

معلومات من ادارة الصحة في غروس-جيراو بشأن المياه الشرب

يجب أن تكون مياه الشرب ذات جودة تكفي للاستخدام البشري، بحيث لا يشتبه في أن تسبب ضرراً " لصحة الإنسان، ولا سيما عن طريق وجود مسببات للأمراض. " (قانون الحماية من العدوى)

مياه الشرب التي يتم توفيرها من قبل موردي المياه في ألمانيا لها جودة جيدة جداً، وهي ذات تكلفة منخفضة وبيئية.
مياه الشرب المتدفقة من الصنبور مناسبة للشرب لجميع الناس دون قيود.

لكن

الماء الشرب هو غذاء قابل للفساد. وهو ليس معقماً.

إذا ظل الماء في الأنابيب لفترة طويلة من الزمن، يمكن أن تتكاثر الكائنات الدقيقة (مثل البكتيريا) وتحدث تفاعلات مع مواد الأنابيب والصنبور. وبالتالي يجب تبديل الماء في الأنابيب بانتظام.

أشهر الكائنات الدقيقة التي قد تسبب المرض في تركيبات مياه الشرب هي الليجيونيليا والبسودوموناس الزرقاء.

تتكاثر الليجيونيليا في درجات حرارة تتراوح بين 25 درجة مئوية و 55 درجة مئوية، حيث يحدث النمو المثالي عند 45 درجة مئوية. في درجة حرارة 40 درجة مئوية، تتضاعف أعداد الليجيونيليا خلال 4 ساعات. فوق درجة حرارة 60 درجة مئوية، لا يُتوقع أي نمو لليجيونيليا، حيث يتم وفاتها. عند درجة حرارة 70 درجة مئوية، تموت الليجيونيليا في غضون ثوانٍ قليلة.

عند الاستحمام أو عند تكوين الجسيمات العائمة في الهواء بطرق أخرى ، يمكن لبكتيريا الليجيونيليا أن تجعل الإنسان مريضاً عن طريق تسببها في حمى بونتيك أو الليجيونيللوز. الحمى بونتيك تشبه إلى حد كبير الإصابة بنزلة برد خفيفة، بينما الليجيونيللوز هو نوع شديد من التهاب الرئة يكون قاتلاً في حوالي 10٪ من الحالات.

لهذا السبب، يُطلب وفقاً للمعايير التقنية لأنظمة تسخين المياه الكبيرة أن تكون درجة الحرارة على الأقل 55 درجة مئوية (عند مخرج خزان التخزين، على الأقل 60 درجة مئوية) في جميع أجزاء توزيع المياه الساخنة.

أيضاً في أجهزة تسخين المياه الأخرى يجب الالتزام بدرجة حرارة 55 درجة مئوية.

ماذا يعني ذلك بالنسبة لي؟

يرجى تصريف الماء من الصنبور لمدة تتراوح بين 1 إلى 2 دقائق في الصباح حتى يصبح بارداً تماماً. يمكنك استخدام هذا الماء كماء للنباتات. ثم بعد ذلك، يمكنك شرب الماء أو استخدامه لتحضير قهوتك أو شايك.

استخدم المياه الباردة والساخنة في جميع نقاط استخراج المياه يومياً.

يجب استبدال المياه في النظام بأكمله بانتظام كل 3 أيام، حتى في حوض الاستحمام أو حمام الضيوف.

إذا كنت ستغيب لمدة أطول من أسبوع، يفضل أن تطلب لمصلحتك من شخص ما أن يقوم بشطف خطوط المياه بانتظام. أو يمكنك إغلاق صمام المياه الرئيسي وبعد ذلك شطف النظام بأكمله بشكل جيد (المياه الباردة والساخنة)

إذا لم يتم استخدام الدش لفترة طويلة، قم بشطف الأنابيب بشكل جيد أولاً باستخدام الماء البارد والساخن لمدة تتراوح بين 2 إلى 3 دقائق. تثبت الدش داخل حوض الاستحمام أثناء ذلك لتجنب تشكيل الجسيمات الصغيرة في الهواء.

ماذا يقع اذا لم يتم تطبيق هذه التوجيهات؟

ستتدهور جودة المياه تلقائياً في الأنابيب. ستستخدم منظومة توزيع مياه الشرب بطريقة لا تُستخدم عادة، وبالتالي ستخاطر بأن تصاب أنت أو غيرك بالمرض نتيجة سلوكك هذا.

موضوع راهن: توفير الطاقة

الحفاظ على الصحة يأتي قبل توفير الطاقة.

لذلك، ليس مقبولاً لأسباب توفير الطاقة خفض درجات حرارة نظام المياه الساخنة تحت 60 درجة مئوية أو 55 درجة مئوية. هذا يعرض صحتك للخطر ويشجع على نمو بكتيريا الليجيونيلا وغيرها من البكتيريا. أيضاً، ليس مسموحاً بتخفيض درجة الحرارة بشكل مؤقت ورفعها مرة أخرى في إطار ما يُعرف بتوقيت الليجيونيلا.

إذا كانت منشأة المنزل خالية من بكتيريا الليجيونيلا وتظل كذلك من خلال الاستخدام الصحيح، فليس عليك دفع تكاليف إجراءات مكملة باهظة الثمن.

بإمكانك توفير الطاقة من خلال اختصار وقت الاستحمام، وإغلاق صنبور الماء بين الحين والآخر، وعدم شطف الأطباق مسبقاً. كما يمكن توفير الطاقة عن طريق التخلي عن استخدام مجفف الملابس.

للحصول على مزيد من المعلومات، يسر قسم النظافة المائية في إدارة الصحة تقديم المساعدة.

يمكنكم التواصل معنا بشكل أفضل عبر الهاتف على الرقم 06152989393

خلال أوقات عمل ديوان الولاية، أو عبر البريد الإلكتروني على عنوان

Wasserhygiene@kreisgg.de

تجد معلومات مفصلة أيضاً على الإنترنت في الموقع الإلكتروني لمكتب البيئة الاتحادي. هناك يتوفر كتيب بعنوان **"اشرب شيئاً - مياه الشرب من الصنبور"** للتنزيل.