

**Schwanger?  
Was muss ich wissen?  
Was kann ich tun?**

## Soziale Hilfen im Überblick

### Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung:

<p><b>CaritasZentrum Rüsselsheim</b> Sozialberatung, Schwangerenberatung Virchowstr. 23, 65428 Rüsselsheim</p> <p><a href="mailto:caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de">caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de</a></p> <p><b>CaritasNetzwerk Gernsheim</b> Riedstr. 26, 64579 Gernsheim,</p> <p><b>CaritasNetzwerk Kelsterbach</b> Gerauer Str. 1-13, Eingang Walldorfer Str. 65451 Kelsterbach Tel. 06107-986957 Sprechstunden: Die 9:00 – 12.00</p> <p><b>Terminvergabe: unter Tel. 06142 – 409 670</b></p>	<p><b>Beratungsstelle Diakonisches Werk</b> <b>Groß-Gerau/Rüsselsheim</b> Schulstr. 17 64521 Groß-Gerau Tel. 06152 – 949 380 <a href="mailto:alb@diakonie-kreisgg.de">alb@diakonie-kreisgg.de</a></p> <p>offene Sprechstunde: Fr 09.30 – 11.30 Tel: 06152-98 57 240 (nur in der Zeit besetzt)</p> <p>oder Termin nach telefonischer Vereinbarung: Mo 12.00 – 14.00 Die - Do 08.30 – 16.00</p> <p>Außenstelle Mörf.-Walld. Daimlerstr. 2a 64546 Mörfelden-Walldorf</p> <p>Außenstelle Riedstadt-Goddelau 64560 Riedstadt-Goddelau Büchnerstr. 1a</p> <p><b>Terminvergabe unter Tel. 06152 – 949 380</b></p>	<p><b>pro familia</b> <b>Kreis Groß-Gerau</b> Lahnstr. 30 65428 Rüsselsheim Tel. 06142 – 121 42 <a href="mailto:ruesselsheim@profamilia.de">ruesselsheim@profamilia.de</a></p> <p>offene Sprechstunden: Mo 14.00 – 16.00 Mi 14.00 – 16.00</p> <p>oder Termin nach telefonischer Vereinbarung</p> <p>Nebenberatungsstellen – Termin nur mit telefonischer Vereinbarung:</p> <p>Darmstädter Str. 77 65421 Groß-Gerau</p> <p>Odenwaldring 33 64589 Stockstadt</p> <p><b>Terminvergabe unter Tel. 06142 – 121 42</b></p>
---	--	--

### Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsnachweis:

### Diakonisches Werk und pro familia

<p><b>Jobcenter Groß-Gerau</b> <b>Servicebüro Rüsselsheim</b> Eisenstr. 40 65428 Rüsselsheim Tel. 06142 – 17766-0</p>	<p><b>Jobcenter Groß-Gerau</b> <b>Servicebüro Groß-Gerau</b> Wilhelm Seipp Str. 15 64521 Groß-Gerau Tel. 06152 – 98 540</p>	<p><b>Jobcenter Groß-Gerau</b> <b>Servicebüro Biebesheim</b> Brunnenweg 1 64584 Biebesheim Tel. 06258 – 8336 - 0</p>
<p><b>Kreisjugendamt Groß-Gerau</b> Wilhelm-Seipp Str. 4 64521 Groß-Gerau Tel. 06152 – 989 - 216</p>	<p><b>Versorgungsamt Darmstadt</b> <b>Elterngeld</b> Schottener Weg 3 64289 Darmstadt Tel. 06151 – 738 – 0</p>	<p><b>Jobcenter Groß-Gerau</b> <b>Servicebüro Mörfelden-Walldorf</b> Farmstr. 17 64546 Mörfelden-Walldorf Tel. 06105 – 9684 - 0</p>
<p><b>Jugendamt Rüsselsheim (JA)</b> Mainstr. 7 65428 Rüsselsheim 06142 – 83 - 2140</p>	<p><b>Bundesversicherungsamt</b> <b>Mutterschaftsstelle</b> Friedrich Ebert Allee 38 53113 Bonn Tel. 0228 – 619 – 1888 <a href="http://www.bva.de">www.bva.de</a></p>	<p><b>Grundsicherung + Sozialamt im</b> <b>Landratsamt Groß-Gerau</b> Wilhelm Seippstr. 4 65421 Groß-Gerau Tel. 06152 989 - 364</p>
<p><b>Familienkasse</b> Postanschrift für ganz Hessen:</p> <p><b>Familienkasse Hessen</b> 34196 Kassel</p> <p><a href="mailto:Familienkasse-Hessen@arbeitsagentur.de">Familienkasse-Hessen@arbeitsagentur.de</a></p>	<p><b>Familienkasse Darmstadt</b> (Kindergeld + -zuschlag) Groß-Gerauer-Weg 7 64295 Darmstadt 0800 4 5555 30 (Infos) 0800 4 5555 33 (Zahlungstermine)</p>	<p><b>Regierungspräsidium Darmstadt</b> (Mutterschutz/Kündigungsschutz) Luisenplatz 2 64283 Darmstadt Tel. 06151 – 12 - 0</p>

### Angebote zur Vorbereitung auf die Geburt und zur Nachsorge:

<p><b>Elternschule</b> am Kreiskrankenhaus Groß-Gerau Wilhelm Seipp Str. 3 64521 Groß-Gerau Tel. 06152 – 986 – 2341 Kreissaal 986 2346</p>	<p><b>Elternschule</b> am GPR Klinikum Rüsselsheim August Bebel Str. 59 65428 Rüsselsheim Tel. 06142 – 88 - 1316 Kreissaal 88 1941</p>	<p><b>Hebammen</b> Namen und Anschriften erhalten Sie über die Krankenhäuser, Ihre Krankenkasse oder die Schwangerschaftsberatungsstellen</p>
<p><b>Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungsgymnastik</b> In Rüsselsheim über die Volkshochschule Am Treff 1, 65428 Rüsselsheim Tel. 06142 – 832 630 oder über Hebammen</p>		

## Soziale Hilfen im Überblick

Hilfen	Wo?	Wann?	Wieviel? / Was?	Wie lange?	Voraussetzungen?
<u>Geld aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“</u>	Caritas Diakonisches Werk pro familia	während der Schwangerschaft  Antragstellung spätestens 3 Monate vor der Geburt	abhängig vom Einkommen und einer besonderen Notlage	einmalige Zahlung, darf nicht auf Leistungen nach SGB II und SGB XII angerechnet werden	kein Rechtsanspruch auf die Vergabe der Gelder
<u>Mutterschaftsgeld und Arbeitgeberzuschuss</u> für 1. erwerbstätige Frauen, gesetzlich versichert 2. Mutterschaftsgeld für ALG I Bezieher- und Umschülerinnen 3. Arbeitnehmerinnen, die privat versichert oder in der gesetzlichen Krankenkasse familienversichert sind	1. Krankenkasse und Arbeitgeber  2. Krankenkasse  3. Bundesversicherungsamt (BVA)	nach Antragsstellung  Antragstellung ca. 7 Wochen vor der Geburt	Höhe des Mutterschaftsgeldes entspricht dem Betrag des Arbeitslosengeldes oder bei beruflicher Weiterbildung nach dem SGB II, den die Versicherte vor der Entbindung erhalten hat.  1. und 2. gesetzliche Krankenkasse zahlt max. 13 € pro Tag, Arbeitgeber stockt auf  3. BVA zahlt max. einmalig 210 €	während den gesetzlichen Mutterschutzfristen (6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt, bei Frühgeburten verlängert sich die Zeit danach um die vor der Geburt nicht in Anspruch genommene Zeit, bei Mehrlingsgeburten bis zu 12 Wochen nach der Geburt)	ärztliche Bescheinigung über den voraussichtlichen Geburtstermin, später Geburtsurkunde der Krankenkasse vorlegen  Rechtsanspruch
Elterngeld Elterngeld plus ab 2019	Versorgungsamt Darmstadt <a href="https://rp-giessen.hessen.de/sozialen/versorgungsverwaltung/formulare-und-infos">https://rp-giessen.hessen.de/sozialen/versorgungsverwaltung/formulare-und-infos</a>  Elterngeldrechner: <a href="https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/elterngeldrechner">https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/elterngeldrechner</a>	Direkt nach der Geburt des Kindes	Für Nichterwerbstätige: 300 € Mindestbetrag - höchstens 1.800 € Bei einem Nettoeinkommen vor der Geburt von 1240€ und mehr - 65%; von 1220 € - 66%; zwischen 1000 - 1200€ - 67%; Unter 1000€ abgestuft von 67% - 100%	12 bis 14 Monate	Antrag Geburtsurkunde  Rechtsanspruch
Kindergeld	Familienkasse der Agentur für Arbeit  <a href="https://con.arbeitsagentur.de/prod/apok/ct/dam/download/documents/KG1-Antrag-Kindergeld_ba017202.pdf">https://con.arbeitsagentur.de/prod/apok/ct/dam/download/documents/KG1-Antrag-Kindergeld_ba017202.pdf</a>  Arbeitgeber bei Öffentlichen Dienst	direkt nach der Geburt des Kindes	1. bis 2. Kind: 194 € 3. Kind: 200€ ab dem 4. Kind: 225 €	bis zum vollendeten 18. Lebensjahr  vom 18. – 25. Lebensjahr unter bestimmten Voraussetzungen auf Antrag	Antrag Geburtsurkunde  abhängig vom Einkommen des Kindes  Rechtsanspruch
Kinderzuschlag	Familienkasse bei der Agentur für Arbeit  <a href="https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-beantragen">https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-beantragen</a>	jederzeit	max. 170,-€		einkommensabhängig  nicht für Bezieher von Leistungen nach SGB II/SGB XII  Rechtsanspruch
Unterhaltsvorschuss	zuständiges Jugendamt  (vorgeburtliche Vaterschafts-erkennung möglich)	jederzeit nach der Geburt  gültig ab Antragstellung ein Monat rückwirkend	0-05 Jahre 160€ 6-11 Jahre 212€ 12-17 Jahre 282€	bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres,	der andere Elternteil wohnt nicht im gleichen Haushalt und leistet keinen bzw. nicht genug Unterhalt.
Leistungen nach SGB II und SGB XII Auf Antrag	ARGE / Jobcenter, Arbeitsagenturen Grundsicherung beim Kreis	jederzeit, ab der 13. Schwangerschaftswoche 17 %	Beihilfe für Babyausstattung und Schwangerenbekleidung	einmalig	abhängig vom Einkommen der im Haushalt lebenden Personen  Rechtsanspruch
Wohngeld/ Lastenzuschuss (Mietwohnung, selbstgenutztes Wohneigentum)	Wohngeldstelle/ Antrag: Gemeindeverwaltung/ Rathaus	Jederzeit <a href="http://www.bmi.bund.de/DE/themen/bauen-wohnen/stadt-wohnen/wohnraumfoerderung/wohngeld/wohngeldrechner-artikel.html">www.bmi.bund.de/DE/themen/bauen-wohnen/stadt-wohnen/wohnraumfoerderung/wohngeld/wohngeldrechner-artikel.html</a>	abhängig vom Einkommen, der Miete, Anzahl der Haushaltsmitglieder, Größe der Wohnung etc.	Der Antrag muss alle 12 Monate neu gestellt werden  Familienzuwachs mitteilen	- für Erwerbstätige und Bezieher von ALG I - nicht für Bezieher von Leistungen SGB II und SGB XII -Rechtsanspruch