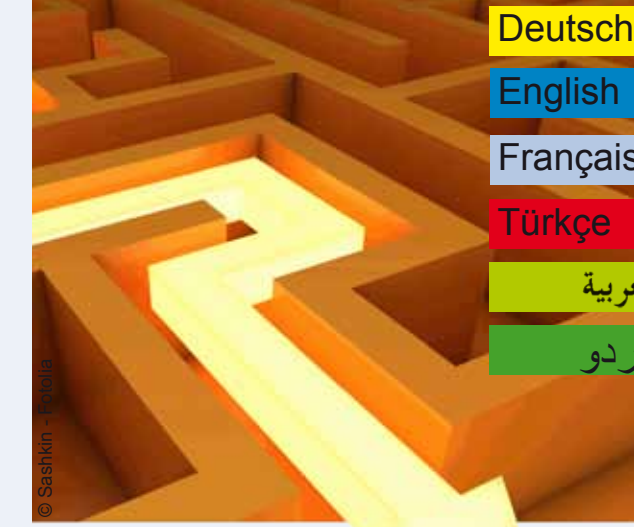
رہنا چاہتی تو ایسی صورت میں بوقت ضرورت

پولیس فراون ہاؤس جو ایسی مظلوم عورتوں کے

لئے بنائے ہوئے گھر ہیں ان سے رابطہ کر کے

آپ کے لئے محفوظ رہائش کا بندوبست کر سکتی

ہے۔



Deutsch

English

Français

Türkçe

العربية

اردو

Auswege bei häuslicher Gewalt

Issues à la violence domestique

The way out of domestic violence

Ev içi şiddetten çıkış yolları

سبل الخروج والتخلص من العنف المنزلي

گھر بلیو تشدد کی صورت میں بچنے کا راستہ

Eine Gemeinschaftsinitiative
der freien und öffentlichen Träger sozialer Dienste
der Polizei
der Justiz
des Kreisausschuss des Kreises Groß-Gerau
Büro für Frauen und Chancengleichheit
FB Jugend und Familie
FB Schule und Bildung



Der Kreis
Groß-Gerau

www.kreisgg.de

Häusliche Gewalt hat viele Gesichter

schlagen, würgen, treten, schubsen, bedrohen, demütigen und beschimpfen, einsperren und kontrollieren, verbieten zu telefonieren, Freunde/Familie treffen, zum Sex zwingen, vergewaltigen, verbieten zu arbeiten...

Sie haben viele Fragen

Wie kann ich mich schützen?
Was wird aus meinen Kindern?
Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
Woher bekomme ich finanzielle Hilfe ?
Was wird aus meinem Aufenthalt?
Welche rechtlichen Möglichkeiten habe ich?

Häusliche Gewalt ist eine Straftat !

Sie brauchen sich nicht zu schämen!

Wenn Sie in Gefahr sind rufen Sie die Polizei !

Die Polizei kann dem Täter bei massiver Bedrohung und akuter Gewalt über einen begrenzten Zeitraum einen „Platzverweis“ sowie ein Kontakt- und Näherungsverbot erteilen. Über die Möglichkeiten, diesen Zeitraum zu erweitern können Sie sich in den Frauenberatungsstellen informieren.

Wenn Sie nach einer akuten Gewalthandlung nicht in der Wohnung bleiben können, stellt die Polizei bei Bedarf einen Kontakt zum Frauenhaus her und sorgt dafür, dass Sie sich gefahrlos dorthin begeben können.

Schutzmöglichkeiten

Sie können auch direkt Kontakt mit dem Frauenhaus aufnehmen:

**Frauenhaus
06152 39977**

Was nehme ich mit ins Frauenhaus:

- Ausweise, Pässe, Bankkarte
- Geburts-, Heiratsurkunde, Familienstammbuch
- Krankenversicherungskarten, Impfbücher, Vorsorgehefte, event. Medikamente
- Persönliche Dinge: Kleidung, Schul- und Spielsachen
- Wenn möglich: Kontoauszüge, Mietvertrag, Bescheide von Jobcenter, Kindergeld usw.

The many faces of domestic violence

Hitting, choking, kicking, pushing, threatening, humiliating and cursing, locking up and controlling, forbidding use of the phone, meeting friends and family, forcing sex, rape, forbidding from working...

So many questions

Who can protect me?
What will happen to my children?
What kind of support can I get?
Where can I get financial aid?
What will happen to my residence permit?
What legal possibilities do I have?

Domestic violence is a crime!

You do not need to be ashamed!

If you are in danger call the police!

In case of severe threats or acute violence the police can force the offender to stay away and forbid contact or coming near.

If you are unable to stay in your home after an acute violent act the police will bring you in contact with the women's house and make sure you get there safely.

Ways to get protection

You can contact the women's house directly

**Women's House
06152 39977**

What to take to the women's house:

- Identification, passports, bank cards
- Birth and marriage certificates, family register
- Health insurance cards, immunization booklets, children's health check booklets, medication if needed
- Personal items: clothing, school items and toys
- If possible bank statements, lease, notifications from Jobcenter, child support, etc.

La violence domestique peut revêtir plusieurs formes

Coups, étranglement, coups de pieds, bousculades, menaces, humiliation et insultes, confinement et contrôle, défense de téléphoner, de rencontrer des amis/la famille, obliger à avoir des rapports sexuels, violer, défendre d'aller travailler ...

Vous avez sans doute beaucoup de questions

Comment puis-je me protéger ?
Que deviendra mes enfants ?
Quelles possibilités de soutien existent ?
Où puis-je trouver de l'aide financière ?
Qu'est-ce qui se passe avec mon titre de séjour ?
Quelles sont les moyens de recours juridique dont je dispose ?

La violence domestique est un délit !

Vous ne devez pas avoir honte !

Si vous êtes en danger, appelez la police !

En cas de menace massive, la police peut, pour une période limitée, prononcer à l'auteur de l'infraction une expulsion (« Platzverweis ») ainsi que l'interdiction de tout contact et une sanction d'éloignement.

Si, à la suite d'une violence dirigée contre vous, vous ne pouvez plus rester dans votre logement, la police établira en cas de besoin un contact avec le Frauenhaus et veille à ce que vous puissiez vous y rendre sans danger.

Possibilités de protection

Vous pouvez également contacter directement le Frauenhaus (foyer d'accueil pour les femmes) :

**Frauenhaus
06152 39977**

Qu'est-ce que je dois emmener dans le Frauenhaus :

- Cartes d'identité, passeports, carte bancaire
- Acte de naissance, acte de mariage, livret de famille
- Cartes d'assurance maladie, carnet de vaccination, carnet de santé, évent. médicaments
- Objets personnelles: vêtements, matériel scolaire et jouets
- Si possible : relevés de compte, contrat de bail, avis du Jobcenter (Service public de l'emploi), avis de la caisse d'allocations familiales etc.

Beratung bei häuslicher Gewalt:

Counseling for victims of domestic violence:

Conseil en cas de violence domestique :

Ev içi şiddet ile ilgili danışmanlık:

تقديم المشورة لدى التعرض للعنف الأسري

گھریلو تشدد کے بہت سے چہرے ہیں

Frauenberatungsstellen

Frauen helfen Frauen e. V.
Gernsheimer Straße 56 a, 64521 Groß-Gerau
Darmstädter Straße 101, 65428 Rüsselsheim
☎ 06152 80000
info@frauenberatung-gg.de

Männerberatungsstelle

Diakonisches Werk
Schulstraße 17, 64521 Groß-Gerau
☎ 06152 949380 oder 949381
alb@diakonie-kreisgg.de

Kreisausschuss des Kreises Groß-Gerau

Jugendamt Groß-Gerau

Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau
☎ 06152 989-712, -552

Magistrat der Stadt Rüsselsheim

Jugendamt Rüsselsheim

Marktstraße 7, 65428 Rüsselsheim
☎ 06142 8321-40

**Polizeinotruf 110
Frauenhaus 06152 39977
(24 Stunden)**