Mit mir nicht!

Gewalt im Internet - sexuelle Belästigung - sexueller Missbrauch

Informationen für Mädchen
Liebe Anna, Elif, Elena ... oder wie immer du heißen magst!

Dieses kleine Heft will dich über Gefahren sexueller Gewalt im Internet, über sexuelle Belästigung und über sexuellen Missbrauch informieren.

Du findest hier auch Adressen von Beratungsstellen, bei denen du Hilfe bekommen kannst und Links zu Internetseiten, die dir weitere Informationen bieten.

Die große, weite Welt auf deinem Computer oder Smartphone

Facebook und andere soziale Netzwerke, Chats und Foren sind spannend und eröffnen dir neue Möglichkeiten der Kontaktaufnahme. Es ist aufregend, sich im Internet über Gefühle, Wünsche, Phantasien auszutauschen und über Sex zu reden und natürlich zu flirten. Wenn aber Mädchen und junge Frauen gezielt beleidigt, bloßgestellt oder belästigt werden, ist das Gewalt und kein Spaß mehr.
Es ist nicht O. K. ...

➡ intime und gewalthaltige Aufnahmen zu verbreiten.

➡ pornografische Bilder oder Videos an Jugendliche zu versenden.

➡ wenn du im Netz mit sexueller Anmache belästigt wirst.

➡ Lügengeschichten, wie: „Du treibst es mit jedem“, zu verbreiten.

➡ wenn dich jemand am Handy mit Sexuellem belästigt.

➡ wenn dir jemand sexuelle Handlungen an der Webcam zeigt.

➡ wenn sich jemand in Foren beteiligt, um Jugendliche auszuspionieren, zu bedrohen oder weil sie dich zu einem Treffen locken wollen.

Viele Mädchen stellen in Facebook und Co. freizügige Fotos und Filme von sich selbst ins Netz. Wie viel willst du von dir im Internet zeigen, um Anerkennung, z. B. bei Facebook durch das Klicken von „Like“-Buttons, zu bekommen? Auch wenn du private Fotos oder Filme an andere versendest, können sie leicht weiterverbreitet werden.

Gerade gegenüber Online-Freunden solltest du immer misstrauisch sein, denn es gibt im Internet viele Erwachsene, die sich als Jugendliche ausgeben und nichts Gutes im Sinn haben.
Bei einem Treffen mit Online-Freunden kann es passieren, dass...

... sich die Online-Freunde bei einem Date unangenehm und übergriffig verhalten,

... sie dich zu deiner Sexualität ausfragen,

... sie dich angrabschen oder auf eine Weise streicheln, die dir unangenehm ist,

... sie dich zu sexuellen Handlungen zwingen.

Deswegen:

• Triff dich mit Online-Freunden am Anfang nur zusammen mit deinen Freundinnen oder Freunden.
• Triff dich nur an Orten, wo andere Menschen sind, z. B. in einem Café.
• Sag vorher deinen Eltern, einer Vertrauensperson oder Freundinnen Bescheid, was du vorhast.

Sprich darüber und hol dir Hilfe, wenn...

... du eklige Bilder oder Videos bekommst,

... dir online sexuelle Fragen gestellt werden und es dir unangenehm ist,

... Gerüchte über dich, wie z. B.: „Was für eine Schlampe“, verbreitet werden,

... ohne deine Zustimmung private Fotos von dir weiterverbreitet werden.

Lass es dir nicht gefallen, wende dich an einen Erwachsenen, dem du vertraust oder an eine Beratungsstelle.
Sexuelle Belästigung

Wenn deine **persönlichen Grenzen** durch **Anstarren, sexuelle Äußerungen und Gesten** von anderen Jugendlichen überschritten werden und du dich unwohl fühlst, dann vertraue deinem Gefühl.

**Es ist kein Spiel,** wenn dich jemand am Busen oder Po anfasst, obwohl du das nicht willst,

wenn ein Junge zu dir “Hure” oder “Fotze” sagt,

wenn du in der Schule auf dem Mädchenklo beobachtet oder fotografiert wirst,

wenn dir jemand Nacktbilder aufs Handy sendet.

**Das ist sexuelle Belästigung**

Du hast ein **Recht auf Hilfe.**

**Behalte es nicht für dich!**

Sprich mit Freundinnen, deinen Eltern, Lehrerinnen oder anderen Erwachsenen, denen du **vertraust.**
Sexueller Missbrauch bedeutet, dass Erwachsene oder ältere Jugendliche sexuelle Handlungen mit dir machen, obwohl du das nicht willst. Ob sie dabei dein Vertrauen ausnutzen, dich unter Druck setzen und ob du dazu gezwungen wirst oder nicht, ist egal.

Du hast keine Schuld!
Wenn ein Erwachsener, wie Vater, Tante, Onkel, Lehrer, Mutter, Trainer oder ein anderer...
... dich an der Brust, am Po oder an der Scheide anfasst,
... vor dir onaniert,
... dich überreden will, ihn am Penis anzufassen,
... dir Pornos zeigt,
... dich zum Sex zwingen will,
... dann ist das sexueller Missbrauch!
Du hast ein Recht auf Hilfe.

Auch wenn du Angst hast, dich schämst oder wenn du bedroht wirst, darfst du darüber reden und dir Hilfe holen.

Sprich mit jemandem dem du vertraust, ruf uns an oder schicke uns eine E-Mail.

Wir werden mit niemandem über unser Gespräch reden, wenn du das nicht willst.

Du kannst auch anonym bleiben und deinen Namen nicht nennen.

Mehr Informationen bekommst du im Internet

Umgang mit Handy und Computer:
- handysektor.de
- bke.de
- save-me-online.de
- klicksave.de

Sexuelle Gewalt:
- wildwasser.de
- zartbitter.de
- jugendschutz.net
- echt-krass.info
- kibs.de
- frauen-helfen-frauen.de
- ko-tropfen-nein-danke.de

Online- und Telefonberatung:
- nummergegenkummer.de

Fragen zur Sexualität:
- loveline.de
- profamilia.de
- sextra.de
Hilfe holen! Aber wie?
Informationen, Hilfe und Beratung kannst du hier erfragen:

Wildwasser Kreis Groß-Gerau
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch
Darmstädter Str. 101
65428 Rüsselsheim
06142 965760
info@wildwasser.de
www.wildwasser.de
www.wildwasser-kreis-gg.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Kreises Groß-Gerau
Darmstädter Str. 88
64521 Groß-Gerau
06152 7898
erziehungsberatung@kreisgg.de
www.kreisgg.de

pro familia
Sexualpädagogische Beratung für Jugendliche, Eltern und Fachkräfte
Lahnstr. 30
65428 Rüsselsheim
06142 12142
ruesselsheim@profamilia.de
www.profamilia.de

Südkreisberatungsstelle
Jugend- und Familienberatung
Bahnhofstr. 11
64560 Riedstadt
06158 915766
erziehungsberatung@kreisgg.de
www.kreisgg.de

Deutscher Kinderschutzbund
Gemsheimer Str. 20
64521 Groß-Gerau
06152 82424
beratungsstelle@ksbgg.de
www.kinderschutzbund-gross-gerau.de

CaritasZentrum Rüsselsheim
Virchowstr. 23
65428 Rüsselsheim
06142 409670
caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de
www.caritas-offenbach.de
Impressum
Herausgeber
Der Kreisausschuss des Kreises Groß-Gerau
Bezug
Kreis Groß-Gerau
Fachbereich Jugend und Familie
Kreisjugendförderung/Jugendbildungswerk
Wilhelm-Seipp-Straße 4
64521 Groß-Gerau
06152 989-449
Fax: 06152 989-150
jbw@kreisgg.de
www.kreisgg.de

Redaktion
AG gegen häusliche Gewalt und sexuelle Gewalt in der Familie und im sozialen Nahraum im Kreis Groß-Gerau

Bildnachweis: © fotolia:
Mathias Rosenthal, Jochen Schönfeld, gandeduc, Andrey Kiselev, alles hin, Kmiragaya, Mitarart, Wrangler