

BIO-Zertifiziert
Infos hier :

47. KW	Montag, 16. November 2026	Dienstag, 17. November 2026	Mittwoch, 18. November 2026	Donnerstag, 19. November 2026	Freitag, 20. November 2026
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:
L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	Hühnerfrikassee Erbsen Möhren 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 2380 kJ Kilokalorien: 565,7 kcal Eiweiß: 35,5 g Kohlenhydrate: 64,2 g Fett: 16,7 g	Lauch Käse-Eintopf Rinderhackfleisch Kartoffeln 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,Ac,G,I Kilojoule: 1346,8 kJ Kilokalorien: 323,3 kcal Eiweiß: 17,6 g Kohlenhydrate: 24,7 g Fett: 15,8 g	Lachsfilet kross gegrillt Zitonensauce 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,G Kilojoule: 1925,9 kJ Kilokalorien: 462,6 kcal Eiweiß: 26,5 g Kohlenhydrate: 6,6 g Fett: 36,7 g	Frisch paniertes Schweineschnitzel Frankfurter Grünersauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,G Kilojoule: 2159,3 kJ Kilokalorien: 516,3 kcal Eiweiß: 25,4 g Kohlenhydrate: 24,7 g Fett: 35,1 g	Zwei große knusprige Fischstäbchen mit Rmouladensauce 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,9,10 A,Aa,C,D,G Kilojoule: 3158,6 kJ Kilokalorien: 759,5 kcal Eiweiß: 15,2 g Kohlenhydrate: 32,7 g Fett: 62,9 g
Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Gebackener Möhren-Maispuffer Chimichurri 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 C,L Kilojoule: 2959,9 kJ Kilokalorien: 704,3 kcal Eiweiß: 15,6 g Kohlenhydrate: 42,1 g Fett: 53 g	Myam Myam Reis Nudeln thailändische Gemüsemischung, Rindfleischstreifen 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,F,K Kilojoule: 2586 kJ Kilokalorien: 614,1 kcal Eiweiß: 25,8 g Kohlenhydrate: 96,9 g Fett: 12,6 g	"Nasi Goreng" Chinagemüse Ei Sojasauce 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,4 A,Aa,C,D,F,K Kilojoule: 2282,7 kJ Kilokalorien: 538,2 kcal Eiweiß: 33,5 g Kohlenhydrate: 62,2 g Fett: 15,7 g	Orientalische Quinoapfanne mit buntem Gemüse Granatapfelkerne Erbsenhummus 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 H,Hd,J,K Kilojoule: 2816,7 kJ Kilokalorien: 666,2 kcal Eiweiß: 24,6 g Kohlenhydrate: 66 g Fett: 29,1 g	
		Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!			
Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	Sautierte Kartoffel-Gnocchi Basilikumrahmsauce Champignons Porree Kirschtomaten 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,F,I Kilojoule: 2324,6 kJ Kilokalorien: 551,7 kcal Eiweiß: 13,7 g Kohlenhydrate: 91,2 g Fett: 10,9 g	Bunte Hirse Bowl Tomaten-Gurkensalat Rucola Eisbergsalat Joghurtdressing getrockneten Aprikosen Granatapfelkerne Mandelstifte 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,5 G,H,Ha,L Kilojoule: 1940,7 kJ Kilokalorien: 460,3 kcal Eiweiß: 14 g Kohlenhydrate: 74 g Fett: 10,6 g	Mexikanische Süßkartoffel-Kumpir schwarze Bohnen Mais fruchtig scharfe Salsa Koriander 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 G Kilojoule: 2507,9 kJ Kilokalorien: 598 kcal Eiweiß: 15,9 g Kohlenhydrate: 87 g Fett: 19,1 g	Gelbes Thai-Gemüse-Curry Kokosnuss Mango Minze Koriander 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 F,I Kilojoule: 1693,7 kJ Kilokalorien: 403 kcal Eiweiß: 8,9 g Kohlenhydrate: 51,5 g Fett: 17 g	Süßkartoffelauflauf Paprika Ziegenkäse Hirtenkäse 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: G Kilojoule: 2464,6 kJ Kilokalorien: 589,8 kcal Eiweiß: 16,5 g Kohlenhydrate: 79,2 g Fett: 21,6 g
Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.					
Salatbuffet	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter				100gr / 1,40 €
Beilagen 1,30 € - 1,70 €	Reis Zusatzstoffe / Allergene: Bulgur Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Kartoffelgratin Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Rosmarinkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene:	Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene: Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Kartoffelsalat Zusatzstoffe / Allergene: 3,10 A,Aa,C,G,L Zusatzstoffe / Allergene:
Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet					
Salat der Woche	Erntefrischer Feldsalat Gorgonzoladressing Birnenwürfel Walnüssen Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,H,Hc,L		Dessert der Woche		Herbstliches Kürbis-Mangomus Mascarponecreme Haferkrokant Zusatzstoffe / Allergene: A,Ad,G

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

