

BIO-Zertifiziert
Infos hier :

Bio
20-49 %

AKTIONSWOCHEN

PERSÖNLICHE GASTRONOMIE

50. KW	Montag, 7. Dezember 2026	Dienstag, 8. Dezember 2026	Mittwoch, 9. Dezember 2026	Donnerstag, 10. Dezember 2026	Freitag, 11. Dezember 2026
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:
L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	<div><div><div>AKTIONSWOCHE</div></div><div>Geschnetzeltes "Zürcher Art" Röstitaler</div><div><div>6,50 €</div><div>Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,G,I Kilojoule: 3600,8 kJ Kilokalorien: 860,6 kcal Eiweiß: 29,4 g Kohlenhydrate: 50,6 g Fett: 59,6 g</div></div></div>	<div><div><div>AKTIONSWOCHE</div></div><div>Herzhafte Gulaschsuppe aus Rind- und Schweinefleisch Zwiebeln Paprika Kartoffel</div><div><div>4,30 €</div><div>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa Kilojoule: 1204,8 kJ Kilokalorien: 287,8 kcal Eiweiß: 19,6 g Kohlenhydrate: 27,6 g Fett: 9,8 g</div></div></div>	<div><div><div>AKTIONSWOCHE</div></div><div>Rinderschmorbraten Semmelknödel Preiselbeeren Bratensauce</div><div><div>8,00 €</div><div>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I,J Kilojoule: 2996,1 kJ Kilokalorien: 716,7 kcal Eiweiß: 41,2 g Kohlenhydrate: 64,2 g Fett: 32,4 g</div></div></div>	<div><div><div>AKTIONSWOCHE</div></div><div>Frisch paniertes Schweineschnitzel Pfeffersauce</div><div><div>6,00 €</div><div>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I Kilojoule: 2255,7 kJ Kilokalorien: 536,7 kcal Eiweiß: 41,1 g Kohlenhydrate: 27 g Fett: 29,3 g</div></div></div>	<div><div><div>AKTIONSWOCHE</div></div><div>Heringsfilets "Hausfrauen Art" Sahnesauce Apfel Cornichons Petersilienkartoffeln</div><div><div>6,50 €</div><div>Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,4,9,10 A,Aa,C,D,G,I Kilojoule: 3086,8 kJ Kilokalorien: 742,7 kcal Eiweiß: 22,8 g Kohlenhydrate: 48,4 g Fett: 49,4 g</div></div></div>
Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	<div><div><div>VEGGIE</div></div><div>Rosenkohl-Kartoffelaufbau gratinert</div><div><div>4,30 €</div><div>Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 G,I Kilojoule: 2331,4 kJ Kilokalorien: 561 kcal Eiweiß: 23,5 g Kohlenhydrate: 32,5 g Fett: 36,6 g</div></div></div>	<div><div><div>MYAM MYAM</div></div><div>Myam Myam Reis Nudeln thailändische Gemüse Mischung, Sweet Chili- oder Erdnussauce Hühnerfleisch</div><div><div>6,50 €</div><div>Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,E,F,K,L Kilojoule: 3929,3 kJ Kilokalorien: 934 kcal Eiweiß: 18,7 g Kohlenhydrate: 114,8 g Fett: 27,8 g</div></div></div>	<div><div><div>VEGGIE</div><div>+PUNKT</div></div><div>Kumpir mit Rotkohlsalat Rotkohl Karotten-Apfelraspel Zitronen-Dip Walnüsse</div><div><div>4,30 €</div><div>Zusatzstoffe / Allergene: 3,7 G,H,Hc,L Kilojoule: 1698,9 kJ Kilokalorien: 406,4 kcal Eiweiß: 10,2 g Kohlenhydrate: 56,7 g Fett: 13,6 g</div></div></div>	<div><div><div>VEGGIE</div><div>+PUNKT</div></div><div>Gebratene Nudeln aus dem Wok mit Ei, Chinakohl und Porree, abgeschmeckt mit Sambal Olek und Sojasauce</div><div><div>5,70 €</div><div>Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,C,F,K Kilojoule: 2675,2 kJ Kilokalorien: 633,6 kcal Eiweiß: 22,4 g Kohlenhydrate: 91,7 g Fett: 19,2 g</div></div></div>	
	<div><div><div>BIO</div></div><div>Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!</div></div>				<div><div><div>BIO</div></div><div>DE-ÖKO-039</div></div>
Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	<div><div><div>+PUNKT</div></div><div>Schwäbische Linsen Spätzle</div><div><div>5,00 €</div><div>Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,C,G,I,J,L Kilojoule: 3147,2 kJ Kilokalorien: 746,6 kcal Eiweiß: 32,9 g Kohlenhydrate: 108,9 g Fett: 16,3 g</div></div></div>	<div><div><div>+PUNKT</div><div>AKTIONSWOCHE</div></div><div>Alpiner Bowl Rosenkohl Petersilienkartoffel Sauerrahmdip</div><div><div>5,70 €</div><div>Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 5679,9 kJ Kilokalorien: 1363 kcal Eiweiß: 25,1 g Kohlenhydrate: 110,2 g Fett: 89,3 g</div></div></div>	<div><div><div>+PUNKT</div></div><div>Gebackene Champignons Remoulade</div><div><div>5,40 €</div><div>Zusatzstoffe / Allergene: 3,9,10 A,Aa,C,G,I,J,L Kilojoule: 2781,7 kJ Kilokalorien: 668,9 kcal Eiweiß: 13,8 g Kohlenhydrate: 28,9 g Fett: 55 g</div></div></div>		<div><div><div>AKTIONSWOCHE</div></div><div>Zwei Spinatknödel Nussbutter</div><div><div>4,30 €</div><div>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G Kilojoule: 2787,3 kJ Kilokalorien: 671,3 kcal Eiweiß: 14,5 g Kohlenhydrate: 31,6 g Fett: 53,5 g</div></div></div>
	Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.				
Salatbuffet	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter				100gr / 1,40 €
Beilagen 1,30 € - 1,70 €	<div><div>Röstitaler Zusatzstoffe / Allergene:</div><div><div>Spätzle Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G</div></div></div>	<div><div>Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K</div><div><div>Reis Zusatzstoffe / Allergene:</div></div></div>	<div><div>Semmelknödel Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G</div><div><div>Spätzle Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G</div></div></div>	<div><div>Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene:</div><div><div>Schupfnudeln gebraten Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,9 A,Aa,C</div></div></div>	<div><div>Salzkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene:</div></div>
	Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet				
Salat der Woche	Alpiner Kräutersalat mit Alpenkäse Apfel Ofenkürbis Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,H,Hc,L			Dessert der Woche	Apfelstrudel Rosinen Vanillesauce Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

