

Programm  
2023

# FIT FÜRS EHRENAMT

Fortbildungsangebote für freiwillig Engagierte



**vhs**  Kreisvolkshochschule  
Groß-Gerau



# Grußwort



Wer bürgerschaftliches Engagement und freiwillige Mitarbeit in Vereinen, Institutionen, Verbänden fördern möchte, darf die Ehrenamtlichen mit ihren Aufgaben nicht allein lassen. Seit 21 Jahren macht der Kreis Groß-Gerau Interessierte „fit fürs Ehrenamt“ – so lautet der Titel der Broschüre, die nun für das Jahr 2023 wieder neu aufgelegt wurde. Mit diesem speziellen Fortbildungsprogramm können sich ehrenamtlich aktive Menschen sowohl online, als auch in Präsenz für ihre Tätigkeiten schulen lassen.

Die große Nachfrage gibt uns Recht: Diese Angebote sind notwendig, damit Freiwillige Sicherheit in der ehrenamtlichen Arbeit bekommen. Wer schon einmal mit den komplizierten Vereinsregularien zu tun hatte, weiß, wie zeit- und nervenaufreibend manches Ehrenamt sein kann. Und Hand aufs Herz: Nicht alle, die perfekt mit Mitmenschen umgehen können, sind in der Lage, Bilanzen zu lesen, Rechnungen zu schreiben, Öffentlichkeitsarbeit zu machen, den Internet-Auftritt zu gestalten. Diese Kenntnisse vermitteln unsere Kurse.

Kreis und Kreisvolkshochschule Groß-Gerau haben wieder ein vielfältiges Programm auf die Beine gestellt, das die unterschiedlichen Aspekte der Ehrenamtsarbeit anspricht. Dabei geht es ums Steuerrecht, um Pressearbeit, Bildbearbeitung, um fairen und nachhaltigen Einkauf, Resilienz- und Achtsamkeitstage. Neu im Programm ist ein Workshop für Fragen zum Analphabetismus (zum Beispiel für Lernpat\*innen) sowie Kurse zu Trickfilm und Videomarketing.

Dass der Kreis den Ehrenamtlichen die Teilnahme an den Fortbildungen kostenfrei ermöglicht, ist Teil unserer Anerkennungskultur. Die vielen Kurse und Veranstaltungen zeigen, wie vielfältig das freiwillige Engagement in Kreis ist.

Ich kann nur ermuntern:

Nutzen Sie die Fortbildungsmöglichkeiten! Viel Erfolg – und herzlichen Dank für Ihren freiwilligen Einsatz!

Thomas Will  
Landrat

<b>JAHRESÜBERSICHT</b>	4
------------------------	---

## **1 RECHTS-, FINANZ- UND STEUERFRAGEN**

EU-Datenschutzgrundverordnung	6
Vereinsorganisation leicht gemacht	7
Versicherungsschutz im Ehrenamt	8

## **2 ÖFFENTLICHKEITSARBEIT UND VEREINSMARKETING**

Öffentlichkeitsarbeit im Verein	9
Jubiläum, Ehrung, Sommerfest...	10
Mitglieder finden, Mitglieder binden	11

## **3 EDV UND INTERNET**

Word und Excel im Verein	12
Videomarketing für Vereine	13
Trickfilme selbst erstellen	14
Digital fotografieren und Bilder bearbeiten mit Photoshop Elements 10	15

## **4 FÜHRUNG, SOZIALE KOMPETENZEN UND VEREINSMANAGEMENT**

Vereine in Bewegung	16
Kommunikationstraining: Überzeugend vor einer Gruppe sprechen	17
Personalplanung im Ehrenamt	18

	<b>Seite</b>
Feste sicher feiern	19
Ein Workshop für Fragen zum Analphabetismus	20
Resilienz- und Achtsamkeitstag	21
Projekte (er)finden	22
Mein Blick auf die Region - Gästeführungen und Themen-Routen	23
Kommunikationstraining	24
Meine ich wirklich, was ich sage?	25
Nachhaltig und fair einkaufen	26
<b>5 PROJEKTE</b>	
Familienpaten	27
Integrationslots*innen - Ehrenamtlicher Dolmetsch-Pool - Netzwerk gegen Rechtsextremismus und Rassismus	28
Lese- und Schreibkompetenz in Deutschland	30
Engagement im Vereinsleben	31
<b>6 WISSENSWERTES</b>	
Anlaufstelle für ehrenamtlich Tätige	32
Jugendförderung	34
Selbsthilfebüro Groß-Gerau	35
Die Kreisvolkshochschule - Partnerin für Weiterbildung	36
<b>ANMELDUNG</b>	38
<b>Impressum</b>	40

## **Januar**

26.01. Vereine in Bewegung 16

## **Februar**

04./05.02. Word und Excel im Verein 12

09.02. Videomarketing für Vereine 13

## **März**

04.03. Vereinsorganisation leicht gemacht 7

09.03. Öffentlichkeitsarbeit im Verein 9

18.03. Jubiläum, Ehrung, Sommerfest... 10

18.03. Kommunikationstraining: Überzeugend vor einer Gruppe sprechen 17

25.03. Mitglieder finden, Mitglieder binden 11

25.03. Personalplanung im Ehrenamt 18

29.03. Feste sicher feiern 19

## **April**

25.04. Workshop für Fragen zum Analphabetismus 20

## **Mai**

13.05. Resilienz- und Achtsamkeitstag 21

25.05. Projekte (er)finden 22

## Seite

### Juni

15.06.	Mein Blick auf die Region - Gästeführungen und Themen-Routen	23
--------	---	----

### September

09.09.	Trickfilme selbst erstellen	14
16.09.	Kommunikationstraining	24
23.09.	Projekte (er)finden	22
30.09.	EU-Datenschutzgrundverordnung	6

### Oktober

12.10.	Versicherungsschutz im Ehrenamt	8
19.10.	Mein Blick auf die Region - Gästeführungen und Themen-Routen	23

### November

11.11.	Meine ich wirklich, was ich sage?	25
18.11.	Nachhaltig und fair einkaufen	26
25./26.11.	Digital fotografieren und Bilder bearbeiten mit Photoshop Elements 10	15

# EU-Datenschutzgrundverordnung –

## Basiswissen für Vereine

### Kurs: GG80432 (Online)

Die Einhaltung von Gesetzen, Verträgen und betrieblichen Regelungen ist nicht nur für Unternehmen ein wichtiges Anliegen, sondern auch für Vereine. Diskretion, Vertraulichkeit und Vertrauen spielen hierbei eine wichtige Rolle. Dies zu gewährleisten ist auch Aufgabe des Datenschutzes.

Der Kurs richtet sich an Personen, welche die Rechte und Pflichten nach der Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO) kennenlernen möchten. Hierbei wird unter anderem darauf eingegangen,

- was die Ziele des Datenschutzes sind,
- was die Datenschutzgrundverordnung ist,
- welche Prinzipien zur Datenverarbeitung bestehen,
- welche Verarbeitungstatbestände möglich sind,
- was alles unter das erforderliche Schutzkonzept fällt,
- und welche Rechte ein Betroffener geltend machen kann.

Erfahren Sie die Grundlagen, wie Sie „Ihren“ Verein vor Datenschutzskandalen schützen können und wie Sie präventiv über den Datenschutz gegensteuern.

**WER  
WANN  
WO** ?



**Carolin Wurm**  
Rechtsanwältin

**Sa. 30.09.23, 09:00 - 12:00 Uhr**

**ONLINE**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38



# Vereinsorganisation leicht gemacht

**Kurs: GG80404**

1

Vereine beherrschen in aller Regel ihr „eigentliches Geschäft“. Das reicht aber nicht aus, um die Vereinsarbeit auch erfolgreich zu gestalten: Aufgaben sind zu definieren und transparent zu verteilen, Aktivitäten, Raummieten und Personalkosten müssen finanziert werden, aktive Mitglieder sind zu gewinnen und zu motivieren, die Buchhaltung muss den finanziellen Status erkennbar machen, die juristischen Regeln und Vorgaben sind einzuhalten, die Öffentlichkeit ist zu informieren, usw.

Kurz gesagt: Ein Verein muss - mögen seine Ziele noch so idealistisch sein - gemanagt werden und die Arbeit muss geplant und koordiniert werden. Und weil Ehrenamtliche oft noch andere Tätigkeiten ausüben, sollte die Arbeit auch möglichst effizient durchgeführt werden.

Inhalte:

- Zielsetzung/en von Vereinen (Grundlage für alle Aktivitäten)
- Aufgaben-Strukturierung und -Verteilung
- interne Kommunikation
- Mitgliederakquise
- Nachfolger finden
- Öffentlichkeitsarbeit

**WER  
WANN  
WO ?**



**Gerd Jesek, Uta Beckert**

ProFund e. V., Offenbach

**Sa. 04.03.23, 09:30 - 12:30 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

# Versicherungsschutz im Ehrenamt

**Kurs: GG80402**

Viele ehrenamtlich Engagierte machen sich Gedanken darüber, ob sie bei ihrem Einsatz ausreichend gegen Unfall- und Haftpflichtrisiken versichert sind: „Was ist, wenn mir selbst oder gerade auch anderen Menschen durch meine Tätigkeit etwas passiert?“

An diesem Abend werden die Rahmenverträge für die Unfall- und Haftpflichtversicherung des Landes vorgestellt. In welchen Fällen greifen diese Versicherungen für Ehrenamtliche? Was bedeuten die Rahmenverträge für die üblichen (und weiterhin notwendigen) Vereinsversicherungen?

Während des Vortrags wird ausreichend Zeit für Fragen zur konkreten Situation der Teilnehmenden sein.

In Kooperation mit der LandesEhrenamtsagentur Hessen.

**WER  
WANN  
WO** ?



**Dr. Karin Stiehr**  
Soziologin

**Do. 12.10.23, 18:00 - 20:00 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

# Öffentlichkeitsarbeit im Verein

## Gute Texte für gute Presse

Kurs: GG80410

Das Jubiläum steht vor der Tür, die Hauptversammlung ist anberaumt, der Wechsel in der Führung des Verbands ist beschlossene Sache – doch wie und in welcher Form soll die Öffentlichkeit von dem Ereignis erfahren? Klar, über die Zeitung: Doch so einfach ist das nicht. Die meisten Pressemitteilungen landen im Papierkorb der Redaktionen und viele Artikel finden nur drastisch gekürzt den Weg in die Zeitung. Das ärgert die Aktiven in den Verbänden, das erfreut allerdings auch die Redakteur\*innen nicht – schließlich wollen sie mit ihren Geschichten nah dran sein an den Vereinen und Verbänden und auch, dass ihre Zeitung dort gelesen wird. Und auch wenn es keine Redaktion gibt, so halten die neuen Medien doch neue Herausforderungen für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit bereit: Wie veröffentlicht man erfolgreich bei Facebook & Co?

Die Schwerpunkte liegen auf praktischen Beispielen und kleineren Schreibübungen.

Inhalte:

- Wie plane ich einen Artikel?
- Welche journalistischen Darstellungsformen gibt es?
- Wie schreibe ich eine Meldung, einen Bericht, eine Pressemitteilung?
- Wie sieht gute Kontaktpflege mit der Presse aus?

In diesem Abendseminar lernen Sie, wie Sie eine Pressemitteilung so packend formulieren, dass sie in den Redaktionen nicht so einfach unter den Tisch fällt.

WER?  
WANN?  
WO?



**Anja Baier**

freiberufliche Publizistin, Journalistin und Werbetexterin

**Do. 09.03.23, 18:00 - 22:00 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

# Jubiläum, Ehrung, Sommerfest...

## Große Vereinsveranstaltungen erfolgreich konzipieren und organisieren

### Kurs: GG80414

Ob Jubiläum, Tag der offenen Tür, Sommerfest oder Weihnachtsfeier – jeder Verein hat Anlässe zum Feiern. Und jede\*r Ehrenamtliche kennt die vielen organisatorischen Fragen, die dabei entstehen. Zusätzliche Fragestellungen können sich aus Corona und den damit zusammenhängenden Einschränkungen ergeben, zum Beispiel:

- Wie sieht ein sicheres Hygienekonzept aus?
- Gibt es alternative Möglichkeiten zur klassischen Präsenzveranstaltung?

Checklisten und gute Planung helfen dabei, Arbeit auf möglichst viele Schultern zu verteilen und die Organisation reibungslos hinzubekommen. Wir trainieren, jede Veranstaltung erstmal „vom Inhalt her zu denken“ und dann die Organisation sinnvoll zu strukturieren, zu budgetieren und an den geltenden Bedingungen auszurichten:

- Was ist der Anlass der Veranstaltung und wie kann dieser Anlass angemessen begangen werden?
- Welche Ressourcen stehen uns zur Verfügung?
- Wie können wir diese Ressourcen am sinnvollsten einsetzen?

Konkrete Anlässe aus der eigenen Vereinsarbeit können gerne als exemplarische Aufgabenstellung in die Diskussion eingebracht werden!

WER  
WANN  
WO ?



**Anja Baier**

freiberufliche Publizistin, Journalistin und Werbetexterin

**Sa. 18.03.23, 09:00 - 16:00 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

# Mitglieder finden, Mitglieder binden

Mit Kreativität den Verein bekannt, erfolgreich und Mitglieder stark machen

Kurs: **GG80413**

Um bekannt zu werden und zu bleiben, positiv in der Öffentlichkeit aufzufallen und dadurch neue Mitglieder zu gewinnen, benötigt man eine Extraportion Originalität. Dasselbe gilt, wenn es darum geht, Bestandsmitglieder dauerhaft zu motivieren sich in die Vereinsarbeit einzubringen.

Dieser Workshop zeigt Ihnen Mittel und Wege, wie man mit kleinem Budget und großem Spaß neue Mitglieder gewinnen und Bestandsmitglieder neu motivieren kann. Wir beschäftigen uns mit Kreativtechniken und „Guerilla-Marketing“ und damit, wie man ein unverwechselbares Vereins-Profil bekommt.

Nach einer Einführung in die Methoden liegt der Schwerpunkt auf Gruppenarbeit.

Ihr Nutzen:

- moderne, originelle Methoden der Öffentlichkeitsarbeit und Mitgliederwerbung
- Neue Ideen und Möglichkeiten
- Argumente für die Überzeugungsarbeit in den eigenen Reihen
- Ideen für eigene Aktionen und Umsetzung in Kleingruppen

Allgemeine Vorkenntnisse aus dem Bereich „Presse- und Öffentlichkeitsarbeit“ sind keine Teilnahmevoraussetzung, aber nützlich.

WER?  
WANN?  
WO?



**Anja Baier**

freiberufliche Publizistin, Journalistin und Werbetexterin

**Sa. 25.03.23, 09:00 - 12:00 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

2

# Word und Excel im Verein

## Vereinsverwaltung und Kommunikation mit Mitgliedern

### Kurs: GG80422

Sie möchten Ihre Daten übersichtlich ordnen und möglichst viele Arbeitsgänge dauerhaft vereinfachen? Sie wollen hilfreiche Tabellen für Ihre Vereinsabrechnung erstellen? Diese dann auch in Word übernehmen um sie zum gezielten Anschreiben der Mitglieder zu nutzen?

Die Programme Excel und Word bieten sich zur Vereinsverwaltung an, da diese oftmals schon für die Vereinsverwaltung zur Verfügung stehen. Damit zukünftig die Verwaltungsarbeit in Ihrem Verein kompetent durchgeführt werden kann, erfahren Sie etwas über Verwaltung, Sortierung und Filterung von Adressen und erlernen den Umgang mit Tabellen, Listen und Kalkulationen. Anhand von Beispielen und praktischen Übungen wird Ihnen die Anwendung von Excel und der Austausch mit Word vermittelt.

#### Inhalte

- Tabellen zur Vereinsverwaltung
- Erstellen von Mitgliederlisten, um diese dann für Anschreiben in Word zu nutzen
- Filtern bei Anschreiben: nur Jugendliche, nur Vorstand, nur älter als 18 usw. und dies mit den in Excel erstellten Tabellen in Serienbriefe umsetzen

Grundlagen in Windows, Word und Excel sollten vorhanden sein.

Hinweis: Bitte einen USB-Stick zum Abspeichern der Daten mitbringen.



**Ralf Zeltner**  
EDV-Trainer

**Sa. 04.02.23, 09:00 - 16:00 Uhr**

**So. 05.02.23, 09:00 - 12:00 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

# Videomarketing für Vereine

**Kurs: GG80456**

Videomarketing war früher ausschließlich für große Unternehmen ein Thema. Diese warben mit Werbespots im Kino oder TV und auf der Website gab es meistens einen aufwendig produzierten Image-Film. Heute ist alles anders: Jede\*r kann kostenlos Videocontent über Social-Media-Kanäle veröffentlichen, Kameras in professioneller TVQualität sind bezahlbar geworden und können fliegen – und Videoschnittprogramme gibt es sogar fürs Smartphone.

In dem Workshop spricht Axel Schiel über die bestehenden Social-Media- und Videoplattformen und zeigt wie man mit geringem technischen Aufwand Filme mit Mehrwert erstellt. Im Mittelpunkt stehen Dramaturgie, Inszenierung, technische Raffinessen sowie zahlreiche Tipps und Tricks.

3

WER  
WANN  
WO ?



**Axel Schiel**

Moderator und Jongleur  
moderiert u. a. die Sendung „GiGu to go“  
auf Rhein-Main TV

**Do. 09.02.23, 17:00 - 20:00 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

# Trickfilme selbst erstellen

## Erklärfilm-Technik für Einsteiger\*innen

**Kurs: GG80422**

Sicherlich haben Sie schon auf Youtube Clips oder andere Werbefilme als STOP MOTION Filme gesehen, die wie ein Comic oder Trickfilm aufgebaut sind. Hier werden einfach strukturierte und visuell ansprechende kurze Botschaften, eine Initiative oder ein Verein darstellbar oder Begriffe und Zusammenhänge leicht verständlich erklärt. Mit einfachen filmischen Tricks können auch Sie bald nicht nur Ihr Wissen weitergeben, sondern auch Neugierde wecken und ein jüngeres Publikum ansprechen.

Besonders ist bei dieser Arbeitsweise, dass wir nicht nur eine gute „Story“ erzählen lernen und ein Produkt in den Händen halten, sondern auch die Technik des „Trickfilms“ an andere weitergeben können. Mit einer kostenlosen APP können Sie sehr schnell und einfach Filmclips zu verschiedenen Themen erstellen und für das eigene Engagement nutzen.

Inhalte:

- Was sind Erklärvideos? Welche Formate gibt es und für welche Inhalte sind sie jeweils geeignet?
- Einführung in Drehbuch- und Storyboarderstellung
- Einführung in die App „Stop-Motion-Studios“
- Konzept für eigenen Trickfilm erstellen
- Erstellen des eigenen Trickfilms mit Hilfe von selbst gebasteltem Material innerhalb des Kurses

Die KVHS Groß-Gerau verleiht ihre Trickfilm-Box an Engagierte und Vereinsmitglieder. Voraussetzung ist die Teilnahme in einem Trickfilm-Workshop.



**N. N.**

**Sa. 09.09.23, 10:00 - 15:30 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38



# Digital fotografieren und Bilder bearbeiten mit Photoshop Elements 10

**Kurs: GG80426**

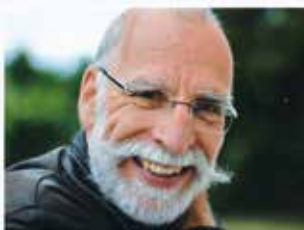
Die Nutzung einer Digitalkamera oder der handyeigenen Kamera ist mittlerweile Standard geworden. Aber die vielfältigen Möglichkeiten, die solche Kameras mit sich bringen, stellen die Nutzer\*innen vor Herausforderungen. Wie kommen die Fotos vom Smartphone/Digitalkamera in den PC? Wie und wo werden die Menge an Fotos am besten gespeichert und welche Möglichkeiten gibt es mit Photoshop Elements 10 seine Lieblingsfotos zu bearbeiten und auszudrucken? Im Kurs lernen Sie die wesentlichen Grundfunktionen und wichtigen Einstellungen Ihrer Kamera und Ihres Smartphones kennen und erhalten Tipps für einen sicheren Umgang - egal ob digitale Spiegelreflex-, Kompaktkamera oder die Kamera vom Smartphone.

Inhalte:

- Kameraeinstellungen und Möglichkeiten der Kamera
- Grundbegriffe der digitalen Fotografie: Dateiformate, Bildformate, Pixel, dpi u.ä.
- Belichtungs- und Aufnahmetipps
- Dateien und Ordner im PC erstellen
- Transfer der Bilder von der Kamera zum PC
- Einblicke in die Möglichkeiten der Bildbearbeitung am Beispiel von Photoshop Elements

Hinweis: eigene Kamera / Smartphone, Gebrauchsanweisung (falls vorhanden) und USB-Stick mitbringen.

**WER  
WANN  
WO ?**



**Rolf Heintzenberg**  
Dipl. Fotodesigner

**Sa. 25.11.23, 09:00 - 16:00 Uhr**

**So. 26.11.23, 09:00 - 15:00 Uhr**

**Groß-Gerau, Bildungszentrum Wasserweg, Wasserweg 2**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

## Vereine in Bewegung

### Kurs: GG80444

Dieser Abend bietet Gelegenheit für im Ehrenamt tätige Menschen, sich auszutauschen über praktische Fragen, die im eigenen Engagementalltag entstehen. Wie kann ich mich als Initiative vernetzen, wie wecke ich Interesse bei anderen, Verantwortung im Verein zu übernehmen? Welche Chancen und Herausforderungen gibt es bei der Organisation kleiner Projekte zum Mitmachen - und wie setze ich diese in die Praxis um?

Dieser Austausch bietet auch den im Kreis aktiven Empowerment-Partner\*innen eine Gelegenheit, Initiativen und Vereine mit ihrem Know-How zu unterstützen und als ehrenamtliche Multiplikator\*innen tätig zu werden. Im kollegialen Feedback lassen sich organisatorische und gruppendynamische Fragen aus der Arbeit von Selbsthilfegruppen und Initiativen bearbeiten, aber auch gezielter Input und Diskussion über die Führungsstrukturen in Vereinen bieten den Teilnehmenden eine solide Basis für ihr Engagement.

WER?  
WANN?  
WO?



**Sedat Cakir**

Organisationsberater (TRIGON) und Coach  
für innovative Projekte

**Do. 26.01.23, 18:00 - 20:00 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

# Kommunikationstraining: Überzeugend vor einer Gruppe sprechen

Frei sprechen, souverän auftreten und sich dabei wohlfühlen

Kurs: GG80431

Die kommunikative Kompetenz, die Fähigkeit zum freien Sprechen und vor allem die Lust daran, das Wort zu ergreifen, zählt heute im gesellschaftlichen und beruflichen Umfeld zu den Schlüsselqualifikationen. Im Umfeld des Ehrenamtes erhält das kommunikative Miteinander einen besonderen Stellenwert. Wenn man weiß, worauf es ankommt bei der Vorbereitung, dem Aufbau und beim Halten einer Rede, fällt es leichter, überzeugend zu wirken und den roten Faden zu halten. Ziel des Trainings ist es, durch das Erlernen von Struktur und Techniken, mehr Souveränität bei den nächsten Redegelegenheiten zu zeigen. Ziel ist es nach dem Training mit mehr Sicherheit und Freude und mehr Ruhe den nächsten Redegelegenheiten entgegenzutreten.

Inhalte:

- Abbau der Redeangst durch Stärkung des eigenen Stils
- Aufbau von Selbstsicherheit durch Arbeit am persönlichen Stil
- Vortragsübungen: verschiedene Redeanlässe, verschiedene Redeschemata

Ihr Nutzen:

Redelegenheiten gibt es im Ehrenamt viele, geplante und spontane. Je sicherer wir im Stehen vor einer Gruppe sind und je mehr wir üben, desto wohler fühlen wir uns letztlich in solchen Situationen. Ein geleitetes Training kann erheblich zur Verbesserung der eigenen Fähigkeiten beitragen.

WER?  
WANN?  
WO?



**Dr. Jutta Stern**  
Freie Kommunikations-Trainerin

**Sa. 18.03.23, 09:00 - 17:30 Uhr**  
**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**  
Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

# Personalplanung im Ehrenamt

**Vorstände besetzen, Nachfolge regeln, aktive Mitglieder rekrutieren**

**Kurs: GG80415**

Was tun, wenn man einen Generationswechsel im Vereinsvorstand vollziehen oder diverse Vorstandspositionen mit neuen Personen besetzen möchte? Wer sich vorbereitet, wird diese Aufgaben erfolgreich bewältigen: Professionalisierung und vorausschauende Personalplanung helfen dabei, das Thema in den Griff zu bekommen. Dieser Workshop geht der Frage auf den Grund, weshalb sich scheinbar niemand mehr ehrenamtlich engagieren will – übrigens nur eine verbreitete Annahme, die laut Umfragen gar nicht stimmt!

Ihr Nutzen:

- Sie machen sich frei von einer weit verbreiteten Resignation und diskutieren stattdessen Ideen und Lösungsansätze, die Ihnen weiterhelfen.
- Sie bekommen Argumente an die Hand, die Sie selbst entlasten und Ihnen dabei helfen, „Schuldzuweisungen“ in den eigenen Reihen aktiv zu begegnen.
- Sie lernen Warnsignale im eigenen Verein so früh wie möglich zu erkennen und wissen daher rechtzeitig, wann akuter Handlungsbedarf besteht.
- Argumente für die Motivation eigener „Bestandsmitglieder“ ebenso wie für die Überzeugungsarbeit gegenüber potentiellen Neumitgliedern.

Nach einer theoretischen Einführung wird das Thema in Diskussion und Kleingruppenarbeit vertieft und gemeinsam nach Antworten gesucht.

**WER  
WANN  
WO ?**



**Anja Baier**

freiberufliche Publizistin, Journalistin und Werbetexterin, im Bereich Mitgliederwerbung und -motivation einer bundesweit ehrenamtlichen Einsatzorganisation tätig

**Sa. 25.03.23, 13:00 - 16:00 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

## **Feste sicher feiern** **Lebensmittelhygiene und Nachhaltigkeit**

**Kurs: GG80435**

Ehrenamtliche sind bei Festen und Aktionen oft die wichtigste Hilfe, wenn es um das „leibliche Wohl“ der Gäste geht. Heute sind solche Feste ohne reichhaltiges Speisen- und Getränkeangebot kaum mehr vorstellbar. Um die Festgäste vor lebensmittelbedingten Erkrankungen zu schützen, sollten auch ehrenamtlich Helfende über die Hygiene im Umgang mit Lebensmitteln, die hygienischen Voraussetzungen in den Verkaufsstellen und über die persönliche Hygiene informiert sein.

Der Vortrag wird Ihnen notwendige Hygienemaßnahmen, Lebensbedingungen der Mikroorganismen, Kreuzkontamination und vieles mehr näherbringen. Auch das Thema Nachhaltigkeit bei der Planung und Durchführung von Festen wird erörtert.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem DHB, Netzwerk Haushalt, Landesverband Hessen e. V.

**WER  
WANN  
WO** ?



**Irmgard Wielsch**  
Hauswirtschaftsmeisterin

**Mi. 29.03.23, 18:00 - 20:15 Uhr**  
**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**  
Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

## Alles klar!? Was tun, wenn immer wieder eine Antwort auf sich warten lässt...?

Ein Workshop für Fragen zum Analphabetismus

Kurs: GG80401

Rund 6,2 Millionen erwachsene Menschen in Deutschland können kaum oder nur unzureichend lesen und schreiben (weitere Infos dazu auf Seite 30). Es ist nur wahrscheinlich, dass sich die ein oder andere gering literalisierte Person auch in Ihrem Verein oder Ihrer Einrichtung befindet. Doch er oder sie wird in aller Regel nicht darüber sprechen, sondern vielmehr alles tun, um das Defizit zu verbergen. Zu schambesetzt ist dieses Thema, denn die Mehrheit von ihnen hat die deutsche Herkunftssprache und unser Schulsystem durchlaufen.

Der Workshop soll die Kommunikations- und Organisationsfähigkeit im Verein/der Institution stärken. Sie können lernen, diese Mitmenschen zu erkennen, sie richtig anzusprechen und sie auch auf geeignete Hilfsangebote im Landkreis aufmerksam zu machen. Dieser Workshop ist u. a. für angehende ehrenamtliche Lernpat\*innen geeignet.

Inhalte:

- Funktionaler Analphabetismus - Was ist das?
- die Lebenswelt gering literalisierter Menschen, ihre unterschiedlichen Kompetenzniveaus und ihre Strategien zur Alltagsbewältigung
- Was leisten Kurse und niedrigschwellige, offene Lerntreffs?
- Anforderungen an Ehrenamtliche und was Sie erwarten dürfen
- Besonderheiten des Landkreises Groß-Gerau
- Auswirkungen und Erfordernisse für eine erfolgreiche Grundbildungsarbeit

WER  
WANN  
WO ?



**Misa Heil**

DaF/DaZ-Dozentin mit jahrelanger Erfahrung in Alphabetisierungskursen

**Di. 25.04.23, 14:00 - 18:15 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

# Resilienz- und Achtsamkeitstag

Eine Auszeit, um sich zu stärken

**Kurs: GG80433**

Dieser besondere Tag ist eine Einladung, sich ganz bewusst Zeit zu nehmen für sich selbst und vom „Tun-Modus“ in den „Sein-Modus“ umzuschalten. Verschiedene Achtsamkeitsübungen und Übungen zur Stressbewältigung, thematische Impulse und gemeinsame Reflexionen stärken das innere Gleichgewicht, verbessern die mentale Balance und führen zu einem Mehr an Empathie, auch für sich selbst. Achtsamkeitspraktiken stärken auf vielfache Weise die inneren Ressourcen.

Bei diesem Resilienz- und Achtsamkeitstag geht es darum, ganz bewusst den Alltag aus Ehrenamt, Berufsleben oder Privatleben hinter sich zu lassen, bei sich anzukommen und auf vielfache Weise die inneren Ressourcen zu stärken.

Vorerfahrungen sind nicht nötig, denn bei den Achtsamkeitsübungen geht es immer um das, wie es jetzt gerade ist, ohne Erwartung und ohne Bewertung. Bequeme Kleidung ist empfohlen.

Inhalte:

- Vorstellung von Stressbewältigungs- und Entspannungsmethoden
- angeleitete Achtsamkeitsübungen im Sitzen, Liegen oder Gehen
- vertiefende Übungen zur Selbstwahrnehmung und Selbstreflektion

**WER  
WANN  
WO ?**



**Dr. Jutta Stern**

Trainerin Themenblock Kommunikation, MBSR  
Trainerin und Systemischer Coach

**Sa. 13.05.23, 09:00 - 17:30 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

## Projekte (er)finden

**Kurs: GG80411 und 80412**

Ideen gibt es viele, wo Menschen zusammen sind und sich engagieren. Sie sinnvoll in ein Projekt zu fassen und passende Meilensteine zur Erreichung der Ziele zu definieren, trägt wesentlich zum Gelingen des Projekts bei. Gut, wenn dann auch noch die Umsetzung gelingt - durch eine finanzielle Förderung oder Kooperation mit anderen Akteur\*innen.

In diesem Workshop können sich die Teilnehmenden anhand konkreter Praxisbeispiele und eigener Projektideen austauschen, Ideen zur Zusammenarbeit entwickeln oder Tipps für die Drittmittelfinanzierung bekommen.

Am zweiten Kurstag geht es dann um exemplarische Beispiele, um die konkrete Antragstellung bei einem Drittmittelgeber oder um Vereinbarungen mit Kooperationspartner\*innen.

Beide Kurstage stehen in einem engen Zusammenhang - im Mittelpunkt steht der Austausch über Erfahrungen und vielversprechende Ansätze, aber auch die konkrete Projektumsetzung, je nach Anliegen der Beteiligten.

Die Workshops können auch einzeln gebucht werden.

**WER  
WANN  
WO** ?



**Sedat Cakir**

Organisationsberater (TRIGON) und Coach für innovative Projekte

**Do. 25.05.23, 18:00 - 20:00 Uhr**

**Sa. 23.09.23, 15:00 - 18:00 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38



# Mein Blick auf die Region - Gästeführungen und Themen-Routen

**Basis-Wissen für ehrenamtliche Gästeführer\*innen**

**Kurse: GG80439 und GG80440**

Als ehrenamtliche und ortskundige Ansprechperson für Gästeführungen - in Museen, in Ihrer Stadt oder Gemeinde, quer durch Natur und Kultur - besitzen Sie bereits einen wertvollen Wissensschatz. In diesem Workshop treffen Sie weitere Akteur\*innen und erfahren, wie Ihre Führung Teil einer Tour oder Route in der Region werden kann. Lernen Sie zudem Techniken, wie Sie Gruppen für Ihr Thema und für die Region begeistern können.

Diese Veranstaltung ist auch als Anstoß zur Vernetzung gedacht und bietet Gelegenheit zu einem Austausch mit weiteren Ehrenamtlichen auf dem Gebiet der regionalen Führungen. Informationen zum entstehenden Netzwerk gibt es im Kurs, weitere Schulungen folgen. Anregungen dazu sind willkommen.

**WER?**  
**WANN?**  
**WO?**

Eine Initiative der Kreisverwaltung und der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau:

Der Kreis Groß-Gerau arbeitet gemeinsam mit der Kreisvolkshochschule an einem Konzept, um die Gästeführungen, die in Kultur- und Bildungsinitiativen in den Kommunen des Kreises angeboten werden, weiter publik zu machen. Ziel ist es, Gruppen Einheimischer, Neubürger\*innen, aber auch Gäste von außerhalb für die Region zu interessieren und die besuchenswerten Stätten zu Routen oder Thementouren zusammenzubringen. Wir suchen Menschen, die mit ihrem Angebot zu vielfältigen regionalen Touren im Kreis Groß-Gerau beitragen können und unterstützen sie mit Fortbildungsangeboten, Vernetzung und Vermittlung.

Weitere Informationen gibt es in der Pressestelle des Kreises (Angelica Taubel) oder in der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau (Bettina Krauß).

**Do. 15.06.23, 19:00 - 20:30 Uhr (GG80439)**

**Do. 19.10.23, 19:00 - 20:30 Uhr (GG80440)**

**Groß-Gerau, Bildungszentrum Wasserweg**

Anmeldung und Info: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

# Kommunikationstraining

## Grundlagen Wertschätzender Kommunikation und erfolgreiches Argumentieren

**Kurs: GG80434**

Als Mitglied eines Vereins, mit oder ohne Vorstandsaufgaben, stehen immer wieder Gespräche und Diskussionen an. Die kommunikativen Fähigkeiten und das kooperative Miteinander, sind wichtige Grundvoraussetzungen für eine erfolgreiche Arbeit im Verein. Daher ist es für Ehrenamtliche zunehmend wichtiger, sich gut ausdrücken und sich konstruktiv mit anderen Menschen in Diskussionen behaupten zu können. Die Grundsätze der Wertschätzenden Kommunikation geben hier wichtige Impulse.

Ein kooperatives Miteinander in Gesprächen zu behalten sowie durch Struktur und Gliederung die eigenen Argumentationen nachvollziehbar und überzeugend zu gestalten, sind Themen der Veranstaltung. Im Seminar werden praktische Tipps und Tricks vermittelt, die es uns erleichtern, erfolgreich mit der eigenen Argumentation zu sein. Denn erst, wenn Ihnen zugehört wird, können Sie verstanden werden und damit rechnen, dass Ihre Ziele und Ideen akzeptiert werden.

Inhalte:

- Grundlagen der Wertschätzenden Kommunikation für ein erfolgreiches Miteinander Reden
- strategischer Aufbau und Struktur einer Argumentation
- erfolgreiche Durchführung einer Diskussion

WER  
WANN  
WO ?



**Dr. Jutta Stern**

Trainerin Themenblock Kommunikation, MBSR  
Trainerin und Systemischer Coach

**Sa. 16.09.23, 09:00 - 17:30 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

# Meine ich wirklich, was ich sage?

## Diskriminierungsbewusst kommunizieren in Wort und Bild

**Kurs: GG80480 (online)**

Sprache ist ein mächtiges Ausdrucksmittel, denn durch sie werden Normen und Werte weitergegeben. Somit konstruiert Sprache Realitäten. Manche Menschen(gruppen) werden in den Medien, in politischen Diskussionen oder in Einrichtungen - oft unbewusst - diskriminiert oder es werden sozialisierte stereotype Denkweisen durch bestimmte Ausdrücke verstärkt. Doch Sprache ist wandelbar; sie lässt sich re\_konstruieren.

In diesem Webinar schulen wir unseren Blick für diskriminierende, tendenziöse oder ehrverletzende Formulierungen und Abbildungen, die wir in den Medien sehen oder mit denen wir selbst arbeiten. Dabei werden wir sensibler für Stereotype, Vorurteile und Zuschreibungen. Ziel ist es, Antworten auf die Frage zu finden, wie wir mit diversitysensibel und wertschätzenden Formulierungen sowie mit gleichberechtigten und möglichst ausgrenzungsfreien Ausdrucksformen Verantwortung in einer vielfältigen Gesellschaft übernehmen können.

WER?  
WANN?  
WO?



**Nikola Poitzmann**

Diversity Trainerin und Lehrerin für Deutsch, DaZ und Französisch

**Sa. 11.11.23, 10:00 - 13:00 Uhr**

**ONLINE**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

# Nachhaltig und fair einkaufen

## Ein Beitrag für eine Welt von morgen

### Kurs: GG80438

Ob für die Bewirtung bei Veranstaltungen, Geschenke, Textilien, Büromaterial oder Werbemittel – jeder Verein kauft ein. Und bei jedem Einkauf stehen wir vor der Wahl: Soll es einfach möglichst billig sein oder achte ich auch auf Umweltschutz und Menschenrechte? Aber woran kann ich mich orientieren, wenn ich möglichst ökologisch und sozial verantwortlich einkaufen will? Und wie gehe ich die Umstellung konkret an?

Dieser Kurs gibt Antworten und Hilfestellungen. Sie erfahren, welche Gütesiegel glaubwürdig sind, bekommen Hintergrundinformationen zum Fairen Handel und praxisnahe Tipps für einen nachhaltigen Einkauf. Wir erarbeiten zudem Argumente für die Überzeugungsarbeit in den eigenen Reihen und Strategien für die konkrete Umsetzung.

#### Inhalte:

- Durchblick im Siegel-Dschungel
- Je nach Interesse der Teilnehmenden: Hintergründe und Tipps zu einzelnen Produktgruppen: z. B. Sportartikel, Geschenke, Bekleidung...
- Hintergründe des Fairen Handels - Konzept, Produkte, Siegel, Bezugsquellen und Bildungsarbeit
- Je nach Interesse der Teilnehmenden: Beispiele für attraktive Aktionen zum Fairen Handel (z.B. Schokoladenverkostung/-werkstatt, Fußballnäaktion)

WER  
WANN  
WO ?



**Maria Tech**

**Petra Schefzyk**

Bildungsreferentinnen für nachhaltige Beschaffung und globales Lernen

**Sa. 18.11.23, 10:00 - 13:00 Uhr**

**Groß-Gerau, Schloss Dornberg, Hauptstraße 1**

Anmeldung: KVHS Groß-Gerau, siehe Seite 38

## Familienpaten

Grundgedanke des Projektes ist die frühe Entlastung von Familien, in denen kleine Kinder leben. Da der Kreis Groß-Gerau ein Zuzugsgebiet ist, fehlt es vielen Familien an Rückhalt und Stärkung durch Großeltern oder Freund\*innen. Um schnell und unkompliziert Hilfen für den Familienalltag zu eröffnen, entstand die Idee der Familienpatenschaft.

Es geht um das Spielen mit den Kindern, gemeinsame Ausflüge, gemeinsames Kochen, Arztbesuche, Einkäufe oder andere Aktivitäten, die entlasten und das gemeinsame Erleben und den Spaß nicht zu kurz kommen lassen. Umfang, zeitlicher Einsatz und Aufgaben richten sich nach den Wünschen der Pat\*innen und der Familie – jede Patenschaft gestaltet sich individuell.



Träger des Familienpatenprojekts sind das Diakonische Werk Groß-Gerau/Rüsselsheim und der Sozialpsychiatrische Verein Groß-Gerau e. V., die jeweils eine Sozialarbeiterin als Projektkoordinatorin zur Verfügung stellen.

Bürger\*innen werden durch Schulungen auf das Ehrenamt vorbereitet. Die hauptamtlichen Koordinatorinnen stehen den Familien und den Pat\*innen mit Rat und Tat zur Seite. Es besteht eine Warteliste mit Familien, die auf Hilfe und Unterstützung durch das Projekt hoffen. Wenn Ihr Interesse an diesem Projekt geweckt ist, können Sie sich direkt an eine der beiden Koordinatorinnen wenden:

Laura Stuth  
 Sozialpsychiatrischer Verein  
 Kreis Groß-Gerau e.V.  
 Langgasse 44  
 64546 Mörfelden  
 06105 9222200  
 familienpaten@spv-gg.de

Ela Bertram  
 Diakonisches Werk  
 Groß-Gerau/ Rüsselsheim  
 Danziger Str. 6c  
 64521 Groß-Gerau  
 06152 1719949  
 0176 16804232  
 familienpaten@diakonie-kreisgg.de

# Integrationslots\*innen

## Ehrenamtlicher Dolmetsch-Pool

### Netzwerk gegen Rechtsextremismus u. Rassismus

Das Büro für Integration bietet im Rahmen verschiedener Projekte und Kooperationen kostenfreie Schulungen für Ehrenamtliche an. Die Projekte dienen zur wirkungsvollen Förderung der Integration und Teilhabe von (Neu-) Zuwanderer\*innen in den Kreis. Die Oberziele „Verständigung“ und „Teilhabe“ können von Ehrenamtlichen aktiv mitgestaltet werden.

#### Integrationslots\*innen

Im Netzwerk der Integrationslots\*innen, das vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration gefördert wird, engagieren sich Menschen mit und ohne Migrationshintergrund. Integrationslots\*innen unterstützen Neuzuwanderer\*innen vor allem in ihrer ersten Ankommensphase dabei ihr neues soziales und kulturelles Umfeld kennen zu lernen. Weiterhin begleiten sie sie auch bei Behördengängen oder zu einem Arztbesuch und vermitteln ihnen gleichzeitig wertvolle Kenntnisse über Wissenswertes aus der jeweiligen Stadt. Sie wirken als Mittler\*innen zwischen den Kulturen und Brückenbauer\*innen in die Aufnahmegesellschaft. Damit ergänzen sie die bestehenden Angebote vor Ort auf eine sehr effiziente und individuelle Weise. Die kostenfreie Basisqualifizierung vermittelt Inhalte wie soziale Kompetenzen für interkulturelles Handeln, Kommunikationsmodelle sowie Kenntnisse über örtliche Institutionen, Behörden und Anlaufstellen.



#### Ehrenamtlicher Dolmetsch-Pool des Kreises Groß-Gerau

Ehrenamtlich tätige Dolmetscher\*innen können für (Beratungs-)Gespräche in verschiedenen Institutionen und sozialen Einrichtungen innerhalb des Kreises herangezogen werden. Für die Aufnahme in den Dolmetsch-Pool ist Voraussetzung, dass Sie volljährig sind, neben der deutschen Sprache (mind. Niveau B2) eine weitere Sprache fließend beherrschen und die Schulung erfolgreich absolvieren. Die kostenfreie Schulung wird vom Büro für Integration in Kooperation mit dem Arbeitsbereich Interkulturelle Germanistik der Johannes Gutenberg-Universität Mainz durchgeführt.



## Netzwerk gegen Rechtsextremismus und Rassismus

Das kreisweite Netzwerk ist ein Zusammenschluss von Akteur\*innen aus (zivil-)gesellschaftlichen Institutionen, Fachkräften, Entscheidungsträger\*innen und ehrenamtlichen Menschen. Das Netzwerk setzt sich für Demokratie und Menschenrechte sowie gegen Rassismus und Diskriminierung in der Gesellschaft ein. Ziel ist es, eine Plattform für einen regelmäßigen Austausch zu schaffen sowie eine kritische Auseinandersetzung und Reflexion mit neuen und alten Erscheinungsformen von Rechtsextremismus, Rassismus und Menschenfeindlichkeit anzustoßen. Haben Sie Interesse und möchten sich engagieren? Dann sprechen Sie uns an! Wir freuen uns auf jedes Engagement!

### Gut zu wissen:



Bist Du von Rassismus und Diskriminierung betroffen? Erlebst auch Du Ausgrenzung wegen Deiner Hautfarbe, Deiner Herkunft, Deiner Religion oder Sprache? Wurdest Du rassistisch beleidigt oder bedroht? Hast du einen Angriff beobachtet und möchtest Betroffene unterstützen?

Du bist nicht allein! Melde Dich bei NoRa-GG!  
[https://nora-gg.de/vf\\_melden/](https://nora-gg.de/vf_melden/)

Die Fachstelle gegen Rechtsextremismus und Rassismus bietet Beratung und Unterstützung, wenn Du rassistische Gewalt erlebt hast. Beratungen unterliegen der Schweigepflicht und werden vertraulich und auf Wunsch anonym durchgeführt. Das Angebot ist kostenfrei.

### Information

Fachstelle gegen Rechtsextremismus und Rassismus  
 Büro für Integration  
 Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau  
 06152 989-772  
[Netzwerk-demokratie@kreisgg.de](mailto:Netzwerk-demokratie@kreisgg.de)  
[www.kreisgg.de/netzwerk-demokratie](http://www.kreisgg.de/netzwerk-demokratie)



# Lese- und Schreibkompetenz in Deutschland

Im Rahmen des Weiterbildungspakts hat das Land Hessen ein 2-jähriges Projekt mit dem Kurznamen „Agile Grundbildung“ gefördert, welches sich im Landkreis Groß-Gerau vorwiegend damit beschäftigte, niedrighschwellige und kostenlose Lerntreffs für Erwachsene aus dem Landkreis einzurichten und zu bewerben. Hierfür wurden ehrenamtliche Lernpat\*innen geschult und betreut und sind als „Lernpatennetzwerk Grundbildung“ in den Lerntreffs und teils auch in Alphabetisierungskursen der KVHS aktiv.

Der Landkreis bietet für neue ehrenamtliche Lernpat\*innen und Ehrenamtliche, die z. B. in Vereinen mit gering literalisierten Menschen in Kontakt stehen, einen kostenfreien Workshop an (siehe Seite 20).

Als Lernpat\*in unterstützen Sie nicht nur die Lernenden selbst, sondern tragen gleichzeitig zu einem guten gemeinschaftlichen Miteinander im Landkreis bei.



Von allen Menschen mit großen Lese- und Schreibschwierigkeiten (= gering Literalisierte)

- haben 52 Prozent die deutsche Herkunftssprache,
- haben rund 80 Prozent einen Schulabschluss,
- sind die meisten berufstätig.

Daten aus: Universität Hamburg, LEO 2018 -  
Leben mit geringer Literalität

Möchten Sie Lerner\*innen der Alphabetisierungskurse der KVHS unterstützen?

## Information

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau, Hauptstraße 1, 64521 Groß-Gerau

Silvia Parra

06152 1870-104

silvia.parra@kvhsgg.de



# Engagement im Vereinsleben

„Mach mit, entdecke deine Stärken!“

Wer sich ehrenamtlich engagiert, braucht nicht nur eine gute Idee, sondern Menschen, die tatkräftig und motiviert das gleiche Ziel verfolgen. Doch wo finde ich Interessierte, wie spreche ich sie an – und wie mache ich meine Initiative auch für neue Interessent\*innen attraktiv und vor allem zugänglich? Besonders, wenn wir uns mit anderen Menschen zusammentun, können wir unsere Kraft bündeln und vieles erreichen.

Das Austauschtreffen „Vereine in Bewegung“ (siehe Seite 16) will neue und bestehende Initiativen und Ideen zusammenbringen, um die vorhandene Vereinskultur zu stärken. Hier soll Raum für den Austausch über Erfahrungen aus der ehrenamtlichen Praxis sein – und vielleicht entstehen dabei Ideen für neue Initiativen.

Der zweiteilige Workshop „Projekte (er)finden“ (siehe S. 22) unterstützt dabei, solche Ideen zu konkretisieren und in ein kleines Projekt zu packen und Fördermittel dafür zu beantragen.

Die Kreisvolkshochschule freut sich darauf, Engagement „empowern“ zu können. Fragen Sie uns nach aktuellen Anknüpfungspunkten.

## Information

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau, Hauptstr. 1, 64521 Groß-Gerau  
Fachbereich Gesellschaft  
Bettina Krauß  
06152 1870-0 oder 06152 1870-101  
bettina.krauss@kvhsgg.de

## **Anlaufstelle für ehrenamtlich Tätige**

### **Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt**

Die Anlaufstelle steht Vereinen, Initiativen und Einzelpersonen mit Beratung, Fortbildungsangeboten und Begleitung zur Seite und hilft bei der Koordination und Vernetzung ehrenamtlicher Aktivitäten.

### **Förderung zur Qualifizierung für das Ehrenamt**

Sollte Ihr Verein Interesse daran haben, eine eigene Fortbildung für seine ehrenamtlichen Mitglieder zu einem speziellen Thema durchzuführen, so kann hierfür eine entsprechende Förderung beantragt werden. Über Gelder des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration können Seminarkosten (Honorare und Materialien) mit bis zu 35 € pro Unterrichtseinheit (45 Min.) gefördert werden.

Die Palette der möglichen Themen ist dabei breit gefächert. Fortbildungen können sich etwa mit Grundfragen des Vereinsrechts, Wirtschaftsführung oder Öffentlichkeitsarbeit befassen, auf die Digitalisierung der Buchhaltung eingehen oder Konfliktmanagement ansprechen. Auch für ganz spezifische Angebote wie z. B. Hospizarbeit kann eine Förderung gewährt werden.

Förderungsvoraussetzung ist eine Antragstellung vor Beginn der geplanten Fortbildungsveranstaltung sowie eine Teilnehmendenzahl von mindestens sieben Personen.

### **Ehrenamts-Card**

Die Ehrenamts-Card ist ein Zeichen des Dankes und der Anerkennung für langjähriges und intensives ehrenamtliches Engagement. Ihre Inhaber\*innen erhalten in ganz Hessen Vergünstigungen in öffentlichen und privaten Einrichtungen sowie bei Veranstaltungen unterschiedlichster Art. Für die Beantragung und die Ausgabe ist der Fachdienst verantwortlich.

Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie hier:  
[www.kreisgg.de/e-card](http://www.kreisgg.de/e-card)



## Landesweite Ehrenamtssuchmaschine

Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, können unter [www.ehrenamtssuche-hessen.de](http://www.ehrenamtssuche-hessen.de) über die Suchmaschine das passende Ehrenamt finden. Eine Vielzahl an Auswahlmöglichkeiten und Suchoptionen ermöglicht dabei die gezielte Suche nach einem Verein bzw. einer Aufgabe in einer bestimmten Region oder in einem bestimmten Tätigkeitsfeld.



Gleichzeitig können sich dort Vereine und von ehrenamtlichem Engagement getragene Initiativen, Projekte, Selbsthilfegruppen und Organisationen präsentieren und nach ehrenamtlich Helfenden Ausschau halten. Darüber

hinaus gibt es einen Veranstaltungskalender und eine Spendenbörse.

Nähere Informationen zu den oben genannten Themen, die entsprechenden Antragsformulare sowie Auskünfte rund um das Thema Ehrenamt erhalten Sie beim:

Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

06152 989-858

Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau

Fax: 06152 989-675

[ehrenamt@kreisgg.de](mailto:ehrenamt@kreisgg.de)

[www.kreisgg.de/ehrenamt](http://www.kreisgg.de/ehrenamt)



# Jugendförderung

## Fortbildung für Ehrenamtliche in der Kinder- und Jugendarbeit der Vereine, Verbände und freien Träger

Die Kreisjugendförderung/das Jugendbildungswerk des Kreises Groß-Gerau übernimmt koordinierende und qualifizierende Aufgaben im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit. Neben der finanziellen Förderung, Serviceleistungen wie die Genehmigung der Jugendleiter\*in-Card (JuLeiCa) und der Befürwortung der Freistellung für das Ehrenamt werden vielfältige Fortbildungen für haupt-, neben- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen durchgeführt.



Diese reichen von der Vermittlung praktischer Methoden über die Bearbeitung pädagogischer Problemlagen bis zum Umgang mit aktuellen gesellschaftlichen Herausforderungen. 2023 werden Veranstaltungen u. a. zu folgenden Themenbereichen angeboten:

- JuLeiCa-Grundlagenschulung
- rechtliche Grundlagen in der Kinder- und Jugendarbeit
- Kinderschutz im Verein
- Resilienzförderung in der Kinder- und Jugendarbeit
- Ausbildungsseminar für Betreuer\*innen
- Umgang mit Medien
- Auseinandersetzung mit den Themen „Demokratie, Menschenrechte, Werte, Normalität, Diskriminierung, Zivilcourage und Migration“
- Vielfalt – inklusive Ansätze in der Kinder- und Jugendarbeit

Einige dieser Angebote gelten nach den Richtlinien der Jugendleiter\*in-Card als Qualifizierungsmodul für die Erst- und Folgebeantragung.

### Information

Kreisjugendförderung / Jugendbildungswerk  
Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau  
06152 989-450, Fax: 06152 989-99150  
jf@kreisgg.de / jbw@kreisgg.de  
www.kreisgg.de/jugendfoerderung



## Selbsthilfebüro Groß-Gerau

Das Selbsthilfebüro ist eine Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfeaktive und -interessierte. Hier erhalten bestehende Selbsthilfegruppen Rat und Unterstützung bei der Gruppenarbeit. Wer auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe ist, bekommt Tipps zu passenden Gruppen oder Hilfe bei der Gründung einer neuen Gruppe. Egal ob Sie mit einer Krankheit kämpfen oder ein soziales Problem bewältigen müssen, die Themen in der Selbsthilfe sind vielseitig. Die Angebote des Selbsthilfebüros sind in der Regel kostenfrei.

Zu den Aufgaben des Selbsthilfebüros gehören Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen für Selbsthilfeaktive. Die Angebote werden im Austausch mit den Selbsthilfegruppen im Kreis festgelegt.

Es werden regelmäßig Veranstaltungen z. B. zu folgenden Themen angeboten:

- Rechtsfragen & Datenschutz in Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Moderation und Kommunikation in Gruppen
- kreative Methoden in der Gruppenarbeit (Tanz, Theater, Kunst...)
- Selbsthilfeförderung durch die Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)
- Informationen zu Gesundheit und Teilhabe

Im Selbsthilfebüro sind Ehrenamtliche als Redakteur\*innen des Selbsthilfemagazins und als Unterstützung bei der Neugründung von Gruppen aktiv. Regelmäßig werden In-Gang-Setzer\*innen für die Begleitung von Selbsthilfegruppen ausgebildet. Termine auf Anfrage.



### Information

Selbsthilfebüro Groß-Gerau  
 Wilhelm-Seipp-Str. 4, 64521 Groß-Gerau  
 06152 989-470, Fax: 06152 989-99470  
[selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org)  
[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

## Die Kreisvolkshochschule – Partnerin für Weiterbildung

Mit der Umsetzung des Programms „Fit fürs Ehrenamt“ ist die Kreisvolkshochschule (KVHS) betraut. Als Eigenbetrieb des Kreises ist es ihre Aufgabe, den Bürger\*innen ein breites und grundlegendes Weiterbildungsangebot zu unterbreiten. Das Spektrum der Veranstaltungen reicht von Vorträgen zu politischen Themen über Bildungsreisen und Bewegungsangeboten bis hin zu EDV- und Deutschkursen. Dabei orientiert sich die KVHS an den Bedürfnissen vor Ort und legt bei der Umsetzung Wert auf erwachsenengerechte Lernformate. Die Kreisvolkshochschule versteht sich als zentrale Ansprechpartnerin für Weiterbildung im Kreis Groß-Gerau.

Ziel ihrer Arbeit ist entsprechend den Vorgaben des Kreistags und des hessischen Weiterbildungsgesetzes die Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine aktive Lebensgestaltung sowie die Mitarbeit und Teilhabe an der Gesellschaft. In diesem Sinn passt auch das Fortbildungsprogramm „Fit fürs Ehrenamt“ hervorragend zu dem Profil der KVHS.

Die Planung dieses Angebots erfolgt in Absprache mit der Ehrenamtsbeauftragten des Kreises. Dabei fließen auch Rückmeldungen von Teilnehmenden sowie Kursleiter\*innen ein. Die Ehrenamtlichen profitieren davon, weil sie weiterhin kostenfrei an den Veranstaltungen teilnehmen können – und dadurch fit werden für ihr Engagement!

Ihre Ansprechpartnerin in der Kreisvolkshochschule ist:  
Bettina Krauß 06152 1870-101, [bettina.krauss@kvhsgg.de](mailto:bettina.krauss@kvhsgg.de)



**Unser gesamtes Kursangebot  
finden Sie unter  
[www.kvhsgg.de](http://www.kvhsgg.de)**

**Bleiben Sie auf dem Laufenden  
und melden Sie sich zu unserem  
Newsletter an oder folgen uns auf**



**[facebook.com/kvhsgg](https://facebook.com/kvhsgg)**



**[instagram.com/kvhs.gg](https://instagram.com/kvhs.gg)**

# Anmeldung

Für alle Veranstaltungen ist eine **verbindliche, persönliche** Anmeldung erforderlich. Sie können sich mit dem Anmeldeformular in diesem Heft (Seite 39), per Internet oder telefonisch anmelden.

Das ausgefüllte Anmeldeformular senden Sie bitte an die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau. Im Internet finden Sie die Angebote unter [www.kvhsgg.de/ehrenamt](http://www.kvhsgg.de/ehrenamt).

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

## Abmeldung

Falls Sie verhindert sind, ist eine rechtzeitige Abmeldung (schriftlich, telefonisch, per E-Mail oder Fax) erforderlich, damit Interessent\*innen auf der Warteliste nachrücken können.

## Wichtiger Hinweis

**Bitte beachten Sie, dass Sie bei Nicht-Abmeldung einen Teilnahmeplatz blockieren und damit anderen Interessent\*innen auf der Warteliste die Möglichkeit verwehren, an den kostenfreien Qualifizierungsangeboten des Kreises Groß-Gerau teilzunehmen.**

**Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Verbindlichkeit!**

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau  
Schloss Dornberg, Hauptstraße 1, 64521 Groß-Gerau  
06152 1870-0, Fax: 06152 1870-190  
[info@kvhsgg.de](mailto:info@kvhsgg.de), [www.kvhsgg.de](http://www.kvhsgg.de)



# Anmeldeformular

---

Name, Vorname

---

Verein/Initiative/Projekt

---

Funktion im Verein

ehrenamtlich

(bitte Zutreffendes ankreuzen)

hauptamtlich

---

private Adresse

---

Telefon

E-Mail

Für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung ist es nötig,  
dass Sie alle Felder im Formular ausfüllen.

## **Ich melde mich verbindlich an für:**

---

Seminar/Kurs-Nummer

---

Seminar/Kurs-Nummer

Kreisvolkshochschule  
Schloss Dornberg  
Hauptstraße 1  
64521 Groß-Gerau

06152 1870-0  
Fax: 06152 1870-190  
info@kvhsgg.de  
www.kvhsgg.de

# Impressum

## Herausgeber

Kreisausschuss des Kreises Groß-Gerau  
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt  
Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau  
06152 989-858  
ehrenamt@kreisgg.de  
www.kreisgg.de



## Redaktion

Bettina Krauß  
Kreisvolkshochschule Groß-Gerau  
Nicole Landau  
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

## Layout

Nicole Landau  
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

## Fotos

Archiv Kreisverwaltung, Archiv Kreisvolkshochschule  
www.pixabay.com

Auflage: 3.000 Stück (Klimaneutrale Produktion)

**Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.  
Änderungen vorbehalten.**



# Der Kreis Groß-Gerau

- » im Zentrum der dynamischen Wirtschaftsregion Rhein-Main-Neckar
- » mit besten Verkehrsanbindungen nach Deutschland, Europa und in die ganze Welt
- » mit anerkannt dichter sozialer Infrastruktur, modernen Schulen und regem Vereinsleben
- » mit Natur pur in Hessens größten Naturschutzgebieten

**Hier lässt es sich gut leben und arbeiten!**

[www.kreisgg.de](http://www.kreisgg.de)



## Kreisvolkshochschule Groß-Gerau Ihr regionales Bildungsportal

- Gesellschaft und Politik
- Gesundheit und Psychologie
- Länderkunde und Bildungsreisen
- Sprachen, Kreativität und Kultur
- Berufliche Bildung
- Computer und Internet

Wir sind für Sie da,  
damit Sie weiterkommen:

- Kompetente Beratung
- Ausgezeichnete Qualität
- Günstige Preise

Noch Fragen?  
Sie erreichen uns unter:

 [www.kvhsgg.de](http://www.kvhsgg.de)  
 [info@kvhsgg.de](mailto:info@kvhsgg.de)  
 06152 1870-0

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau  
Schloss Dornberg  
Hauptstraße 1  
64521 Groß-Gerau  
[www.kvhsgg.de](http://www.kvhsgg.de)

**vhs**   
Kreisvolkshochschule  
Groß-Gerau