

45. KW	Montag, 3. November 2025	Dienstag, 4. November 2025	Mittwoch, 5. November 2025	Donnerstag, 6. November 2025	Freitag, 7. November 2025
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Kartoffen-Kokos Zusatzstoffe / Allergene: 1,1	Champignonsuppe Zusatzstoffe / Allergene: 1,2	Blumenkohlcremesuppe Zusatzstoffe / Allergene: 1,3	Rote Zwiebelsuppe Zusatzstoffe / Allergene: 1,4	Gemüsebrühe Zusatzstoffe / Allergene: 1,5

VEGGIE

L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	Fünf Cevapcici Rinderhackfleischröllchen mit Zwiebeln und Ajvar 5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,C,J Kilojoule: 1435,1 kJ Kilokalorien: 343,2 kcal Eiweiß: 27 g Kohlenhydrate: 20,5 g Fett: 17 g	Lauch Käse-Eintopf mit Rinderhackfleisch und Kartoffeln 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,Ac,G,I Kilojoule: 1349,9 kJ Kilokalorien: 324,1 kcal Eiweiß: 17,7 g Kohlenhydrate: 24,8 g Fett: 15,8 g	Gebratene Rinderleber "Berliner-Art" klassisch serviert mit karamellisierten Äpfeln, Schmorzwiebel, Kartoffelstampf und dunkler Jus 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 2668,7 kJ Kilokalorien: 637,2 kcal Eiweiß: 38,4 g Kohlenhydrate: 56 g Fett: 28,4 g	Frisch paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,C,I,L Kilojoule: 1858,8 kJ Kilokalorien: 440,9 kcal Eiweiß: 39,9 g Kohlenhydrate: 26,1 g Fett: 19,7 g	Knuspriges Auberginenschnitzel mit einer provenzalischen Sauce 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 6 A,Aa,C,F,I Kilojoule: 1434,2 kJ Kilokalorien: 342,7 kcal Eiweiß: 6,5 g Kohlenhydrate: 23,9 g Fett: 23,7 g
---	--	---	--	--	--

Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Kartoffel-Lauchgratin goldgelb gebacken mit Gouda 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I,J Kilojoule: 1928,1 kJ Kilokalorien: 463 kcal Eiweiß: 19,8 g Kohlenhydrate: 32,4 g Fett: 27 g	Myam Myam Reis oder Nudeln, thailändische Gemüse Mischung, Rindfleischstreifen in Black Beans Soße 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,F,K Kilojoule: 2596,7 kJ Kilokalorien: 616,2 kcal Eiweiß: 25,7 g Kohlenhydrate: 98,8 g Fett: 12,6 g	Rote Bete-Quinoa Bratling dazu eine Kräutercreme 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 2214,5 kJ Kilokalorien: 533,4 kcal Eiweiß: 15,9 g Kohlenhydrate: 28,1 g Fett: 38,5 g	Frisches Ratatouille in pikanter Tomatensauce mit geschwenkten Pasta und geriebenem Grana Padano 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 2839 kJ Kilokalorien: 673,3 kcal Eiweiß: 26 g Kohlenhydrate: 106,9 g Fett: 13,8 g	Gebrautes Kabeljaufilet aus nachhaltiger Fischerei an einer hellen Orangensauce 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,G,I Kilojoule: 1431,9 kJ Kilokalorien: 340,1 kcal Eiweiß: 27,8 g Kohlenhydrate: 16,1 g Fett: 18,2 g
---	--	---	--	--	--

Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an!
Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!

Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	Spaghetti mit Romanesco-Pesto Nudeln in einem Pesto aus Romanesco, Kapern und italienischem Hartkäse, mit Cherry-Tomaten, Rucola und gerösteten Mandeln 5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,G,H,Ha Kilojoule: 2524,6 kJ Kilokalorien: 598,1 kcal Eiweiß: 26,2 g Kohlenhydrate: 94,8 g Fett: 11,3 g	Bulgur Bowl Bowl aus gebratener Paprika, roten Linsen, Fetakäse und Rucola, verfeinert mit gerösteten Mandeln 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,G,H,Ha,I,L Kilojoule: 2672,1 kJ Kilokalorien: 636,8 kcal Eiweiß: 27 g Kohlenhydrate: 71,5 g Fett: 24,2 g	Gnocchi mit Hokkaidokürbis Kartoffelgnocchis in Kürbisrahm, dazu Gorgonzola, geröstete Walnüsse 5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 A,Aa,G,H,Hc,I,L Kilojoule: 2860,7 kJ Kilokalorien: 678,9 kcal Eiweiß: 13,2 g Kohlenhydrate: 111,3 g Fett: 17,5 g	Kartoffel-Brokkolipfanne abgerundet mit Garam Marsala gebratene Kartoffelwürfel mit Wokgemüse, verfeinert mit Kokosmilch und Curry 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 F,L Kilojoule: 1239,7 kJ Kilokalorien: 297,6 kcal Eiweiß: 9,4 g Kohlenhydrate: 40,3 g Fett: 8 g	Gebackener Spitzkohl, mariniert mit Agavensaft, Chili und Olivenöl auf einem erfrischenden Minz-Sauce, getoppt mit gerösteten Walnüssen 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,F,H,Hc,I,J Kilojoule: 2381,3 kJ Kilokalorien: 567,5 kcal Eiweiß: 19,6 g Kohlenhydrate: 70,4 g Fett: 20,2 g
---	---	---	--	--	---

Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.

Salatbuffet Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter **100gr / 1,40 €**

Beachten Sie bitte auch unsere zusätzliche, abwechslungsreiche Auswahl an Gemüsebeilagen.

Beilagen 1,30 € - 1,70 €	Djuwetschreis Zusatzstoffe / Allergene:	Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K	Bulgur Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Salzkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene:
	kartoffelgarin Zusatzstoffe / Allergene: G	Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Stampfkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene: G	Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene:	Zusatzstoffe / Allergene:

Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet

Salat der Woche Zusatzstoffe / Allergene: G,L	Radicchio Salat mit Feige, Frischkäse und Gurke	Dessert der Woche	Leinsamen-Quarkmousse mit Walbeerenkompott und Haselnussstreuseln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,H,Hb
---	--	--------------------------	---

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen - Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queeenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**