48. KW	Montag, 23. November 2026	Dienstag, 24. November 2026	Mittwoch, 25. November 2026	Donnerstag, 26. November 2026	Freitag, 27. November 2026
Tagessuppe **klein 1,30 €** **groß 3,60 €**	**Tagessuppe** Zusatzstoffe / Allergene:	**Tagessuppe** Zusatzstoffe / Allergene:	**Tagessuppe** Zusatzstoffe / Allergene:	**Tagessuppe** Zusatzstoffe / Allergene:	**Tagessuppe** Zusatzstoffe / Allergene:
L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	**Hausgemachte Frikadelle** Rinder- und Schweinefleisch | Rahmsauce **6,00 €** Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I,J Kilojoule: 1153,4 kJ Kilokalorien: 474,1 kcal Eiweiß: 29,2 g Kohlenhydrate: 14,1 g Fett: 32,6 g	**Cremige Kartoffelrahmsuppe** Bockwurst | Senf **4,30 €** Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,4,8 A,Aa,Ac,C,G,I,J Kilojoule: 2650,4 kJ Kilokalorien: 638,1 kcal Eiweiß: 31 g Kohlenhydrate: 31,1 g Fett: 42,6 g	**Schonend gegarter Rindertafelspitz** mit Meerrettichsauce **8,00 €** Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,G,I,L Kilojoule: 1124,4 kJ Kilokalorien: 269,4 kcal Eiweiß: 27,3 g Kohlenhydrate: 5,8 g Fett: 15,1 g	**Frisch paniertes Hähnchenschnitzel** mit Paprikasauce **6,00 €** Zusatzstoffe / Allergene: 1,9,10 A,Aa,I Kilojoule: 1651,4 kJ Kilokalorien: 391,9 kcal Eiweiß: 24,3 g Kohlenhydrate: 36,6 g Fett: 16 g	**Schollenfilet Müllerin Art** Dillsauce **6,50 €** Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,G,J Kilojoule: 1918,3 kJ Kilokalorien: 457,8 kcal Eiweiß: 22,1 g Kohlenhydrate: 19,5 g Fett: 32,4 g
Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Vegan PUNKT **Spaghetti Pesto Rosso** Paprika | Zucchini | Basilikum | Mandel **5,20 €** Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 A,Aa,C,G,H,Ha,I Kilojoule: 3377,8 kJ Kilokalorien: 804,7 kcal Eiweiß: 29,3 g Kohlenhydrate: 103,1 g Fett: 27,7 g	MYAM MYAM **MyamMyam** Hähnchenbruststreifen|Nudeln | Reis |Wokgemüse **6,50 €** Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,F,K Kilojoule: 2700,4 kJ Kilokalorien: 639,1 kcal Eiweiß: 28,6 g Kohlenhydrate: 103,6 g Fett: 10 g	VEGGIE PUNKT **Vegetarische Maultaschen mit Zwiebel-Kräuterschmelze** Porree | Karotten | Sellerie | Zwiebeln | Senfsauce **5,90 €** Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,C,F,G,I,J Kilojoule: 2550,3 kJ Kilokalorien: 606,2 kcal Eiweiß: 29,3 g Kohlenhydrate: 78,7 g Fett: 15,8 g	Vegan PUNKT **Gebackene Falafelbällchen** Tomatenragout | Sonnenblumenkerne **4,30 €** Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa Kilojoule: 1898,9 kJ Kilokalorien: 454,6 kcal Eiweiß: 11,3 g Kohlenhydrate: 38,4 g Fett: 26,8 g	
	BIO **Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an!** **Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!**				BIO DE-ÖKO-039
Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	Vegan PUNKT **Veganes Tikka Masala aus Blumenkohl** Cashewkerne **4,30 €** Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 A,Aa,F,H,Hd,I Kilojoule: 2906,6 kJ Kilokalorien: 690,5 kcal Eiweiß: 25,8 g Kohlenhydrate: 90,1 g Fett: 21,2 g	PUNKT **Italian Bowl** Rucola | Tomate | Basilikum | Mozzarella **5,70 €** Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,G,H,Ha,L Kilojoule: 2986 kJ Kilokalorien: 715,5 kcal Eiweiß: 34,8 g Kohlenhydrate: 52,6 g Fett: 38,6 g	PUNKT **Gratin vom Feldkohlrabi** Kartoffeln | Schmandsauce **4,30 €** Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 1365,8 kJ Kilokalorien: 326,7 kcal Eiweiß: 9,1 g Kohlenhydrate: 48 g Fett: 10 g	Vegan PUNKT **One Pot Quinoatopf mit Kokos** Paprika | Möhren | Kidneybohnen | Korianderblätter **5,60 €** Zusatzstoffe / Allergene: I,J Kilojoule: 2613,3 kJ Kilokalorien: 622,3 kcal Eiweiß: 19,5 g Kohlenhydrate: 77,3 g Fett: 23,3 g	Vegan PUNKT **Aubergine "Napoleon" mit Baba Ghanoush** Auberginenscheiben | Auberginencreme **4,30 €** Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,F,K Kilojoule: 1644,8 kJ Kilokalorien: 394 kcal Eiweiß: 8 g Kohlenhydrate: 21,9 g Fett: 29,2 g
	Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.				
Salatbuffet	**Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten,** **dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter**				**100gr / 1,40 €**
Beilagen **1,30 € - 1,70 €**	**Kartoffelstampf** Zusatzstoffe / Allergene: 6 G **Bulgur** Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,F,H,Ha	**Mie Nong Nudeln** Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K **Reis** Zusatzstoffe / Allergene:	**Dampfkartoffeln** Zusatzstoffe / Allergene: 1 **Kartoffelgratin** Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I	**Pommes frites** Zusatzstoffe / Allergene: **Quinoa** Zusatzstoffe / Allergene:	**Salzkartoffeln** Zusatzstoffe / Allergene: 1
	Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet				
Salat der Woche	**Linsen-Taboulé | getrockneten Cranberrys | Kürbis** Zusatzstoffe / Allergene: 1,3 I,J,L		**Dessert der Woche**	**Luftige Quark-Vanillemousse | Beerenkompott | Schokoladensauce** Zusatzstoffe / Allergene: F,G,H,Ha	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse /
F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen /
I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

zum Amt