

Landratsamt des Kreises Groß-Gerau Ihre Ansprechpartner: Sebastian Steinebach Telefon: 06152 - 989253 E-Mail: Ira-gg@l-und-d.de

## Restaurant im Landratsamt Groß Gerau



		E-Mail: Ira-gg@i-und-d.de		ATTEREST		
47. KW	Montag, 17. November 2025	Dienstag, 18. November 2025	Mittwoch, 19. November 2025	Donnerstag, 20. November 2025	Freitag, 21. November 2025	
Tagessuppe						
klein 1,30 €	Tomatencremesuppe	Erbsensuppe mit Minze	Rote Linsensuppe	Kohlrabicreme	Gemüsebrühe	
groß 3,60 €	Zusatzstoffe / Allergene: 1,G	Zusatzstoffe / Allergene: 1,G	Zusatzstoffe / Allergene: 1,I	Zusatzstoffe / Allergene: 1,G	Zusatzstoffe / Allergene: 1,I	
	Zasatzstone ( / mei gener 2)o	Education ( ) mergener 2/0	Evolutione , vineigene. 2).	zessessore, / mergene. 250	Zasacastone ( / smespence 2).	
L & D Weltweit  Gästeaufschlag 1,50€	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren	Chili con carne ein scharfer Hackfleischeintopf vom Rind mit Mais und Kidneybohnen,	Geschmorte Rinderroulade nach Hausfrauenart gefüllt mit Speck und sauren Gurken, dazu Bratensauce und Rotkohl	Frisch paniertes Hähnchenschnitzel mit Pilzsauce	Zwei große knusprige Fischstäbchen mit Rmouladensauce	
	6,00 €	4,30 €	8,00€	6,00€	6,50€	
	Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I	Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ac,G,I	Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,9 G,I,J,L	Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I	Zusatzstoffe / Allergene: 1,9,10 A,Aa,C,D,G	
	Kilojoule: 2341,8 kJ Kilokalorien: 556,7 kcal Eiweiß: 35,4 g Kohlenhydrate: 64 g Fett: 16,6 g	Kilojoule: 1266,3 kJ Kilokalorien: 302 kcal Eiweiß: 25,5 g Kohlenhydrate: 22,8 g Fett: 10,3 g	Kilojoule: 1749,7 kJ Kilokalorien: 418,7 kcal Eiweiß: 32,2 g Kohlenhydrate: 30 g Fett: 18,1 g	Kilojoule: 1459,5 kJ Kilokalorien: 347 kcal Eiweiß: 25,6 g Kohlenhydrate: 23,9 g Fett: 16,4 g	Kilojoule: 3164,2 kJ Kilokalorien: 760,8 kcal Eiweiß: 15,4 g Kohlenhydrate: 32,7 g Fett: 62,9 g	
	VEGGIE + PINNT	MYAM MYAM	Elweis. 32,2 g Konieniiyulate. 30 g Fett. 10,1 g	VEGGIE +DINKT	VEGGIE	
	PUNKT	7 1/ 7 1/ 7 1/ 7	PUNKT	PUNKI	Hausgemachte Nudelauflauf von	
	Auflauf von der Kartoffel	MyamMyam	Geschmorte Weißkohlpfanne	Würziges Auberginensugo mit Pasta	Mangold und Paprika	
Leicht & Lecker	gebacken mit Birne und Äpfeln	Nudeln, thailändische Gemüsemischung	mit Kartoffeln, Zwiebeln und Knoblauch	gekocht mit fruchtigen Kirschtomaten und	in Tomatensauce und mit Gouda	
	gebacker fille billie dila Aprelli	und Schweinestreifen in Sweet-sour	in einer kräftigen Brühe gegart	Agavendicksaft, vollendet mit frischem	überbacken	
Gästeaufschlag 1,50 €		und Schweinestrehen in Sweet-Soul	in ellier kraftigen brune gegart	Basilikum und italienischem Hartkäse	uber backeri	
	4,30 €	6,50 €	4,30 €	5,50 €	5,50 €	
	Zusatzstoffe / Allergene: G,I	Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,F,G,H,Hd,K	Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 I	Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,G,I	Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I	
	Kilojoule: 1904,4 kJ Kilokalorien: 456,6 kcal Eiweiß: 12,5 g Kohlenhydrate: 46,6 g Fett: 23,9 g	Kilojoule: 2669,3 kJ Kilokalorien: 634,1 kcal Eiweiß: 28 g Kohlenhydrate: 95,3 g Fett: 14,3 g	Kilojoule: 1656,3 kJ Kilokalorien: 543,7 kcal Eiweiß: 27,2 g Kohlenhydrate: 64,6 g Fett: 18,3 g	Kilojoule: 2243 kJ Kilokalorien: 530,4 kcal Eiweiß: 19,6 g Kohlenhydrate: 91,4 g Fett: 8,4 g	Kilojoule: 1909,8 kJ Kilokalorien: 454,7 kcal Eiweiß: 20,5 g Kohlenhydrate: 56 g Fett: 15,4 g	
	Langkornreis, Sahne.	Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, To	fu. Eier und Hartweizennudeln bie	ten wir ausschließlich in BIO-Ouali	tät an! (BiO)	
le nach Verfügharkeit setzen wir regionales & saisonales RIO-Gemüse (auf dem Speisenlan gekennzeichnet) ein l						
	4				DE-ÖKO-039	
	PUNKT	PUNKT	PUNKT	Vegan FPUNKT		
Vegetarisch	Gebackener Möhren-Maispuffer	Bunte Hirse Bowl	Knuspriges Auberginenschnitzel	Gelbes Thai-Gemüse-Curry	Frischer Grieß-Kirschauflauf mit Quark	
J	mit hausgemachtem Chimichurri und	mit Tomaten-Gurkensalat, Rucola, Eisbergsalat in	mit einer provenzalischen Sauce i,	in einer Sauce aus Kokosnuss und	warm serviert mit Puderzucker und	
Gästeaufschlag 1,50 €	einem Tomatensalat	Joghurtdressing, verfeinert mit getrockneten Aprikosen,		Mango, verfeinert mit frischer Minze und		
	eniem romatensalat	Granatapfelkernen und gerösteten Mandelstiften	abgeschineckt fillt Oliven und knoblauch	Koriander	i ilausgemachter varimesauce	
	5,50 €	5,70 €	5,00 €	4,30 €	4,30 €	
	Zusatzstoffe / Allergene: 1,3, A,Aa, C,L	Zusatzstoffe / Allergene: 3,5 G,H,Ha,L	Zusatzstoffe / Allergene: 6 A,Aa,F,I	Zusatzstoffe / Allergene: F,I	Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,C,G	
	Kilojoule: 3237,1 kJ Kilokalorien: 770,9 kcal Eiweiß: 16,7 g Kohlenhydrate: 46,6 g Fett: 57,4 g	Kilojoule: 1944,7 kJ Kilokalorien: 461,3 kcal Eiweiß: 14,1 g Kohlenhydrate: 74,3 g Fett: 10,6 g	Kilojoule: 1434,2 kJ Kilokalorien: 342,7 kcal	Kilojoule: 933,8 kJ Kilokalorien: 223,4 kcal	Kilojoule: 2193,2 kJ Kilokalorien: 519,9 kcal	
	Eiweis. 10,7 g Konierinyurate. 40,0 g rett. 37,4 g		Eiweiß: 6,5 g Kohlenhydrate: 23,9 g Fett: 23,7 g	Eiweiß: 4,3 g Kohlenhydrate: 17,9 g Fett: 14,7 g	Eiweiß: 23,5 g Kohlenhydrate: 86,4 g Fett: 7,8 g	
Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.						
Salatbuffet	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten,  Salatbuffet 100gr / 1,40 €					
Jaiatballet	dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter					
Beachten Sie bitte auch unsere zusätzliche, abwechslungsreiche Auswahl an Gemüsebeilagen.						

Reis Mie Nong Nudeln Kartoffelklöße **Pommes frites** Kartoffelsalat 1,30 € - 1,70 € Zusatzstoffe / Allergene: Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ab,Ac,G Zusatzstoffe / Allergene: Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,8 I,J,L

Rosmarinkartoffeln Salzkartoffeln Bulgur Reis

Salat der Woche

Walnüssen

Zusatzstoffe / Allergene: Zusatzstoffe / Allergene: Zusatzstoffe / Allergene: 1 Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa Zusatzstoffe / Allergene:

Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet

Erntefrischer Feldsalat in Gorgonzoladressing mit Birnenwürfeln und gerösteten Herbstliches Kürbis-Mangomus mit Mascarponecreme und knusprigem

Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,H,Hc,L Zusatzstoffe / Allergene: A,Ad,G

Dessert der Woche Haferkrokant