



Landratsamt des Kreises
Groß-Gerau
Ihre Ansprechpartner:
Sebastian Steinebach
Telefon: 06152 - 989253
E-Mail: lra-gg@l-und-d.de

Restaurant im Landratsamt Groß Gerau



46. KW	Montag, 10. November 2025	Dienstag, 11. November 2025	Mittwoch, 12. November 2025	Donnerstag, 13. November 2025	Freitag, 14. November 2025
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Kräutersuppe Zusatzstoffe / Allergene: 1,G	Apfel-Selleriesüppchen Zusatzstoffe / Allergene: 1,G,I	Kartoffelsuppe Zusatzstoffe / Allergene: 1,G	Blattspinatcremesuppe Zusatzstoffe / Allergene: 1,G	Gemüsecremesuppe Zusatzstoffe / Allergene: 1,G,I



L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	Indisches Butterchicken mit Currysauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 2165 kJ Kilokalorien: 520,9 kcal Eiweiß: 23 g Kohlenhydrate: 14,7 g Fett: 40,9 g	Cremige Kartoffelrahmsuppe cremige Suppe mit Kartoffelwürfeln und Lauch, verfeinert mit Majoran und dazu ein Bockwurst 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,4,8 A,Aa,Ac,C,G,I,J,L Kilojoule: 2672,5 kJ Kilokalorien: 644 kcal Eiweiß: 31,2 g Kohlenhydrate: 33,1 g Fett: 42,6 g	Pasta Salmone mit Lauch-Walnussauce, verfeinert mit Grana Padano 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,D,G,H,Hc,I Kilojoule: 4530,4 kJ Kilokalorien: 1075,3 kcal Eiweiß: 52,4 g Kohlenhydrate: 142,7 g Fett: 31,3 g	Frisch paniertes Schweineschnitzel mit Pfeffersauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I Kilojoule: 2255,8 kJ Kilokalorien: 536,7 kcal Eiweiß: 41,1 g Kohlenhydrate: 27 g Fett: 29,3 g	Ofengebackene Süßkartoffel mit Ingwer und Olivenöl an einem fruchtig würzigen Ragout aus Kichererbsen, getrockneter Aprikose und Pflaumen mit Zucchiniestreifen, frischem Koriander 5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,5 L Kilojoule: 1896,7 kJ Kilokalorien: 452,6 kcal Eiweiß: 13 g Kohlenhydrate: 75,3 g Fett: 8,2 g
---	---	--	--	--	--

Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Rote-Bete Ragout mit Apfel und Tofu, verfeinert durch ,Kümmel und Essig 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Ac,F,I,J,L Kilojoule: 2517,2 kJ Kilokalorien: 598,7 kcal Eiweiß: 23,2 g Kohlenhydrate: 69,3 g Fett: 23,7 g	MyamMyam mit Hähnchenbruststreifen, Nudeln, MyamMyam mit Hähnchenbruststreifen, Nudeln, Wokgemüse abgeschmeckt mit Pad Thai Sauce,Chilli und Ingwer 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,F,K Kilojoule: 2710,1 kJ Kilokalorien: 641,1 kcal Eiweiß: 28,5 g Kohlenhydrate: 105,5 g Fett: 10 g	Knuspriger Blumenkohl in hausgemachtem Kräuterbackteig mit einem Sesam-Dip 5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,C,F,G,K Kilojoule: 1662,5 kJ Kilokalorien: 397,9 kcal Eiweiß: 15,4 g Kohlenhydrate: 26,5 g Fett: 26,3 g	Pasta in cremiger Paprikasauce, verfeinert mit Thymian, dazu Röstgemüse aus dem Ofen, bestehend aus Kürbis, Tomate und Spinat 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,3 G,L Kilojoule: 2186,9 kJ Kilokalorien: 521 kcal Eiweiß: 24,8 g Kohlenhydrate: 64,6 g Fett: 15,4 g	Rotbarschfilet aus nachhaltiger Fischerei an Kräutersauce 15,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 8 A,Aa,Ac,D,G,I Kilojoule: 1224,6 kJ Kilokalorien: 294,2 kcal Eiweiß: 14,7 g Kohlenhydrate: 5,4 g Fett: 23,7 g
---	--	---	---	---	---



Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an!
Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!



DE-ÖKO-039

Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	Hausgemachter österreichischer Kaiserschmarrn frisch in der Pfanne gebraten und mit Puderzucker karamellisiert, dazu ein warmes Beerenragout 5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,H,Ha Kilojoule: 5572,4 kJ Kilokalorien: 1323 kcal Eiweiß: 33,6 g Kohlenhydrate: 172,9 g Fett: 53,2 g	Vegane Bowl mit Zartweizen und Beluga Linsen verfeinert mit Avocado, Kohlrabi, Paprika, Kirschtomaten und Romanasalat, mariniert in einem Balsamicodressing mit Chili, Knoblauch und Limette 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3 A,Aa,L Kilojoule: 1952,7 kJ Kilokalorien: 466,1 kcal Eiweiß: 15,5 g Kohlenhydrate: 42,8 g Fett: 24,2 g	Kartoffelgulasch geschmorte Kartoffelwürfel mit Karotten und Paprika, würzig abgeschmeckt mit Knoblauch, Majoran und Kümmel 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,9 I,L Kilojoule: 1368,4 kJ Kilokalorien: 326,8 kcal Eiweiß: 7 g Kohlenhydrate: 51,6 g Fett: 10 g	Kohlrabi-Kartoffelcurry in Kokosmilch und rotem Curry gekocht vollendet mit gerösteten Körnern 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 A,Aa,F,H,Hb,I,L Kilojoule: 1674,7 kJ Kilokalorien: 399,5 kcal Eiweiß: 9,5 g Kohlenhydrate: 47 g Fett: 18,4 g	Bauernomelette knusprige Bratkartoffeln mit , Zwiebeln und Gewürzgurken, in einem Omelette 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,9 C,G,J Kilojoule: 2850,8 kJ Kilokalorien: 685,8 kcal Eiweiß: 25,5 g Kohlenhydrate: 27,1 g Fett: 52,4 g
---	--	---	--	---	--

Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.

Salatbuffet	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter	100gr / 1,40 €
--------------------	--	-----------------------

Beachten Sie bitte auch unsere zusätzliche, abwechslungsreiche Auswahl an Gemüsebeilagen.

Beilagen 1,30 € - 1,70 €	Spätzle Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G	Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene:	Salzkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene: 1
	Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K	Salzkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene: 1	Bulgur Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	

Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet

Salat der Woche	Cole Slaw - Salat aus Weißkohlstreifen verfeinert mit Karotten und Zwiebeln Zusatzstoffe / Allergene: 3,10 A,Aa,C,G,J,L	Dessert der Woche	Cheesecake mit Himbeerkompott Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G
------------------------	---	--------------------------	--

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**