

BIO-Zertifiziert
Infos hier :

Bio

20-49 %

LD

PERSÖNLICHE GASTRONOMIE

49. KW	Montag, 30. November 2026	Dienstag, 1. Dezember 2026	Mittwoch, 2. Dezember 2026	Donnerstag, 3. Dezember 2026	Freitag, 4. Dezember 2026
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:
L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	Currywurst vom Rind oder Schwein Currysauce 14,10 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3 A,Ac,I,L Kilojoule: 1668,8 kJ Kilokalorien: 401,3 kcal Eiweiß: 15,1 g Kohlenhydrate: 13,3 g Fett: 31,4 g	Chili con carne ein scharfer Hackfleischintopf vom Rind mit Mais und Kidneybohnen, 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ac,G,I Kilojoule: 917,5 kJ Kilokalorien: 218,8 kcal Eiweiß: 18,5 g Kohlenhydrate: 16,4 g Fett: 7,5 g	Pasta Salmone Lauch-Walnussauce Grana Padano 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,D,G,H,Hc,I Kilojoule: 4534,3 kJ Kilokalorien: 1076,3 kcal Eiweiß: 52,4 g Kohlenhydrate: 142,8 g Fett: 31,5 g	Frisch paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,C,I,L Kilojoule: 1858,8 kJ Kilokalorien: 440,9 kcal Eiweiß: 39,9 g Kohlenhydrate: 26,1 g Fett: 19,7 g	Seelachsragout mit Seelachs aus nachhaltiger Fischerei Dillrahmsauce Pasta 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,G,I Kilojoule: 4294,7 kJ Kilokalorien: 1023,8 kcal Eiweiß: 49,5 g Kohlenhydrate: 103,4 g Fett: 44,7 g
	<div>VEGGIE</div> <div>PUNKT</div>		<div>vegan</div> <div>PUNKT</div>	<div>VEGGIE</div> <div>PUNKT</div>	
Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Fusilli Al Arabiata Kichererbsenpasta Tomatensauce Rucola Hartkäse 5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2 C,G Kilojoule: 2715,2 kJ Kilokalorien: 645,5 kcal Eiweiß: 36,5 g Kohlenhydrate: 79,1 g Fett: 17,8 g	MyamMyam Nudeln Reis Wokgemüse Schweinefleisch 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,F,G,H,Hd,K Kilojoule: 2665,7 kJ Kilokalorien: 633 kcal Eiweiß: 28,1 g Kohlenhydrate: 94,5 g Fett: 14,4 g	Vegane Gnocchipfanne Brokkoli Paprika Champignons Kichererbsen Kräuter 5,90 € Zusatzstoffe / Allergene: Kilojoule: 2862,1 kJ Kilokalorien: 678 kcal Eiweiß: 15,8 g Kohlenhydrate: 125,8 g Fett: 8,6 g	Biang Biang Nudeln Pak Choi Paprika Zucchini Erdnuss Crispy Chili Öl Mungosproßen Koriander 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,C,E,F,H,Hd,K Kilojoule: 2992 kJ Kilokalorien: 713,1 kcal Eiweiß: 28,3 g Kohlenhydrate: 73,9 g Fett: 32,2 g	
	<div>BIO</div>	Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!			
	<div>vegan</div> <div>PUNKT</div>	<div>vegan</div> <div>PUNKT</div>		<div>vegan</div> <div>PUNKT</div>	<div>vegan</div> <div>PUNKT</div>
Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	Scharfes Gemüsechili Zucchini Karotten Paprika Tomate Bohne Mais 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,I Kilojoule: 2040,3 kJ Kilokalorien: 485 kcal Eiweiß: 16,8 g Kohlenhydrate: 69,5 g Fett: 12,8 g	Ackerfrüchte Bowl Linsen Kürbis Kartoffel Chicorée Feldsalat Nüsse Apfelspalten Kresse 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,3 H,Ha,Hc,I,L Kilojoule: 1991 kJ Kilokalorien: 476,2 kcal Eiweiß: 20 g Kohlenhydrate: 46 g Fett: 21,4 g	Schwäbische Bubenspitze mit Kraut Schupfnudel Weißkraut 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,9 A,Aa,C,G Kilojoule: 2735,7 kJ Kilokalorien: 651,7 kcal Eiweiß: 11,6 g Kohlenhydrate: 103,3 g Fett: 17,4 g	Indisches Linsen-Gemüse-Curry Fenchel Staudensellerie Karotten Kokosmilch Kurkuma Zimt Ahornsirup 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 1828,8 kJ Kilokalorien: 436,1 kcal Eiweiß: 12,1 g Kohlenhydrate: 31,8 g Fett: 24,4 g	Gerösteter Spitzkohl Minzjoghurt Aprikosenchutney knusprige Kichererbsen Koriander 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,7 F,X,L Kilojoule: 1129,8 kJ Kilokalorien: 270,4 kcal Eiweiß: 10,9 g Kohlenhydrate: 20,5 g Fett: 14,5 g
		Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.			
Salatbuffet	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter				100gr / 1,40 €
Beilagen 1,30 € - 1,70 €	Ebly Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa Pommes Steakhouse Zusatzstoffe / Allergene:	Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa Spätzle Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G	Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene: Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Nudel Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa
	Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet				
Salat der Woche	Winterlicher Rote-Bete-Salat Birne Walnuss Ziegenkäse Zusatzstoffe / Allergene: 1,3 G,H,Hc,I,L			Dessert der Woche	Schwarzwälder Kirschen Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,F,G

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

