

BIO-Zertifiziert
Infos hier :

51. KW	Montag, 14. Dezember 2026	Dienstag, 15. Dezember 2026	Mittwoch, 16. Dezember 2026	Donnerstag, 17. Dezember 2026	Freitag, 18. Dezember 2026
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:
L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	Spitzkohl-Hackfleischpfanne Schmortopf aus Spitzkohl gemischtem Hackfleisch Kartoffel 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 A,Ac,I Kilojoule: 1165,5 kJ Kilokalorien: 428,5 kcal Eiweiß: 26,5 g Kohlenhydrate: 36,4 g Fett: 17,9 g	Erbsensuppe "wie bei Großmutter" Erbsen Speckstücken Gartengemüse Bockwurst 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,4,8 A,Aa,Ac,C,G,I,J Kilojoule: 3232,8 kJ Kilokalorien: 774,9 kcal Eiweiß: 42,6 g Kohlenhydrate: 56,5 g Fett: 38,8 g	Gebratener Cheese Burger Rindfleisch Käse Tomat Gurke Eisberg Haussauce Wedges 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,9 A,Aa,G,I,K Kilojoule: 4373,7 kJ Kilokalorien: 1048 kcal Eiweiß: 33,2 g Kohlenhydrate: 75,6 g Fett: 66,3 g	Frisch paniertes Hähnchenschnitzel Pilzsauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 1468,7 kJ Kilokalorien: 349,2 kcal Eiweiß: 25,7 g Kohlenhydrate: 24,4 g Fett: 16,4 g	Gebratenes Hokifilet aus nachhaltiger Fischerei Rucolapesto 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,8 A,Aa,C,D,G,H,Ha Kilojoule: 1576,8 kJ Kilokalorien: 378,3 kcal Eiweiß: 23,9 g Kohlenhydrate: 6,4 g Fett: 27,4 g
Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Lauch-Gemüse Pfanne Kartoffel Paprika Lauch 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: G Kilojoule: 1769,9 kJ Kilokalorien: 425,2 kcal Eiweiß: 17 g Kohlenhydrate: 33,3 g Fett: 24,4 g	Myam Myam Reis Nudeln thailändische Gemüse Mischung, Rindfleischstreifen 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,F,K Kilojoule: 2586 kJ Kilokalorien: 614,1 kcal Eiweiß: 25,8 g Kohlenhydrate: 96,9 g Fett: 12,6 g	Geschwenkte Süßkartoffel-Gnocchi Erbsen Kaiserschoten Zitronensaft 5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 C,G Kilojoule: 2799,6 kJ Kilokalorien: 620,2 kcal Eiweiß: 21,4 g Kohlenhydrate: 83,4 g Fett: 18,5 g	Frisches Ratatouille mit Rosmarin und Thymian auf Spaghetti Basilikum-Velouté Cashewkerne 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,F,H,Hd,I Kilojoule: 2776,6 kJ Kilokalorien: 659,1 kcal Eiweiß: 23,2 g Kohlenhydrate: 97,3 g Fett: 15,6 g	
	Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!				DE-ÖKO-039
Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	Maccaroni-Spinat-Auflauf Kräuter der Provence Gouda 5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,G,I Kilojoule: 3706,7 kJ Kilokalorien: 883 kcal Eiweiß: 35,1 g Kohlenhydrate: 97,2 g Fett: 37,5 g	Lauwarmer Linsen-Kartoffelsalat Balsamicodressing Feldsalat Birnenwürfel Walnüsse 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,7 H,Hc,I,J,L Kilojoule: 2564,2 kJ Kilokalorien: 611 kcal Eiweiß: 33,1 g Kohlenhydrate: 69,9 g Fett: 17,5 g	Wirsing-Linsen Curry Tomaten Möhren Kreuzkümmel Ingwer Curry Dinkelnaan 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Ae,F,G Kilojoule: 2657,7 kJ Kilokalorien: 631,5 kcal Eiweiß: 28,8 g Kohlenhydrate: 83,3 g Fett: 18 g	One Pot Reispfanne in Kokosmilch Möhren Blattspinat Ras el Hanout Haselnüssen 5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: H,Ha,Hb,I Kilojoule: 2380,9 kJ Kilokalorien: 567,4 kcal Eiweiß: 11,6 g Kohlenhydrate: 38,2 g Fett: 39,2 g	Geschmorter Spitzkohl veganer Karamelljus 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,4 A,Aa,F,I,L Kilojoule: 600,9 kJ Kilokalorien: 144,4 kcal Eiweiß: 6,4 g Kohlenhydrate: 11,5 g Fett: 6,9 g
	Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.				
Salatbuffet	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter				100gr / 1,40 €
Beilagen 1,30 € - 1,70 €	Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa Röstkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene:	Reis Zusatzstoffe / Allergene: Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Kartoffel Wedges Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Pommes frites 7mm Zusatzstoffe / Allergene: Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa	Salzkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene: Zusatzstoffe / Allergene:
	Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet				
Salat der Woche	Winterliche Blattsalate Apfelwürfel Balsamico-Dressing Zusatzstoffe / Allergene: 3 L		Dessert der Woche		Geschichtetes Bratapfel Dessert Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,L

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

