

Programm
2. Halbjahr
2026

FIT FÜRS EHRENAMT

Fortbildungsangebote für freiwillig Engagierte



Kreis fördert Ehrenamt



Seit mehr als zwei Jahrzehnten macht der Kreis Groß-Gerau Interessierte fit fürs Ehrenamt - mit seinem gleichnamigen Programm, das Seminare, Vorträge und Workshops für all jene anbietet, die sich bei uns ehrenamtlich in unterschiedlichsten Organisationen für andere Menschen einsetzen oder die dies künftig tun wollen.

Freiwillige brauchen dabei Sicherheit und gefestigte Kenntnisse. Das Programm bietet darum den Ehrenamtlichen jedes Jahr Fortbildungen, die thematisch breit gefächert sind und sich an aktuellen Entwicklungen orientieren. Kreis und Kreisvolkshochschule haben auch für das zweite Halbjahr 2026 wieder ansprechende Angebote zusammengestellt. Diesmal beschäftigen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Beispiel mit diesen Aspekten: Achtsamkeit, Künstliche Intelligenz, Erste Hilfe, Projektplanung, Versicherungsschutz, Inklusion, Sicherheitsmaßnahmen bei Veranstaltung, Fundraising, der Verein als Arbeitgeber. Stöbern Sie gern im Programm, es findet sich bestimmt ein passender Kurs.

Dass der Kreis den Ehrenamtlichen die Teilnahme kostenfrei ermöglicht, ist Teil unserer Anerkennungskultur. Ich kann Sie nur ermuntern: Nehmen Sie das Angebot wahr - und vielen Dank für Ihren Einsatz!

Ihr
Thomas Will
Landrat

Achtsamkeitstag - eine Auszeit um sich zu stärken

**5. September
10:00 - 17:45 Uhr
Ginsheim-Gustavsburg**

Sich ganz bewusst Zeit für sich selbst zu nehmen und vom Tun-Modus auf den Sein-Modus umzuschalten... Bei diesem Tag geht es darum, mal ganz bewusst den Alltag im Ehrenamt oder im Privatleben hinter sich zu lassen, bei sich anzukommen und auf vielfache Weise die inneren Ressourcen zu stärken.

Übungen zu Achtsamkeit und Stressbewältigung helfen, das innere Gleichgewicht zu stärken.

Thematische Impulse und gemeinsame Reflexionen unterstützen dabei, die



mentale Balance zu verbessern. Sie fördern zudem mehr Empathie – auch sich selbst gegenüber.

Vorerfahrungen sind nicht nötig, denn hier geht es um das, wie es jetzt gerade ist, ohne Erwartung und ohne Bewertung.

Bequeme Kleidung ist empfohlen.

**Ginsheim-Gustavsburg (Ginsheim),
Fährhaus, An der Fähre**

Kurs: 62MS80423

Kursleitung: Dr. Jutta Stern

Achtsamkeits- und Meditationstrainerin

Künstliche Intelligenz (KI) für Vereine

1. Oktober
18:00 - 20:00 Uhr
ONLINE

Künstliche Intelligenz ist im Gespräch – doch welchen konkreten Nutzen bietet sie für Vereine? Dieses 2-stündige Online-Seminar vermittelt einen verständlichen, praxisnahen Einstieg ohne technische Vorkenntnisse. Zentrale Begriffe werden erklärt, aktuelle Entwicklungen eingeordnet und konkrete Anwendungsmöglichkeiten im Vereinsalltag aufgezeigt – von Kommunikation und Organisation bis zur Mitgliedergewinnung.



Behandelt werden typische Einsatzfelder wie Texte, Bilder, Protokolle, Newsletter, Social Media sowie Termin- und Aufgabenplanung. Ergänzend stehen rechtliche Grundlagen im Fokus: Datenschutz, Urheberrecht, Transparenz und verantwortungsvoller Umgang mit KI-Inhalten. Erste Übungen zu wirkungsvollen Prompts ermöglichen direktes Ausprobieren.

Online

Kurs: 61GG80416

Kursleitung: Anja Lothschütz
Beraterin für Zukunftsgestaltung

Erste Hilfe rund um die Vereinsarbeit und im privaten Engagement

**13. Oktober
15:00 - 19:00 Uhr
Raunheim**



Im Notfall können die ersten Minuten entscheidend sein. Ein Erste-Hilfe-Kurs vermittelt die wichtigsten Grundlagen, um in Notsituationen sicher und schnell zu handeln - vom Absetzen des Notrufs über die stabile Seitenlage bis hin zur Versorgung von Verletzungen.

Neben praktischen Übungen werden die Kommunikation mit Rettungskräften, sowie wichtige Informationen für die Leitstelle behandelt. Da insbesondere bei Sport- und Vereinsaktivitäten ein erhöhtes Verletzungsrisiko besteht, sind Erste-Hilfe-Kenntnisse für viele Vereinsverantwortliche unverzichtbar.

Der Kurs stärkt die Handlungssicherheit der Teilnehmenden und trägt zu mehr Sicherheit und Zusammenhalt im Vereinsalltag bei.

Raunheim, Am Stadtzentrum 1, Bürgersaal

Kurs: 62RA80105

Kursleitung: Herr Kuntzsch
Deutsches Rotes Kreuz

Projekte planen und umsetzen - leicht gemacht

24. Oktober
10:00 - 16:30 Uhr
Riedstadt

Ganz gleich, ob es um die Organisation eines Vereinsfestes, die Mitgliederwerbung oder neue Initiativen geht – mit professionellem Projektmanagement laufen ehrenamtliche Vorhaben effektiver und lassen sich nachhaltiger umsetzen.

Von Projektplanung über Zieldefinition und Teamarbeit bis hin zu Projektphasen und Abschluss werden praxisnahe Methoden und Werkzeuge vorgestellt. Beispiele aus der ehrenamtlichen Praxis zeigen, wie Projekte sicher gesteuert und Herausforderungen erfolgreich gemeistert werden können.

Teilnehmende erhalten einen kompakten Überblick und praxisorientierte Kenntnisse, um Projekte im Ehrenamt erfolgreich zu planen, umzusetzen und zum Ziel zu führen – unabhängig vom Vorwissen.



Riedstadt - Goddelau, Büchnerhaus, Weidstraße 9

Kurs: 62RI80403

Kursleitung: Barbara Gerlach

Systematisches Coaching und Kommunikationstrainerin

Versicherungsschutz im Verein

28. Oktober
18:00 - 20:00 Uhr
Bischofsheim

Viele ehrenamtlich Engagierte beschäftigen sich mit der Frage, ob sie bei ihrem Einsatz ausreichend gegen Unfall- und Haftpflichtrisiken versichert sind. Häufig besteht Unsicherheit darüber, welche Folgen eigene Handlungen für die eigene Person oder für Dritte haben können.

An diesem Abend werden auch die Rahmenverträge für die Unfall- und Haftpflichtversicherung des Landes vorgestellt. Erläutert wird, in welchen Situationen diese Absicherungen für Ehrenamtliche greifen und wann zusätzliche, vereinseigene Haftpflichtversicherungen notwendig werden. Ziel ist ein besserer Überblick über bestehende Absicherungen und mögliche Versicherungslücken.



Bischofsheim, Palazzo, Sitzungssaal 1, Schulstr. 32

Kurs: 62MS80404

Kursleitung: Dr. Karin Stiehr

Sozialwissenschaftliche Forscherin und Gutachterin

Fit durch Teilhabe - wie das Ehrenamt durch Inklusion gewinnt!

**4. November
17:00 - 20:00 Uhr
Groß-Gerau**

Was ist Inklusion und warum ist es so wichtig für unseren Verein? Wie können wir uns als Verein für alle Menschen öffnen, ihnen ein Angebot machen und dadurch profitieren? Wie gehen wir Schritt für Schritt vor?



Diese und weitere Fragen werden anhand konkreter Praxisbeispiele aus dem Kreis Groß-Gerau diskutiert. Dabei wird aufgezeigt, wie Menschen mit Beeinträchtigungen passende Angebote kennenlernen und die Orte ihres sportlichen oder ehrenamtlichen Engagements erreichen können.

Vorgestellt werden Rahmenbedingungen, Fördermöglichkeiten und erfolgreiche Beispiele gelebter Inklusion. Im Mittelpunkt des Abends stehen der Austausch zwischen Akteuerinnen und Betroffenen sowie die gemeinsame Diskussion.

Groß-Gerau, KVHS Schloss Dornberg, Hauptstraße 1

Kurs: 62GG80413

Kursleitung: Dr. Lucia Artner und Patrick Diefenbach
Referentin für Inklusion & Sozialpolitik, Sozialverband
VdK Hessen-Thüringen, und Kreisverwaltung Groß-
Gerau

Vom Honorartrainer zum Platzwart: Der Verein als Arbeitsgeber

12. November
18:00 - 20:00 Uhr
Online

Diese Fortbildung vermittelt praxisnahes Grundlagenwissen rund um Beschäftigung, Vergütung und rechtliche Verantwortung im Verein. Im Mittelpunkt stehen Fragen zu Haftung und Aufgaben des Vorstands, zu Vertragsarten sowie zu



steuerlichen, sozialversicherungsrechtlichen und arbeitsrechtlichen Auswirkungen. Erläutert werden Unterschiede zwischen Ehrenamt, abhängiger Beschäftigung und freiberuflicher Tätigkeit sowie Regelungen zu Vergütungen, Mindestlohn und Arbeitnehmerstatus im Verein.

Anhand konkreter Fallbeispiele werden typische Konstellationen aus der Vereinspraxis betrachtet, darunter Tätigkeiten von Übungsleitern, Trainern, Schiedsrichtern, Vorstandsmitgliedern oder Mitarbeitenden in Verwaltung und Geschäftsstelle.

Ziel ist mehr Sicherheit im Umgang mit rechtlichen und organisatorischen Anforderungen im Vereinsalltag.

Online

Kurs: 62ON80463

Kursleitung: Stefan Wagner
Vereins- und Vorstandspraxis

Fundraising im Ehrenamt

**19. November
18:00 - 20:00 Uhr
Groß-Gerau**

Viele gute Ideen im Ehrenamt scheitern nicht am Engagement, sondern an fehlenden finanziellen Mitteln. Fundraising kann hier unterstützen und geht weit über reines Spendensammeln hinaus.

Dieser Workshop vermittelt Fundraising verständlich, praxisnah und direkt anwendbar. Im Mittelpunkt stehen Grundlagen sowie die Frage, was Fundraising ausmacht und was nicht. Fundraising wird dabei als Haltung verstanden: offen, wertschätzend und glaubwürdig.



Behandelt werden einfache und auch innovative Methoden, darunter Community-Fundraising mit seinem gemeinschaftlichen Charakter.

Ergänzend stehen notwendige Strukturen im Fokus, die Fundraising im Ehrenamt ermöglichen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Groß-Gerau, KVHS Schloss Dornberg, Hauptstraße 1

Kurs: 62GG801010

Kursleitung: Marianne Graham
Kommunikation und Fundraising

Sicherheitsmaßnahmen für demokratisches Engagement und Veranstaltungen

2. Dezember
18:00 - 20:00 Uhr
Groß-Gerau

Vorträge, Workshops, Austauschformate und Infostände sind wichtige Gelegenheiten, um Engagement sichtbar zu machen und mit Menschen ins Gespräch zu kommen. Gleichzeitig können Veranstaltungen von Störungen betroffen sein, insbesondere durch demokratiefeindliche Akteur*innen.

Um besser vorbereitet zu sein, werden Grundlagen und Empfehlungen zu Sicherheitskonzepten für zivilgesellschaftliche Veranstaltungen vorgestellt. Anschließend können im Austausch Fragen gestellt, Ideen diskutiert und Unsicherheiten besprochen werden.



Die Veranstaltung richtet sich an Engagierte aus Vereinen, Initiativen und anderen zivilgesellschaftlichen Organisationen.

Auf der Veranstaltung gilt der Code of Conduct.

Groß-Gerau, Landratsamt, Wilhelm-Seipp-Straße 4

Kurs: 62GG801011

Kursleitung: Regionalstelle Süd des Beratungsnetzwerk Hessen

Gemeinsam für Demokratie und gegen Rechtsextremismus; Jetzt e.V. Verein für Beratung, Coaching und Bildung

Anmeldung

Die Seminare können nur gebucht werden, wenn eine ehrenamtliche Tätigkeit nachgewiesen wird.

Anmeldung

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau

Wasserweg 2, 64521 Groß-Gerau

06152 1870-0

info@kvhsgg.de

www.kvhsgg.de/ehrenamt

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.



Abmeldung

Falls Sie verhindert sind, bitten wir Sie, sich rechtzeitig abzumelden (schriftlich, telefonisch oder per E-Mail).

Durch Ihre Abmeldung geben Sie anderen Interessent*innen auf der Warteliste die Möglichkeit, an diesem kostenfreien Qualifizierungsangebot des Kreises Groß-Gerau teilzunehmen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Verbindlichkeit!

Anlaufstelle für ehrenamtlich Tätige

Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

Die Anlaufstelle steht Vereinen, Initiativen und Einzelpersonen mit Beratung, Fortbildungsangeboten und Begleitung zur Seite.

Wir möchten das freiwillige Engagement im Kreis Groß-Gerau bestmöglich unterstützen. Welche Themen brennen Ihnen unter den Nägeln? In welchen Bereichen gibt es Fortbildungsbedarf? Wir freuen uns sehr auf Ihre Rückmeldung. Nehmen Sie dazu gerne Kontakt zu uns auf.

Förderung zur Qualifizierung für das Ehrenamt

Sollte Ihre Organisation, Interesse an einer eigenen Fortbildung, für Ihre ehrenamtlichen Mitglieder, zu einem speziellen Thema haben, so kann hierfür eine entsprechende Bezuschussung beantragt werden.

Die Palette der möglichen Themen ist dabei breit gefächert. Fortbildungen können sich entweder mit Grundfragen des Vereinsrechts oder der Öffentlichkeitsarbeit befassen sowie auf die Digitalisierung eingehen.

www.kreisgg.de/quali

Ehrenamts-Card

Die Ehrenamts-Card ist ein Zeichen des Dankes und der Anerkennung für langjähriges und intensives, ehrenamtliches Engagement. Die Inhaber*innen der Ehrenamts-Card erhalten in ganz Hessen Vergünstigungen unterschiedlichster Art.



www.kreisgg.de/e-card

Landesweite Ehrenamtssuchmaschine

Menschen, die sich gerne freiwillig engagieren möchten, können das passende Ehrenamt über die Ehrenamtssuchmaschine finden.

Tragen Sie Ihren Verein sowie von ehrenamtlichem Engagement getragene Initiativen und Selbsthilfegruppen ein, präsentieren Sie Ihre Organisation und machen Sie freie Stellen und Spendengesuche bekannt.



www.ehrenamtssuche-hessen.de

Nähere Informationen sowie Auskünfte rund um das Thema Ehrenamt erhalten Sie beim:

Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt
Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau
06152 989-858
ehrenamt@kreisgg.de
www.kreisgg.de/ehrenamt



Fit fürs Ehrenamt: Stärkung und Kompetenzförderung für Engagierte

Viele Menschen sind bereit, in ihrem Umfeld aktiv zu werden und sich ehrenamtlich zu engagieren. Mit ihren Ideen, ihrem Know-How und ihrer Zeit übernehmen sie Verantwortung für unsere Gesellschaft. Der Kreis und die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau kennen die Potenziale, aber auch die Herausforderungen des Ehrenamts und wissen – bürgerschaftliches Engagement geht am besten gemeinsam!

Die Kreisvolkshochschule – Partnerin für Weiterbildung

Die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau (KVHS) versteht sich als zentrale Ansprechpartnerin für Weiterbildung im Kreis Groß-Gerau und organisiert seit vielen Jahren das „Fit fürs Ehrenamt-Programm“.



Ziel ist, die Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine aktive Lebensgestaltung sowie die Mitarbeit und Teilhabe an der Gesellschaft. Dabei orientiert sich die KVHS an den Bedarfen vor Ort und legt bei der Umsetzung Wert auf unterstützende und innovative Angebote im täglichen Tun und den aktiven Austausch untereinander.

Ihre Ansprechpartnerin:
Bettina Krauß
06152 1870-101
bettina.krauss@kvhsgg.de



Impressum

Herausgeber

Kreisausschuss des Kreises Groß-Gerau
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt
Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau
06152 989-794
ehrenamt@kreisgg.de, www.kreisgg.de

Redaktion

Bettina Krauß
Kreisvolkshochschule Groß-Gerau
Melanie Götz, Nicole Landau
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

Layout

Nicole Landau
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

Fotos

Archiv Kreisverwaltung, Archiv Kreisvolkshochschule
www.pixabay.com, www.stock.adobe.com

**Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.
Änderungen vorbehalten.**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung unterschiedlicher geschlechtsbezogener Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Menschen.

**Programm
2. Halbjahr
2026**



www.kvhsgg.de/ehrenamt

