

Πληροφορίες από το Τμήμα Υγείας Groß-Gerau σχετικά με το πόσιμο νερό

"Το νερό ανθρώπινης κατανάλωσης πρέπει να είναι τέτοιας ποιότητας ώστε η κατανάλωση ή η χρήση του να μην είναι πιθανό να προκαλέσει βλάβη στην ανθρώπινη υγεία, ιδίως μέσω παθογόνων μικροοργανισμών." (Νόμος για την προστασία από τις λοιμώξεις)

Το **πόσιμο νερό** που παρέχεται από τους προμηθευτές νερού στη Γερμανία *είναι πολύ καλής ποιότητας, φθινό και οικολογικό.*

Το πόσιμο νερό από τη βρύση είναι κατάλληλο για πόση για όλους τους ανθρώπους χωρίς περιορισμούς.

Όμως:

Το πόσιμο νερό είναι ένα ευπαθές τρόφιμο. Δεν είναι αποστειρωμένο.

Εάν το νερό παραμείνει στους σωλήνες για μεγάλο χρονικό διάστημα, οι μικροοργανισμοί (π.χ. βακτήρια) μπορούν να πολλαπλασιαστούν και υπάρχουν αλληλεπιδράσεις με το υλικό των σωλήνων και τα εξαρτήματα. Επομένως, το νερό στους σωλήνες πρέπει να αντικαθίσταται τακτικά.

Οι πιο γνωστοί δυνητικά παθογόνοι μικροοργανισμοί στις εγκαταστάσεις πόσιμου νερού είναι η Legionella και η Pseudomonas aeruginosa.

Η λεγεωνέλλα πολλαπλασιάζεται σε θερμοκρασίες μεταξύ 25°C και 55°C, ενώ η βέλτιστη ανάπτυξη λαμβάνει χώρα στους 45°C. Στους 40°C, ο αριθμός των λεγεωνέλλων διπλασιάζεται μέσα σε 4 ώρες. Πάνω από τους 60°C, δεν αναμένεται πολλαπλασιασμός της λεγεωνέλλας ούτε θάνατος. Στους 70°C πεθαίνουν μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα.

Όταν κάνετε ντους ή όταν σχηματίζονται αερολύματα με άλλο τρόπο, η λεγεωνέλλα μπορεί να αρρωστήσει τους ανθρώπους προκαλώντας πυρετό Pontiac ή λεγεωνέλλωση. Ο πυρετός Pontiac είναι συγκρίσιμος με μια ήπια λοίμωξη που μοιάζει με γρίπη, ενώ η λεγεωνέλλωση είναι μια σοβαρή μορφή πνευμονίας που είναι θανατηφόρα σε περίπου 10 % των περιπτώσεων.

Για το λόγο αυτό, οι τεχνικοί κανονισμοί για συστήματα θέρμανσης νερού μεγάλης κλίμακας απαιτούν θερμοκρασία τουλάχιστον 55°C σε όλα τα μέρη του συστήματος διανομής ζεστού νερού (τουλάχιστον 60°C στην έξοδο του δοχείου).

Οι 55°C θα πρέπει να διατηρούνται και σε άλλους θερμοσίφωνες πόσιμου νερού.

Τι σημαίνει αυτό για μένα;

Το πρωί, αφήστε το νερό να τρέξει από τη βρύση για περίπου 2 έως 3 λεπτά μέχρι να είναι πραγματικά κρύο. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το νερό ως νερό για άνθη.

Μόνο τότε πιείτε το νερό ή φτιάξτε τον καφέ ή το τσάι σας με αυτό.

Χρησιμοποιήστε το ζεστό και το κρύο νερό καθημερινά σε όλες τις βρύσες.

Το **νερό σε ολόκληρο το σύστημα** πρέπει να **αλλάζεται τακτικά κάθε 3 ημέρες**, επίσης στη μπανιέρα ή στην τουαλέτα των επισκεπτών.

Εάν **απουσιάζετε για περισσότερο από μία εβδομάδα**, είναι προς το συμφέρον σας να **ζητήσετε από κάποιον να ξεπλένει τακτικά τους σωλήνες νερού**. Ή κλείστε την κεντρική βρύση και στη συνέχεια ξεπλύνετε πολύ καλά ολόκληρη την εγκατάσταση (κρύο και ζεστό).

Εάν ένα ντους δεν έχει χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα, ξεπλύνετε πρώτα τον σωλήνα καλά με κρύο και ζεστό νερό για 2 έως 3 λεπτά. Για να το κάνετε αυτό, τοποθετήστε την κεφαλή του ντους στο ντους για να αποφύγετε το σχηματισμό αερολύματος.

Τι συμβαίνει εάν δεν το κάνω αυτό;

Τότε η ποιότητα του νερού στο σωλήνα υποβαθμίζεται αυτόματα.

Δεν χρησιμοποιείτε πλέον την εγκατάσταση πόσιμου νερού όπως προβλέπεται και κινδυνεύετε να αρρωστήσετε τον εαυτό σας ή άλλους ως αποτέλεσμα της συμπεριφοράς σας.

Τρέχον θέμα: Εξοικονόμηση ενέργειας

Η προστασία της υγείας προηγείται της εξοικονόμησης ενέργειας.

Επομένως, δεν επιτρέπεται η μείωση των θερμοκρασιών στην εγκατάσταση ζεστού νερού κάτω από τους 60°C ή τους 55°C για λόγους εξοικονόμησης ενέργειας. Αυτό θέτει σε κίνδυνο την υγεία σας και ευνοεί την ανάπτυξη της λεγεωνέλλας και άλλων βακτηρίων. Δεν επιτρέπεται επίσης η προσωρινή μείωση και εκ νέου αύξηση της θερμοκρασίας στο πλαίσιο του λεγόμενου κυκλώματος λεγεωνέλλας.

Εάν η οικιακή εγκατάσταση είναι απαλλαγμένη από λεγεωνέλλα και παραμένει έτσι με τη σωστή χρήση, δεν χρειάζεται να πληρώσετε για δαπανηρά μέτρα παρακολούθησης.

Μπορείτε να εξοικονομήσετε ενέργεια κάνοντας μικρότερα ντους, κλείνοντας ενδιάμεσα τη βρύση και μη προπλένοντας τα πιάτα.

Η μη χρήση στεγνωτηρίου ρούχων εξοικονομεί επίσης ενέργεια.

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με το τμήμα υγιεινής του νερού της δημόσιας υγείας.

Ο καλύτερος τρόπος επικοινωνίας είναι τηλεφωνικά στο 06152/989393 κατά τις ώρες λειτουργίας του περιφερειακού γραφείου ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο Wasserhygiene@kreisgg.de.