

Informacje z Wydziału Zdrowia Groß-Gerau na temat wody pitnej

"Woda przeznaczona do spożycia przez ludzi musi być takiej jakości, aby jej spożycie lub użycie nie mogło spowodować szkody dla zdrowia ludzkiego, w szczególności przez patogeny". (Ustawa o ochronie przed infekcjami)

Woda pitna dostarczana przez dostawców wody w **Niemczech jest bardzo dobrej jakości, niedroga i ekologiczna.**

Woda pitna z kranu nadaje się do picia dla wszystkich ludzi bez ograniczeń.

Ale:

Woda pitna jest łatwo psującym się pożywieniem. Nie jest sterylna.

Jeśli woda stoi w rurach przez długi czas, mikroorganizmy (np. bakterie) mogą się namnażać i dochodzi do interakcji z materiałem rur i złączy. Dlatego woda w rurach musi być regularnie wymieniana.

Najbardziej znanymi potencjalnie patogennymi mikroorganizmami w instalacjach wody pitnej są bakterie Legionella i Pseudomonas aeruginosa.

Legionella rozmnaża się w temperaturach od 25°C do 55°C, przy czym optymalny wzrost następuje w temperaturze 45°C. W temperaturze 40°C liczba bakterii Legionella podwaja się w ciągu 4 godzin. Powyżej 60°C nie należy oczekiwać namnażania się bakterii Legionella ani ich śmierci. W temperaturze 70°C bakterie giną w ciągu kilku sekund.

Podczas kąpieli pod prysznicem lub gdy w inny sposób powstają aerozole, bakterie Legionella mogą wywoływać u ludzi gorączkę Pontiac lub legionellozę. Gorączka Pontiac jest porównywalna do łagodnej infekcji grypopodobnej, podczas gdy legionelloza jest ciężką postacią zapalenia płuc, która jest śmiertelna w około 10% przypadków.

Z tego powodu przepisy techniczne dotyczące dużych systemów podgrzewania wody wymagają temperatury co najmniej 55°C we wszystkich częściach systemu dystrybucji gorącej wody (co najmniej 60°C na wylocie ze zbiornika).

Temperatura 55°C powinna być również utrzymywana w innych podgrzewaczach wody użytkowej.

Co to oznacza dla mnie?

Rano pozwól wodzie płynąć z kranu przez około 1 do 2 minut, aż będzie naprawdę zimna. Możesz użyć tej wody jako wody do kwiatów.

Dopiero potem wypij wodę lub przygotuj z niej kawę lub herbatę.

Codziennie używaj ciepłej i zimnej wody we wszystkich kranach.

Woda w całym systemie musi być regularnie wymieniana co 3 dni, również w wannie lub w toalecie dla gości.

Jeśli jesteś nieobecny dłużej niż tydzień, w Twoim interesie jest ***poproszenie kogoś o regularne przepłukiwanie rur wodociągowych***. Można też zamknąć główny kran, a następnie bardzo dokładnie przepłukać całą instalację (zimną i ciepłą).

Jeśli prysznic nie był używany przez dłuższy czas, należy najpierw dokładnie przepłukać rurę zimną i gorącą wodą przez 2-3 minuty. W tym celu należy umieścić głowicę prysznicową pod prysznicem, aby uniknąć tworzenia się aerozolu.

Co się stanie, jeśli tego nie zrobię?

Jakość wody w rurze automatycznie się pogorszy.

Nie korzystasz już z instalacji wody pitnej zgodnie z przeznaczeniem i ryzykujesz zachorowanie siebie lub innych w wyniku swojego zachowania.

Aktualny temat: Oszczędzanie energii

Ochrona zdrowia ma pierwszeństwo przed oszczędzaniem energii.

Niedopuszczalne jest zatem obniżanie temperatury w instalacji ciepłej wody użytkowej poniżej 60°C lub 55°C ze względu na oszczędność energii. Stanowi to zagrożenie dla zdrowia i sprzyja rozwojowi bakterii Legionella i innych. Niedozwolone jest również tymczasowe obniżanie i ponowne podwyższanie temperatury w ramach tzw. obiegu legionelli.

Jeśli instalacja domowa jest wolna od bakterii Legionella i pozostaje taka dzięki prawidłowemu użytkowaniu, nie trzeba płać za kosztowne działania następcze.

Energię można oszczędzać, biorąc krótsze prysznice, zakręcając kran w międzyczasie i nie zmywając wstępnie naczyń.

Nieużywanie suszarki bębnowej również oszczędza energię.

Aby uzyskać więcej informacji, prosimy o kontakt z działem higieny wody w departamencie zdrowia publicznego.

Najlepiej skontaktować się z nami telefonicznie pod numerem 06152/989393 w godzinach otwarcia urzędu dzielnic lub pocztą elektroniczną ***pod adresem Wasserhygiene@kreisgg.de***.