

BIO-Zertifiziert
Infos hier :

AKTIONSWOCHEN

PERSÖNLICHE GASTRONOMIE

46. KW	Montag, 9. November 2026	Dienstag, 10. November 2026	Mittwoch, 11. November 2026	Donnerstag, 12. November 2026	Freitag, 13. November 2026
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:
L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	<div><div>AKTIONSWOCHEN</div><div>Ingwer-Pfeffer Hackpfanne Koriander Pak-Choi Mungo-Bohnen Sprossen Mie Nudeln Erdnüsse</div></div>	<div><div>AKTIONSWOCHEN</div><div>Exotischer Linsen-Currytopf Tomatenbasis Staudensellerie Mangochutney</div></div>	<div><div>AKTIONSWOCHEN</div><div>Shrimp Creole Langkornreis Tomaten Sellerie Worcestersauce Ahornsirup</div></div>	<div><div>AKTIONSWOCHEN</div><div>Korean fried Chicken Hähnchenbrust Chilisaucе Sesam Frühlingszwiebeln</div></div>	<div><div>AKTIONSWOCHEN</div><div>Harissa Granatapfel Seelachs Zucchini Kichererbsen Joghurtsauce Tomatensalat</div></div>
	6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,4,7 A,Aa,E,F,K Kilojoule: 2279 kJ Kilokalorien: 709 kcal Eiweiß: 39,9 g Kohlenhydrate: 83,5 g Fett: 22,6 g	14,20 € Zusatzstoffe / Allergene: G,I,J Kilojoule: 1414,5 kJ Kilokalorien: 335,8 kcal Eiweiß: 16,5 g Kohlenhydrate: 46,3 g Fett: 4,5 g	8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ac,B,I Kilojoule: 1713,5 kJ Kilokalorien: 407 kcal Eiweiß: 16,5 g Kohlenhydrate: 59,1 g Fett: 9,3 g	6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,4,10 A,Aa,F,G,K,L Kilojoule: 1940,2 kJ Kilokalorien: 461,3 kcal Eiweiß: 2,1 g Kohlenhydrate: 64,4 g Fett: 21 g	6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 D,G Kilojoule: 1730,7 kJ Kilokalorien: 413,9 kcal Eiweiß: 28,1 g Kohlenhydrate: 28,2 g Fett: 18,3 g
	<div><div>vegan</div><div>PUNKT</div></div>	<div><div>vegan</div><div>PUNKT</div></div>	<div><div>vegan</div><div>PUNKT</div></div>	<div><div>VEGGIE</div><div>PUNKT</div></div>	
Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Sautierte Kartoffel-Gnocchi veganen Basilikumrahmsauce Champignons Porree Kirschtomaten	Myam Myam Reis Nudeln thailändische Gemüse Mischung, Sweet Chili- oder Erdnussauce Hühnerfleisch	Chana Masala - ein indisches Kichererbsencurry Cashewkerne	Gebratene Schupfnudelpfanne mit Muskatnuss Lauch Waldpilze	
	5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,F,I Kilojoule: 2324,6 kJ Kilokalorien: 551,7 kcal Eiweiß: 13,7 g Kohlenhydrate: 91,2 g Fett: 10,9 g	6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,E,F,K,L Kilojoule: 3929,3 kJ Kilokalorien: 934 kcal Eiweiß: 18,7 g Kohlenhydrate: 114,8 g Fett: 27,8 g	4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 H,Hd,I Kilojoule: 2215 kJ Kilokalorien: 525 kcal Eiweiß: 15,7 g Kohlenhydrate: 78 g Fett: 14,4 g	4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,9 A,Aa,C,G,I,L Kilojoule: 2972,1 kJ Kilokalorien: 708,7 kcal Eiweiß: 16,7 g Kohlenhydrate: 89,1 g Fett: 29 g	
	<div><div>BIO</div><div>DE-ÖKO-039</div></div>	Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!			
	<div><div>vegan</div><div>PUNKT</div></div>	<div><div>vegan</div><div>PUNKT</div></div>	<div><div>PUNKT</div></div>		<div><div>vegan</div><div>PUNKT</div></div>
Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	Kohlrabi-Kartoffelcurry in Kokosmilch und rotem Curry gekocht Haselnüssen	Vegane Bowl mit Zartweizen und Beluga Linsen Avocado Kohlrabi Paprika Kirschtomaten Romanasalat Balsamicodressing Chili Knoblauch Limette	Pasta mit knackigen Paprikastreifen geschwenkt Zucchini-Fenchelgemüse	Knuspriger Blumenkohl Kräuterbackteig Sesam-Dip	Kartoffelgulasch geschmorte Kartoffelwürfel Karotten Paprika Knoblauch Majoran Kümmel
	4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 A,Aa,F,H,Hb,I Kilojoule: 1781,7 kJ Kilokalorien: 424,7 kcal Eiweiß: 9,7 g Kohlenhydrate: 46,9 g Fett: 18,7 g	5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,7 A,Aa,L Kilojoule: 1849,4 kJ Kilokalorien: 440,6 kcal Eiweiß: 18,5 g Kohlenhydrate: 52,5 g Fett: 14,8 g	5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I,K Kilojoule: 1773,3 kJ Kilokalorien: 419,3 kcal Eiweiß: 14,3 g Kohlenhydrate: 54,9 g Fett: 12,7 g	5,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,4 A,Aa,C,F,G,I,K,L Kilojoule: 2431,9 kJ Kilokalorien: 583,7 kcal Eiweiß: 17,2 g Kohlenhydrate: 29 g Fett: 43,1 g	4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,9 I Kilojoule: 1443,4 kJ Kilokalorien: 343,9 kcal Eiweiß: 7 g Kohlenhydrate: 49,8 g Fett: 10,3 g
	Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.				
Salatbuffet	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter				
Beilagen 1,30 € - 1,70 €	Bulgur Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K	Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene:	Reis Zusatzstoffe / Allergene:
	Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K	Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa	Schupfnudeln gebraten Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,9 A,Aa,C	Zusatzstoffe / Allergene:
	Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet				
Salat der Woche	Apfel Walnuss Salat mit Feta Cranberries Honig-Senf-Dressing Zusatzstoffe / Allergene: 1,3 G,H,Hc,I,L		Dessert der Woche	Schoko-Chili-Brownies mit Mandel und Vanille Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,F,H,Ha	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

