

## 格罗斯-盖劳卫生局关于饮用水的信息

“供人类饮用的水质必须保证其饮用或使用不会对人类健康造成危害，特别是不会通过病原体造成危害。”《感染防治法》

由德国供水商提供的饮用水，水质优良，价格低廉且生态环保。

**理论上自来水管中的直饮水是可以直接饮用的。但需要注意的是，这类直饮水也是会变质且不是绝对无菌的。**

如果水在水管中静置时间过长，微生物（如细菌）就会大量繁殖，并与管道材料和水龙头发生相互作用。因此，管道中的水必须定期更换。

饮用水设备中最为人熟知的潜在致病微生物是军团菌和绿脓杆菌。

军团菌的最佳生长温度为 45°C，并会在 25°C 至 55°C 的温度的水中大量繁殖。在水温到达 40°C 时，军团菌的数量会在 4 小时内增加一倍；超过 60°C 时，军团菌不会增殖或死亡；而当水温到达 70°C 时，该菌则会在几秒钟内死亡。

淋浴时或在其他情况下形成含有军团菌的气溶胶会使人生病，引起庞蒂亚克热或军团菌病。庞蒂亚克热是一种类似于流行性感冒的较轻微的疾病，而军团菌病则是一种严重的感染性肺炎，且该病感染者死亡率约 10%。

因此，大型热水供应系统的技术规定要求热水分配系统的所有装置内的热水温度至少为 55°C（水箱出口处至少为 60°C）。

其他饮用水加热器的水温也应保持在 55°C。

### 这对您来说意味着什么？

清晨，您需先打开水龙头放水约 1 到 2 分钟，这些放出来的水可用于浇花，当水放至非常凉的时候，您才可直接饮用或者用于煮咖啡及泡茶。

每天都要使用所有水龙头的冷热水。

整个系统中的水必须每 3 天定期更换一次，浴缸或客用卫生间也是如此。

如果您离家的时间超过一周，那么为了您的健康，您应请人在此期间定期清洗水管；或者您在离家前先关闭水龙头总阀，等您返回后再彻底冲洗整个冷热水系统。

同样的，如果淋浴喷头长时间没有使用，也需先打开水龙头的冷热水彻底冲洗管道 2 至 3 分钟。期间应将淋浴喷头置于淋浴间中，以避免气溶胶的形成。

如果不这样做会发生什么？

管道中的水质会逐渐恶化；

您的行为所引起的饮用水设备无法达到其应有的净水效果并存在卫生安全风险，有可能使您自己或他人感染疾病。

当前主题：节约能源

**但保护健康优先于节约能源。**

因此，不允许为了节能而将热水系统的温度降至低于 60°C 确切的说低于 55°C。因为这一操作不仅会危害您的健康，也会为军团菌和其他细菌的滋生提供可能性。同样地，以通过间歇性地降低和升高水温来控制军团菌的方法也是不被允许的。

如果能正确使用家用设备以确保其不含军团菌，那您就无需支付昂贵的设备后续维护的相关费用。

您可以通过缩短淋浴时间、淋浴间歇时关闭水龙头和取消洗碗预洗来节约能源。

同时，不使用烘干机也能达到节约能源的目的。

如需了解更多信息，请联系公共卫生部门的水卫生办事处。

您可在地区办事处办公时间内拨打电话与我们联系：06152/989393，或发送电子邮件至 [Wasserhygiene@kreisgg.de](mailto:Wasserhygiene@kreisgg.de)。