

BIO-Zertifiziert
Infos hier :

PERSONLICHE GASTRONOMIE

45. KW	Montag, 2. November 2026	Dienstag, 3. November 2026	Mittwoch, 4. November 2026	Donnerstag, 5. November 2026	Freitag, 6. November 2026
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Tagessuppe <small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>	Tagessuppe <small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>	Tagessuppe <small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>	Tagessuppe <small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>	Tagessuppe <small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>
L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	Geschnetzeltes Zürcher Art Schwein Röstzwiebeln 6,00 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,G,I Kilojoule: 1829,1 kJ Kilokalorien: 437,3 kcal Eiweiß: 25,7 g Kohlenhydrate: 18,4 g Fett: 28,9 g</small>	Erbsensuppe "wie bei Großmutter" Erbsen Speckstücken Gartengemüse Bockwurst 4,30 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,4,8 A,Aa,Ac,C,G,I,J Kilojoule: 3232,8 kJ Kilokalorien: 774,9 kcal Eiweiß: 42,6 g Kohlenhydrate: 56,5 g Fett: 38,8 g</small>	Krosses halbes Hähnchen Pommes Steakhouse Steakhous fries 8,00 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: Kilojoule: 5067,1 kJ Kilokalorien: 1211,3 kcal Eiweiß: 92,4 g Kohlenhydrate: 42,7 g Fett: 74 g</small>	Frisch paniertes Hähnchenschnitzel Pilzsauce 6,00 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 1468,7 kJ Kilokalorien: 349,2 kcal Eiweiß: 25,7 g Kohlenhydrate: 24,4 g Fett: 16,4 g</small>	Schlemmerfilet Bordelaise Salzkartoffeln 6,50 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,G Kilojoule: 1991,4 kJ Kilokalorien: 477,1 kcal Eiweiß: 26,9 g Kohlenhydrate: 23,2 g Fett: 29 g</small>
	VEGGIE PUNKT	VEGGIE PUNKT	VEGGIE PUNKT	VEGGIE PUNKT	VEGGIE PUNKT
Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Gnocchi mit Hokkaidokürbis Gorgonzola Walnüsse Apfelchutney 5,80 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,7 G,H,Hi,I,L Kilojoule: 2872,7 kJ Kilokalorien: 681,5 kcal Eiweiß: 13,3 g Kohlenhydrate: 111,5 g Fett: 17,1 g</small>	MyamMyam Nudeln Reis Wokgemüse Schweinefleisch 6,50 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,F,G,H,Hd,K Kilojoule: 2665,7 kJ Kilokalorien: 633 kcal Eiweiß: 28,1 g Kohlenhydrate: 94,5 g Fett: 14,4 g</small>	Kartoffel-Lauchgratin Gouda 4,30 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 2060,1 kJ Kilokalorien: 489,3 kcal Eiweiß: 19,7 g Kohlenhydrate: 40,3 g Fett: 25,9 g</small>	Rote Bete-Quinoa Bratling Apfel-Möhren-Slaw 5,00 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 1973,6 kJ Kilokalorien: 472,9 kcal Eiweiß: 14,7 g Kohlenhydrate: 46,1 g Fett: 24,1 g</small>	0,00 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: Kilojoule: Kilokalorien: Eiweiß: Kohlenhydrate: Fett:</small>
	BIO	Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!			BIO DE-ÖKO-039
Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	Knuspriges Auberginenschnitzel Provenzalische Sauce Oliven Knoblauch 4,30 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: 6 A,Aa,C,F,I Kilojoule: 1446,9 kJ Kilokalorien: 345,7 kcal Eiweiß: 6,4 g Kohlenhydrate: 23,9 g Fett: 23,7 g</small>	Herbstliche Kürbis Bowl Rote Bete Champignons Radieschen Couscous Ras el Hanout Minz Joghurt 5,70 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,F,I Kilojoule: 1821,4 kJ Kilokalorien: 435,8 kcal Eiweiß: 17,2 g Kohlenhydrate: 46 g Fett: 16,6 g</small>	Kichererbsenragout Zuccinistreifen getrockneten Aprikosen Pflaumen 4,30 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,5 A,Aa,L Kilojoule: 1944,4 kJ Kilokalorien: 466,9 kcal Eiweiß: 17,8 g Kohlenhydrate: 79 g Fett: 6 g</small>	Kartoffel-Brokkolipfanne abgerundet mit Garam Marsala Kartoffelwürfel Brokkoli Paprikastreifen Kokosmilch Curry 4,30 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: 3 F,L Kilojoule: 1216,3 kJ Kilokalorien: 291,6 kcal Eiweiß: 9,2 g Kohlenhydrate: 38,1 g Fett: 8 g</small>	Gebackener Spitzkohl, mariniert mit Agavensaft, Chili und Olivenöl Walnüsse Granatapfelkerne 4,30 € <small>Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,F,H,Hi,I,J Kilojoule: 2369,6 kJ Kilokalorien: 564,6 kcal Eiweiß: 19,2 g Kohlenhydrate: 69,3 g Fett: 20 g</small>
		VEGAN PUNKT	VEGAN PUNKT	VEGAN PUNKT	VEGAN PUNKT
Salatbuffet	Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.				
	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter				100gr / 1,40 €
Beilagen 1,30 € - 1,70 €	Rosmarinkartoffeln <small>Zusatzstoffe / Allergene:</small> Spätzle <small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G</small>	Mie Nong Nudeln <small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K</small> Reis <small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>	Pommes Steakhouse <small>Zusatzstoffe / Allergene:</small> Kartoffelgratin <small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I</small>	Quinoa <small>Zusatzstoffe / Allergene:</small> Pommes frites <small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>	Salzkartoffeln <small>Zusatzstoffe / Allergene: 1</small> <small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>
Salat der Woche	Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet			Leinsamen-Quarkmousse Walbeerenkompott Haselnusstreuseln <small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,H,Hi</small>	
	Radicchio Salat Feige Frischkäse Gurke <small>Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,L</small>				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschnüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

