



## Speiseplan vom 14.01.2019 bis 20.01.2019, 3. Kalenderwoche

	Preis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>	<b>0,90 €</b>	Karotten- Ingwer- Suppe 1, 2, a, g, a1	Gemüsebrühe mit Einlage i	Blumenkohlcremesuppe <sup>1, a,</sup> g, a1	Grießklöschensuppe <sup>a,</sup> g, a1	Zucchini-cremesuppe 1, a, g, a1
<b>Hauptgericht 1</b>		Ofenschinken mit Bratensauce a, i, a1, a3	Fisch im Backteig mit Remouladensauce a, c, d, i, a1, 1, 2, 11, c, g	Rinderbrust mit Meerrettichsauce 3, 5, a, g, i, l, a1	Knusperschnitzel vom Schwein mit Zitronenecke a, a1	Lasagne mit Rinderhackfleisch 1, a, c, g, i, a1, a3, 15
		<b>3,60 €</b>	<b>4,50 €</b>	<b>4,50 €</b>	<b>4,50 €</b>	<b>4,50 €</b>
<b>Hauptgericht 2</b>		Rinderragout Försterin <sup>2,</sup> 3, 5, 8, a, g, l, a1, 15	Hühnerfrikassee in Rahm 1, a, g, j, a1	Erbseintopf mit Frankfurter Würstchen und Baguette 2, 3, 5, 8, i, l, 15, a, a1	Hähnchen- Geschnetzeltes mit Champignons a, g, l, a1	
		<b>4,50 €</b>	<b>3,60 €</b>	<b>4,50 €</b>	<b>4,00 €</b>	
<b>Vegetarisch</b>		Zucchini-Nudel-Auflauf mit Kräuter-Sahne-Sauce 1, 4, a, c, g, j, a1, 15	Bunte Gemüsepfanne mit Rahmsauce a, f, k, g, a1	Kartoffelpuffer mit Kräuterquark oder Apfelmus a, g, a1	Falafel mit Kräuterdipp <sup>1,</sup> 3, 5, a, c, g, i, k, l, a1	Vegane Linsenbolognese auf Spaghetti 2, a, c, g, h, h4
		<b>3,80 €</b>	<b>3,00 €</b>	<b>3,50 €</b>	<b>2,00 €</b>	<b>3,80 €</b>
<b>Beilagen</b>	<b>0,90 €</b>	Kartoffelstampf <sup>g</sup>	Reis	Petersilienkartoffeln	Pommes frites <sup>15</sup>	
	<b>0,90 €</b>	Bandnudeln <sup>a, c, a1</sup>	Salzkartoffeln		Reis	
	<b>0,90 €</b>	Karottengemüse	Erbsengemüse	Rote Beete	Mischgemüse	
<b>Dessert</b>	<b>0,90 €</b>	Rote Grütze mit Vanillesauce <sup>1, c, g</sup>	Nusspudding <sup>g</sup>	Schokopudding mit Sahne <sup>g</sup>	Milchreis mit Früchten <sup>g</sup>	Heidelbeerquark <sup>g</sup>
<b>Salatbar inklusive Dressing 100g = 1,00 €</b>				<b>Gäste zahlen an der der Kasse einen Aufpreis von 0,80 €</b>		

### **Legende der Zusatzstoffe**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

### **Legende der Allergene**

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

### **Legende der Informationen**

15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 31 - mit Alkohol, 32 - mit Stärke oder Pflanzenstärke, 33 - mit Geflügelfleischanteil, 35 - mit Schwein oder tier. Fett, 36 - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, 37 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 38 - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, 39 - gentechnisch verändert, 40 - mit Nitritpökelsalz, 41 - mit Eiklar, 42 - mit kakaohaltiger Fettglasur, 43 - mit Knoblauch, 44 - Rindfleisch, 45 - Geflügel, 46 - andere Fleischsorte, 47 - Fisch, 48 - aus Fleischstücken zusammengefügt, 49 - aus Fischstücken zusammengefügt, 50 - enth. Glutamat, 51 - enth. Koriander, 52 - enth. Karotte, 53 - enth. Gemüse, 54 - enth. Hühnchenfleisch, 55 - enth. Mais, 56 - unter Verwendung von Sahne, 57 - enth. Molkeneiweiß, 58 - mit Milchpulver, 59 - enth. Pflanzeneiweiß, 60 - unter Verwendung von Milch, - enth. Süßholz, - enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

**Wareneinsatz wurde auf Basis Aktueller Einkaufspreis berechnet.**