

Informations- und Gesprächsabende



für Eltern mit pubertierenden Kindern

Pubertät – und jetzt?

Ein Angebot für Eltern von Jugendlichen

- Drei Abende nach den Herbstferien
- Mittwochs von 17.30 bis 19.00 Uhr
- Termine auf der Webseite
- In der Beratungsstelle in Groß-Gerau
- Für Eltern von Jugendlichen in der 6. bis 8. Klasse

Da die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist, bitten wir um vorherige Anmeldung bis zu den Herbstferien.

**Kostenfreies
Angebot!**



Der Kreis
Groß-Gerau

Pubertät – und jetzt?

Ein Angebot für Eltern von Jugendlichen

Die Pubertät stellt vieles auf den Kopf – für Jugendliche und für Eltern.

Stimmungen wechseln schnell, Regeln werden hinterfragt, Konflikte entstehen. Viele Eltern fragen sich: *Wie begleite ich mein Kind gut durch diese Zeit? Und wie bleibe ich selbst gelassen?*

Unsere **Elterngruppe zur Pubertät** bietet Raum für Austausch, Verständnis und Unterstützung.

Was Sie erwartet

- Fachliche Informationen rund um die Entwicklung in der Pubertät
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- Ideen für einen entspannteren Familienalltag
- Verständnis für die Sicht der Jugendlichen
- Stärkung der eigenen Rolle als Mutter oder Vater

Themen der Treffen

- Veränderungen im Familienleben
- Schule
- Umgang mit Medien
- Konsumtrends unter Jugendlichen
- Sexualität

Warum teilnehmen?

Weil Pubertät herausfordernd ist – aber nicht allein bewältigt werden muss. Weil Austausch entlastet. Weil Wissen Sicherheit gibt. Und weil es gut tut, gemeinsam neue Wege zu finden.

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
des Kreises Groß-Gerau
Odenwaldstraße 2 B
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152-989 310
erziehungsberatung@kreisgg.de
www.kreisgg.de/familienberatung

