



Landratsamt des Kreises
Groß-Gerau
Ihre Ansprechpartner:
Sebastian Steinebach
Telefon: 06152 - 989253
E-Mail: lra-gg@l-und-d.de

Restaurant im Landratsamt Groß Gerau



43. KW	Montag, 20. Oktober 2025	Dienstag, 21. Oktober 2025	Mittwoch, 22. Oktober 2025	Donnerstag, 23. Oktober 2025	Freitag, 24. Oktober 2025
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Kräutersuppe Zusatzstoffe / Allergene: 1,G	Apfel-Selleriesüppchen Zusatzstoffe / Allergene: 1,G,I	Curry Kokos Suppe Zusatzstoffe / Allergene: 1	Blattspinatcremesuppe Zusatzstoffe / Allergene: 1,G	Gemüsecremesuppe Zusatzstoffe / Allergene: 1,G,I



L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	Thai-Hähnchen mit Zitronengras gebratenes Hähnchensteak in einer mit Zitronengras und Ingwer abgeschmeckten Kokossauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 G,I Kilojoule: 1218 kJ Kilokalorien: 290,5 kcal Eiweiß: 29,7 g Kohlenhydrate: 5,6 g Fett: 16,9 g	Erbsensuppe "wie bei Großmutter" aus gelben Erbsen, mit Speckstücken und Gartengemüse, dazu eine Bockwurst 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,4,8 A,Aa,Ac,C,G,I,J,L Kilojoule: 3247,8 kJ Kilokalorien: 778,9 kcal Eiweiß: 42,7 g Kohlenhydrate: 57,8 g Fett: 38,8 g	Rheinischer Sauerbraten nach Hausrezept an einer Bratensauce und Apfelrotkohl 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,H,Ha,I,L Kilojoule: 1995,4 kJ Kilokalorien: 475,6 kcal Eiweiß: 23,6 g Kohlenhydrate: 39,1 g Fett: 24,2 g	Frisch paniertes Schweineschnitzel mit Frankfurter Grünersauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,G Kilojoule: 2170,4 kJ Kilokalorien: 519 kcal Eiweiß: 25,8 g Kohlenhydrate: 24,7 g Fett: 35,1 g	Rustikale Schupfnudelpfanne frisch gebratene Schupfnudelpfanne mit Spitzkoh 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,9 A,Aa Kilojoule: 2457,3 kJ Kilokalorien: 582,9 kcal Eiweiß: 12,3 g Kohlenhydrate: 99,3 g Fett: 11,3 g
---	---	--	--	--	--



Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Pasta e Legumi Pasta mit Linsen, Karotten und Zwiebeln in Olivenöl geschwenkt 5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa Kilojoule: 2924,7 kJ Kilokalorien: 691,7 kcal Eiweiß: 25,8 g Kohlenhydrate: 126,7 g Fett: 6,5 g	MyamMyam Nudeln, thailändische Gemüse Mischung und Schweinestreifen in Sweet-sour 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,F,G,H,Hd,K Kilojoule: 2669,3 kJ Kilokalorien: 634,1 kcal Eiweiß: 28 g Kohlenhydrate: 95,3 g Fett: 14,3 g	Gefüllte Kumpir mit sautierter Paprika, knackigem Mais und Frühlingzwiebeln, dazu eine Ajvar Creme fraiche 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,L Kilojoule: 1413,7 kJ Kilokalorien: 338,8 kcal Eiweiß: 8,1 g Kohlenhydrate: 45,9 g Fett: 9,7 g	Griechische Moussaka mit Rinderhack, Auberginen und Kartoffeln, goldgelb mit Hartkäse überbacken 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 1559,4 kJ Kilokalorien: 372,2 kcal Eiweiß: 23,4 g Kohlenhydrate: 22,6 g Fett: 20,5 g	Gebratenes Rotbarschfilet aus nachhaltiger Fischerei an Apfel-Meerrettichsauce 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 8 A,Aa,D,G,I Kilojoule: 1091,5 kJ Kilokalorien: 260,8 kcal Eiweiß: 16,5 g Kohlenhydrate: 11,3 g Fett: 16,6 g
---	--	---	--	---	---



Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an!
Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!



DE-ÖKO-039



Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	Cremiges Erdnusscurry mit gebratenen Zucchini und Lauch 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,E,I Kilojoule: 2093,4 kJ Kilokalorien: 498,1 kcal Eiweiß: 16,3 g Kohlenhydrate: 56,4 g Fett: 22,2 g	"Funchosa" Bowl typisch koreanischer Glasnudelsalat aus Möhren, Paprika, Zucchini, Sprossen, Mango, Eisbergsalat und Chinakohl mit einem fruchtig-pikanten Dressing 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,10 K,L Kilojoule: 1783,3 kJ Kilokalorien: 424 kcal Eiweiß: 7 g Kohlenhydrate: 72,3 g Fett: 11,1 g	Käsespätzle Eierspätzle in einer hausgemachten Käsesauce gebacken, verfeinert mit Röstzwiebeln 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 3189,6 kJ Kilokalorien: 761 kcal Eiweiß: 29 g Kohlenhydrate: 83,4 g Fett: 33,4 g	Linsen-Gemüse-Curry gekocht in einem Sud aus Kokosmilch, abgeschmeckt mit Curry, Kurkuma, Zimt und Ahornsirup 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 1660,4 kJ Kilokalorien: 396,3 kcal Eiweiß: 11,7 g Kohlenhydrate: 30,9 g Fett: 24 g	Massaman-Thai Curry mit Kichererbsen, Staudensellerie und Kartoffel, verfeinert mit Knoblauch, rote Currypaste und Currypulver 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,F,H,Hd,I,L Kilojoule: 1401,3 kJ Kilokalorien: 334,9 kcal Eiweiß: 9,2 g Kohlenhydrate: 25,9 g Fett: 20,6 g
---	--	---	---	---	---

Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.

Salatbuffet	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter	100gr / 1,40 €
--------------------	--	-----------------------

Beachten Sie bitte auch unsere zusätzliche, abwechslungsreiche Auswahl an Gemüsebeilagen.

Beilagen	Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K	Kartoffelklöße Zusatzstoffe / Allergene:	Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene:	Salzkartoffeln, Zusatzstoffe / Allergene:
	Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Spätzle Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G	Kartoffelgratin Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I	

Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet

Salat der Woche	Süßkartoffelsalat mit Ingwer, Zimt und Olivenöl in Zitronenmarinade Zusatzstoffe / Allergene: 2	Dessert der Woche	Apfelstrudel mit Rosinen und Vanillesauce Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G
------------------------	---	--------------------------	--

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queeenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**