



Landratsamt des Kreises
Groß-Gerau
Ihre Ansprechpartner:
Sebastian Steinebach
Telefon: 06152 - 989253
E-Mail: lra-gg@l-und-d.de

Restaurant im Landratsamt Groß Gerau



6. KW Montag, 6. Februar 2023 Dienstag, 7. Februar 2023 Mittwoch, 8. Februar 2023 Donnerstag, 9. Februar 2023 Freitag, 10. Februar 2023

Tagessuppe klein 1,00 € groß 3,20 € Blumenkohlsuppe Blattspinatcremesuppe Kräutersuppe Champignoncreme Gemüsecremesuppe

L & D Weltweit
Gästeaufschlag 1,00 €

Griechisches Putengyros
Putenfleisch aus der Keule saftig gegrillt und pikant gewürzt, dazu original Tzatziki
5,00 €
Zusatzstoffe / Allergene: G
Kilojoule: 1564,1 kJ Kilokalorien: 375,4 kcal
Eiweiß: 37,1 g Kohlenhydrate: 6 g Fett: 22,2 g

Lauch Käse-Eintopf
mit Rinderhackfleisch und Kartoffeln
3,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,Ac,G,I
Kilojoule: 2745,2 kJ Kilokalorien: 658,2 kcal
Eiweiß: 36 g Kohlenhydrate: 51,4 g Fett: 32,1 g

Frisch gebratenes Hähnchensteak
an Thymianjus
5,00 €
Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa
Kilojoule: 1075,7 kJ Kilokalorien: 256,3 kcal
Eiweiß: 33,8 g Kohlenhydrate: 6,2 g Fett: 10,6 g

Frisch paniertes Schweineschnitzel
mit Paprikasauce
5,00 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1,9,10 A,Aa,C,I
Kilojoule: 2082,7 kJ Kilokalorien: 496,1 kcal
Eiweiß: 40,2 g Kohlenhydrate: 38,9 g Fett: 19,2 g

Köttbullar
kleine gebratene Hackbällchen aus Schwein- und Rindfleisch, serviert mit Rahmsauce, dazu ein Klecks Preiselbeeren
4,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I
Kilojoule: 879,5 kJ Kilokalorien: 366,5 kcal
Eiweiß: 21,8 g Kohlenhydrate: 20,7 g Fett: 20,9 g

Leicht & Lecker
Gästeaufschlag 1,00 €

"Slow roasted" Schweinegulasch
mit Champignons und Zwiebeln
5,00 €
Zusatzstoffe / Allergene: I
Kilojoule: 1006,8 kJ Kilokalorien: 241,3 kcal
Eiweiß: 23,9 g Kohlenhydrate: 6,5 g Fett: 13,1 g

MyamMyam mit Hähnchenbruststreifen, Nudeln, MyamMyam mit Hähnchenbruststreifen, Nudeln, Wokgemüse abgeschmeckt mit Pad Thai Sauce,Chilli und Ingwer
5,80 €
Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,F,K
Kilojoule: 2687,4 kJ Kilokalorien: 636,2 kcal
Eiweiß: 28,7 g Kohlenhydrate: 103,7 g Fett: 9,7 g

Gebratenes Wildlachsfilet
mit hausgemachtem Basilikumpesto
7,20 €
Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,H,Ha
Kilojoule: 1792,5 kJ Kilokalorien: 428,2 kcal
Eiweiß: 33,9 g Kohlenhydrate: 6,3 g Fett: 29,2 g

Schonend gebratene Hähnchenbrust
mit Blumenkohl-Kokos-Sauce, verfeinert mit indischer Gewürzpaste und Cashewnüssen
5,00 €
Zusatzstoffe / Allergene: H,Hd
Kilojoule: 1574,9 kJ Kilokalorien: 376,3 kcal
Eiweiß: 37,1 g Kohlenhydrate: 9 g Fett: 20,8 g

Sanft gedämpftes Kabeljaufilet
mit Kapernsauce
5,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,G,I
Kilojoule: 1099,8 kJ Kilokalorien: 261,6 kcal
Eiweiß: 29,5 g Kohlenhydrate: 5,4 g Fett: 13,6 g

Reis, Milchprodukte, Tofu, rote Linsen, Eier und Nudeln (außer Mie-Nudeln) bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an!
Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales Querfeld-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!

Vegetarisch
Gästeaufschlag 1,00 €

Falafel
mit Hummus und einem Tomatensalat mit Zwiebeln
3,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K,L
Kilojoule: 1655,5 kJ Kilokalorien: 395 kcal
Eiweiß: 13,4 g Kohlenhydrate: 34,3 g Fett: 20,3 g

Good Life Bowl
"Wohlfühlbowl" aus knackigem Möhren-Apfelsalat, Rucola, Gurken, Tomaten und Radieschen, dazu marinierte Beluga Linsen und Buchweizen, garniert mit gerösteten Kernen und frischer Kresse
3,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: 3 H,Ha,Hc,L
Kilojoule: 2185,6 kJ Kilokalorien: 522,7 kcal
Eiweiß: 20,5 g Kohlenhydrate: 48 g Fett: 25 g

Vegane Carbonara
Würfel vom geräucherten Tofu in einer Sojacreme verfeinert mit italienischen Kräutern
3,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,F,H,Ha,I
Kilojoule: 2816,4 kJ Kilokalorien: 668,4 kcal
Eiweiß: 24,5 g Kohlenhydrate: 91,3 g Fett: 20,5 g

Kichererbsenragout
mit grünen Zucchiniestreifen, getrockneten Aprikosen und Pflaumen
3,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,5 A,Aa,L
Kilojoule: 2500,4 kJ Kilokalorien: 599,1 kcal
Eiweiß: 24,1 g Kohlenhydrate: 100,2 g Fett: 7,8 g

Pasta mit grünen Bohnen
Tomatenwürfeln in Basilikumöl geschwenkt und mit gerösteten Mandeln garniert
3,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,H,Ha,L
Kilojoule: 2775,8 kJ Kilokalorien: 657,4 kcal
Eiweiß: 20,7 g Kohlenhydrate: 107,2 g Fett: 13,4 g

Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.

Salatbuffet
Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter
100gr / 1,20 €

Beachten Sie bitte auch unsere zusätzliche, abwechslungsreiche Auswahl an Gemüsebeilagen.

Beilagen
1,10 € - 1,50 €

Kartoffelscheiben
Spätzle

Reis
Mie Nong Nudeln

Rosmarinkartoffeln
Bulgur

Pommes frites
Reis

Salzkartoffeln

Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,50 € berechnet

Salat der Woche
Rotkohlsalat mit Birne und Cranberries
Zusatzstoffe / Allergene: 3 J,L

Dessert der Woche
Haferflocken in einem Mandeljoghurt, dazu ein Apfelkompott, Heidelbeeren und Cashewkerne
Zusatzstoffe / Allergene: A,Ad,G,H,Ha,Hd

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärtzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere
Anmerkung: Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. Änderungen vorbehalten