

## **MRSA Sanierung**

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

bei Ihnen wurde eine Besiedlung/Kolonisation mit MRSA festgestellt. Mithilfe einer Sanierungsbehandlung soll es nun gelingen, diese Bakterien von ihrem Aufenthaltsort auf Ihrem Körper zu entfernen.

Die folgende Anleitung soll Sie während der Sanierung begleiten.

Die Dauer der Sanierung beträgt 5 Tage.

Nase, Mund, Haut und Haare müssen während der Sanierung besonders behandelt werden. Sollten Wunden betroffen sein, sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt über die geeignete Wundversorgung.

Ihr Hausarzt rezeptiert Ihnen die benötigten Mittel für die Sanierung. Bitte beachten Sie, dass die Kosten für diese Mittel nicht von der Krankenkasse erstattet werden.

Behandlungsschema:

- Dreimal täglich Applikation von antibakterieller Nasensalbe in beide Nasenvorhöfe  
**Benutzen Sie ein frisches Wattestäbchen für jedes Nasenloch!**
- Dreimal täglich Mundpflege mit einem für die Mundschleimhaut geeigneten Antiseptikum. Ihre **Zahnprothese** legen Sie bitte in der Mundspüllösung ein. **Putzen Sie während der Sanierung Ihre Zähne unbedingt mit einer Einmalzahnbürste und benutzen Sie jede Einmalzahnbürste wirklich nur einmal!**
- Einmal täglich Desinfektion der Haut und der Haare, d. h. Duschen oder Ganzkörperpflege inkl. einer Haarwäsche mit einer geeigneten desinfizierenden Waschlotion

Achten Sie darauf, dass sie eine ausreichende Anzahl an Einmalzahnbürsten benötigen und nach der Sanierung einen neuen Bürstenkopf für Ihre elektrische Zahnbürste bzw. eine neue Zahnbürste verwenden.

Täglicher Handtuchwechsel und Bettwäschewechsel. Tragen Sie jeden Tag frische Kleidung.

**Waschen Sie Ihre Wäsche bei 60° Grad oder mit einem desinfizierenden Waschmittel.**

Den verwendeten Kamm danach gründlich reinigen bzw. mit einem desinfizierenden Tuch abwischen. Am besten verwenden Sie für die Haarpflege Einmalkämme.

## **Händehygiene**

Da die Bakterien häufig über die Hände auf Flächen, andere Körperregionen oder andere Personen übertragen werden, sollten Sie Ihr Augenmerk besonders auf eine gründliche Händehygiene richten!

**Waschen Sie sich im Sanierungszeitraum häufig und gründlich Ihre Hände (mit Waschlotion) oder desinfizieren Sie sie!**

Taschentücher nach Gebrauch entsorgen und Hände waschen oder desinfizieren.

Weisen Sie Ihre Besucher darauf hin, sich nach Kontakt mit Ihnen sich gründlich die Hände zu waschen.

Da die Bakterien sich auch auf Flächen und Gegenständen des täglichen Lebens aufhalten und von hier aus immer wieder auf Ihre Haut gelangen können, ist es sehr wichtig, dass auch diese von den Bakterien befreit werden.

Reinigen Sie bitte gründlich Ihre **Brille**, bevor Sie sie nach der Dusche oder Ganzkörperpflege wieder aufsetzen.

**Hörgeräte** werden vorsichtig abgewischt.

Reinigen oder desinfizieren Sie während der Sanierung die häufig genutzten **Handkontaktflächen** wie Handläufe, Türgriffe, Telefonhörer – und Tastatur, Computertastatur, Lichtschalter, Lenkrad im Auto.

### **Benötigte Utensilien/Einkaufsliste:**

- Antibakterielle Nasensalbe (Apotheke) oder antibiotische Nasensalbe (Entscheidung Ihres Hausarztes)
- Mundspüllösung – Antiseptikum (Apotheke)
- Desinfizierende Waschlotion (Apotheke)
- Einmalzahnbürsten
- Einmalkämme
- Ausreichend saubere Handtücher, Bettwäsche, Kleidung
- Einmaltaschentücher
- Händedesinfektionsmittel (Apotheke)
- Flächendesinfektionsmittel/Tücher (Apotheke)

Manche Hersteller bieten ein komplettes Set für die Sanierung an.

### **Nach der Sanierung**

**Nach der Sanierung dürfen auf keinen Fall Schminkutensilien, Cremes, Zahnbürsten, Rasierer, Nagelscheren usw. benutzt werden, die Sie vor der Sanierung benutzt haben. Bitte ersetzen Sie diese durch neue Produkte.**

48 Stunden nach Ende der Sanierungsbehandlung sollte ein Kontrollabstrich erfolgen. Ergibt sich hier ein negativer Befund, gelten Sie als MRSA negativ. Nach 3-6 Monaten und nach 12 Monaten sollte eine Nachkontrolle erfolgen.

Bei Aufnahme in eine medizinische Einrichtung sollten Sie diese darüber informieren, dass Sie MRSA positiv waren.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei der Behandlung. Sollten Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich gern an:

**Katy Hasenbein Hygienefachkraft Gesundheit und Verbraucherschutz Groß-Gerau  
06152 989-733 oder [infektionsschutz@kreisgg.de](mailto:infektionsschutz@kreisgg.de)**

**Kontrolle: Diesen Bogen können Sie nutzen um einen Überblick über Ihre Durchführung zu haben. Hier können Sie täglich abhaken.**

<b>Tag</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Nasensalbe</b>	Morgens Mittag Abend	Morgens Mittag Abend	Morgens Mittag Abend	Morgens Mittag Abend	Morgens Mittag Abend
<b>Mundspülung</b>	Morgens Mittag Abend	Morgens Mittag Abend	Morgens Mittag Abend	Morgens Mittag Abend	Morgens Mittag Abend
<b>Duschen/Waschen</b>	1x täglich	1x täglich	1x täglich	1x täglich	1x täglich
<b>Bettwäschewechsel</b>	1x täglich	1x täglich	1x täglich	1x täglich	1x täglich
<b>Handtuchwechsel</b>	1x täglich	1x täglich	1x täglich	1x täglich	1x täglich
<b>Kleidungswechsel</b>	1x täglich	1x täglich	1x täglich	1x täglich	1x täglich