

A white bowl filled with a vegetable soup, featuring chunks of yellow potatoes, orange carrots, and green onions, served on a dark wooden surface.

L & D Weltweit	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren	Chili con carne ein scharfer Hackfleischetopf vom Rind mit Mais und Kidneybohnen,	Geschmorte Rinderroulade nach Hausfrauenart gefüllt mit Speck und sauren Gurken, dazu Bratensauce und Rotkohl	Frisch paniertes Hähnchenschnitzel mit Pilzsauce	Zwei große knusprige Fischstäbchen mit Rmouladensauce
Gästeaufschlag 1,50€					
6,00 €	4,30 €	8,00 €	6,00 €	6,50 €	
Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 2341,8 kJ Kilokalorien: 556,7 kcal Eiweiß: 35,4 g Kohlenhydrate: 64 g Fett: 16,6 g	Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ac,G,I Kilojoule: 1266,3 kJ Kilokalorien: 302 kcal Eiweiß: 25,5 g Kohlenhydrate: 22,8 g Fett: 10,3 g	Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,9 G,I,J,L Kilojoule: 1749,7 kJ Kilokalorien: 418,7 kcal Eiweiß: 32,2 g Kohlenhydrate: 30 g Fett: 18,1 g	Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 1459,5 kJ Kilokalorien: 347 kcal Eiweiß: 25,6 g Kohlenhydrate: 23,9 g Fett: 16,4 g	Zusatzstoffe / Allergene: 1,9,10 A,Aa,C,D,G Kilojoule: 3164,2 kJ Kilokalorien: 760,8 kcal Eiweiß: 15,4 g Kohlenhydrate: 32,7 g Fett: 62,9 g	

 **Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an!**
Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!

 DE-ÖKO-039

Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.		
Salatbuffet	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter	100gr / 1,40 €

Beilagen	Reis	Mie Nong Nudeln	Kartoffelklöße	Pommes frites	Kartoffelsalat
1,30 € - 1,70 €	Zusatzstoffe / Allergene:	Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K	Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ab,Ac,G	Zusatzstoffe / Allergene:	Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,8 I,J,L
	Rosmarinkartoffeln	Reis	Salzkartoffeln	Bulgur	
	Zusatzstoffe / Allergene:	Zusatzstoffe / Allergene:	Zusatzstoffe / Allergene: 1	Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Zusatzstoffe / Allergene:

Salat der Woche	Erntefrischer Feldsalat in Gorgonzoladressing mit Birnenwürfeln und gerösteten Walnüssen Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,H,Hc,L	Dessert der Woche	Herbstliches Kürbis-Mangomus mit Mascarponecreme und knusprigem Haferkrokant Zusatzstoffe / Allergene: A,Ad,G
-----------------	---	-------------------	---

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)

Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten / Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschannüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**