



Landratsamt des Kreises
Groß-Gerau
Ihre Ansprechpartner:
Sebastian Steinebach
Telefon: 06152 - 989253
E-Mail: lra-gg@l-und-d.de

Restaurant im Landratsamt Groß Gerau



42. KW Montag, 13. Oktober 2025 **Dienstag, 14. Oktober 2025** **Mittwoch, 15. Oktober 2025** **Donnerstag, 16. Oktober 2025** **Freitag, 17. Oktober 2025**

Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Kartotten-Kokos Zusatzstoffe / Allergene: 1	Champignonsuppe Zusatzstoffe / Allergene: 1,G	Blumenkohlcremesuppe Zusatzstoffe / Allergene: 1,G	Rote Zwiebelsuppe Zusatzstoffe / Allergene: 1,I	Gemüsebrühe Zusatzstoffe / Allergene: 1,I
--	---	---	--	---	---

L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	Hausgemachte Peri Peri Hähnchenkeule dazu Chimichurri 5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 L Kilojoule: 2705,8 kJ Kilokalorien: 648,3 kcal Eiweiß: 30,4 g Kohlenhydrate: 8,7 g Fett: 54,8 g	Herzhafte Gulaschsuppe aus Rind- und Schweinefleisch mit Zwiebeln, Paprika und Kartoffelwürfeln, pikant abgeschmeckt 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,L Kilojoule: 1218,4 kJ Kilokalorien: 291,3 kcal Eiweiß: 19,7 g Kohlenhydrate: 28,6 g Fett: 9,8 g	Gebratene Rinderleber "Berliner-Art" klassisch serviert mit karamellisierten Äpfeln, Schmorzwiebel, Kartoffelstampf und dunkler Jus 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 2668,7 kJ Kilokalorien: 637,2 kcal Eiweiß: 38,4 g Kohlenhydrate: 56 g Fett: 28,4 g	Frisch paniertes Schweineschnitzel an Pfeffersauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I Kilojoule: 1976,2 kJ Kilokalorien: 469,5 kcal Eiweiß: 39,3 g Kohlenhydrate: 25,4 g Fett: 23,3 g	Ein paniertes Seelachsfilet knusprig in der Pfanne gebraten, mit Sauce Remoulade 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,9,10 A,Aa,C,D,G,J,L Kilojoule: 2843,4 kJ Kilokalorien: 683,7 kcal Eiweiß: 33,7 g Kohlenhydrate: 21,7 g Fett: 50,9 g
---	--	--	--	---	--

Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Veganes Süßkartoffelchili mit roten Linsen und Kidneybohnen, verfeinert durch Chili und Kurkuma 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 I Kilojoule: 2113,1 kJ Kilokalorien: 500,9 kcal Eiweiß: 19,6 g Kohlenhydrate: 86,3 g Fett: 5,3 g	MyamMyam mit Hähnchenbruststreifen, Nudeln, MyamMyam mit Hähnchenbruststreifen, Nudeln, Wokgemüse abgeschmeckt mit Pad Thai Sauce,Chilli und Ingwer 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,F,K Kilojoule: 2710,1 kJ Kilokalorien: 641,1 kcal Eiweiß: 28,5 g Kohlenhydrate: 105,5 g Fett: 10 g	Kartoffel-Lauch-Auflauf mit leichter Oreganosauce im Ofen gebacken, goldgelb mit Käse gratiniert 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 2172,2 kJ Kilokalorien: 520,9 kcal Eiweiß: 21,6 g Kohlenhydrate: 43,4 g Fett: 28,2 g	Hausgemachte Kichererbsenbratlinge dazu ein Kräuterpib 5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,C,F Kilojoule: 2541,9 kJ Kilokalorien: 601,6 kcal Eiweiß: 21,7 g Kohlenhydrate: 69,9 g Fett: 23,1 g	Knackiges asiatisches Marktgemüse aus dem Wok mit in Sesam marinierten Tofu auf Mie Nong Nudeln 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,F,K Kilojoule: 2889,6 kJ Kilokalorien: 688,6 kcal Eiweiß: 32,4 g Kohlenhydrate: 81,5 g Fett: 24,8 g
---	--	--	---	---	--

Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an!
Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!

Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	Zweii Semmelknödel mit hausgemachter Champignon-Rahm Sauce 5,40 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,6,9 A,Aa,C,G Kilojoule: 1654,1 kJ Kilokalorien: 393,4 kcal Eiweiß: 25,1 g Kohlenhydrate: 39,6 g Fett: 14 g	Spicy Power Bowl mit Vollkornreis, Kidneybohnen, warmer Tomatensalsa, Koriander, Guacamole und fruchtigem Zitronenschmand 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 G Kilojoule: 1930,3 kJ Kilokalorien: 460,5 kcal Eiweiß: 12 g Kohlenhydrate: 54,2 g Fett: 19,4 g	Eine gefüllte Ofenkartoffel mit Champignons, Mais und Lauchzwiebeln, dazu ein Sauerrahmdip 5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: G Kilojoule: 2565,9 kJ Kilokalorien: 615 kcal Eiweiß: 20,4 g Kohlenhydrate: 64,3 g Fett: 27,2 g	Spitzkohl-Linsen Curry mit Brokkoli, Kartoffel und Chili, verfeinert mit Kreuzkümmel und Ingwer 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2 F,I,L Kilojoule: 1937 kJ Kilokalorien: 460 kcal Eiweiß: 12,9 g Kohlenhydrate: 61,9 g Fett: 16,6 g	Traditioneller Kaiserschmarrn dazu Vanillesauce 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,H,Ha Kilojoule: 5355 kJ Kilokalorien: 1271,6 kcal Eiweiß: 35,9 g Kohlenhydrate: 156,9 g Fett: 54,2 g
---	---	---	--	---	---

Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.

Salatbuffet **Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter** **100gr / 1,40 €**

Beachten Sie bitte auch unsere zusätzliche, abwechslungsreiche Auswahl an Gemüsebeilagen.

Beilagen 1,30 € - 1,70 €	Kartoffelwedges Zusatzstoffe / Allergene:	Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Stampfkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene: G	Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene:	Kartoffelsalat Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,8 I,J,L
	Spätzle Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G	Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K	Schupfnudeln gebraten Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,9 A,Aa,C	Bulgur Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	

Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet

Salat der Woche Salat von Spitzkohl und Apfel abgeschmeckt mit einem fruchtigen Balsamicodressing und gerösteten Walnüssen Zusatzstoffe / Allergene: 3 H,Hc,L	Dessert der Woche Panna Cotta mit Quitten-Birnenragout Zusatzstoffe / Allergene: G
---	--

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queeenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**