



Landratsamt des Kreises  
Groß-Gerau  
Ihre Ansprechpartner:  
Sebastian Steinebach  
Telefon: 06152 - 989253  
E-Mail: lra-gg@l-und-d.de

# Restaurant im Landratsamt Groß Gerau



**41. KW Montag, 6. Oktober 2025 Dienstag, 7. Oktober 2025 Mittwoch, 8. Oktober 2025 Donnerstag, 9. Oktober 2025 Freitag, 10. Oktober 2025**

<b>Tagessuppe</b> klein 1,30 € groß 3,60 €	<b>Tomatencremesuppe</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1,G	<b>Erbensuppe mit Minze</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1,G	<b>Rote Linsensuppe</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1,H	<b>Kohlrabicreme</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1,G	<b>Gemüsebrühe</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1,I
--------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

**VEGGIE**

<b>L &amp; D Weltweit</b> Gästeaufschlag 1,50€	<b>Saftiges Paprika-Putengulasch</b> frisch geschmortes Putenfleisch, mit Tomaten und Paprika  <b>6,00 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: G,I Kilojoule: 1150,6 kJ Kilokalorien: 274,8 kcal Eiweiß: 22,9 g Kohlenhydrate: 12,3 g Fett: 14,6 g	<b>Chili con carne</b> ein scharfer Hackfleischetopf vom Rind mit Mais und Kidneybohnen,  <b>4,30 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ac,G,I Kilojoule: 1266,3 kJ Kilokalorien: 302 kcal Eiweiß: 25,5 g Kohlenhydrate: 22,8 g Fett: 10,3 g	<b>Pasta Salmone</b> mit Lauch-Walnussauce, verfeinert mit Grana Padano  <b>8,00 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,D,G,H,Hc,I Kilojoule: 4530,4 kJ Kilokalorien: 1075,3 kcal Eiweiß: 52,4 g Kohlenhydrate: 142,7 g Fett: 31,3 g	<b>Frisch paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Pilzsauce  <b>6,00 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 1459,5 kJ Kilokalorien: 347 kcal Eiweiß: 25,6 g Kohlenhydrate: 23,9 g Fett: 16,4 g	<b>Herbstlicher Süßkartoffelauflauf mit gebratenen Pilzen</b> gebacken mit roten Zwiebeln und Paprika, gratiniert mit Gouda  <b>4,30 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: G Kilojoule: 1938,2 kJ Kilokalorien: 463,6 kcal Eiweiß: 14,1 g Kohlenhydrate: 55,1 g Fett: 19,6 g
---------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**VEGGIE**

*MYAM MYAM*

**VEGGIE**

**+PUNKT**

**VEGGIE**

**+PUNKT**

**+PUNKT**

<b>Leicht &amp; Lecker</b> Gästeaufschlag 1,50 €	<b>Tortellini gefüllt mit Käse und Spinat</b> mit sautierten Champignons und feldfrischem Porree, dazu eine leichte Rahmsauce  <b>5,50 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I Kilojoule: 2858,4 kJ Kilokalorien: 680 kcal Eiweiß: 25,9 g Kohlenhydrate: 79,3 g Fett: 28 g	<b>Myam Myam</b> Reis oder Nudeln, thailändische Gemüsemischung, Rindfleischstreifen in Black Beans Soße  <b>6,50 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,F,K Kilojoule: 2596,7 kJ Kilokalorien: 616,2 kcal Eiweiß: 25,7 g Kohlenhydrate: 98,8 g Fett: 12,6 g	<b>Champignonrisotto mit Streifen von der Fenchelknolle</b> cremigtes Risotto mit angebratenen Champignons und Fenchelstreifen, verfeinert mit Lauchzwiebeln und geschmolzenen Tomaten  <b>5,00 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 2 C,G,I Kilojoule: 2172,5 kJ Kilokalorien: 518,4 kcal Eiweiß: 14,2 g Kohlenhydrate: 63,5 g Fett: 21,2 g	<b>Gebackener Hirtenkäse unter einer Kräuter-Olivenaufgabe</b> dazu Tomatensalat  <b>5,60 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,6 A,Aa,C,G,L Kilojoule: 2237 kJ Kilokalorien: 539,4 kcal Eiweiß: 29,7 g Kohlenhydrate: 9,4 g Fett: 41,7 g	<b>Zarter Kabeljau gewürzt mit geräucherter Paprika</b> in einer Tomaten-Olivensauce  <b>6,50 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 6 D,I Kilojoule: 858,7 kJ Kilokalorien: 203,9 kcal Eiweiß: 28 g Kohlenhydrate: 6,4 g Fett: 6,8 g
-----------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**BIO** Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an!  
Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein! **BIO** DE-ÖKO-039

**vegan +PUNKT**

**vegan +PUNKT**

**+PUNKT**

**vegan +PUNKT**

**vegan +PUNKT**

<b>Vegetarisch</b> Gästeaufschlag 1,50 €	<b>Kartoffel-Brokkolipfanne</b> frisch gebratene Kartoffelwürfel mit Brokkoli und Paprikastreifen, verfeinert mit Kokosmilch und Curry  <b>4,30 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 3 F,I,L Kilojoule: 1040,9 kJ Kilokalorien: 248,8 kcal Eiweiß: 9,6 g Kohlenhydrate: 35,7 g Fett: 6,1 g	<b>Saisonale Gemüse Bowl</b> bunte Schüssel mit mariniertes Petersilienwurzel, Kartoffelwürfeln, Rettich, Chicoree und Feldsalat, dazu geröstete Kerne und Beluga Linsen  <b>5,70 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1,3 H,Ha,Hc,J,L Kilojoule: 2103,7 kJ Kilokalorien: 503,6 kcal Eiweiß: 19,3 g Kohlenhydrate: 48,9 g Fett: 23,5 g	<b>Ratatouille-Auflauf</b> klassisch mit Aubergine und Zucchini, dazu Nudeln, gratiniert mit Parmesan  <b>4,30 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G Kilojoule: 1356,4 kJ Kilokalorien: 322,7 kcal Eiweiß: 12,4 g Kohlenhydrate: 43,7 g Fett: 10,5 g	<b>Süßkartoffelcurry</b> mit gebackenem Kürbis und Brokkoli  <b>4,30 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1 F,H,Hd,I Kilojoule: 2288,2 kJ Kilokalorien: 544,4 kcal Eiweiß: 15,5 g Kohlenhydrate: 75,3 g Fett: 19,2 g	<b>Knackiges asiatisches Marktgemüse aus dem Wok</b> mit in Sesam marinierten Tofu auf Glasnudeln  <b>5,70 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,F,K Kilojoule: 2977,3 kJ Kilokalorien: 710,1 kcal Eiweiß: 20,8 g Kohlenhydrate: 93,9 g Fett: 27,1 g
---------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.**

**Salatbuffet** Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter **100gr / 1,40 €**

**Beachten Sie bitte auch unsere zusätzliche, abwechslungsreiche Auswahl an Gemüsebeilagen.**

<b>Beilagen</b> <b>1,30 € - 1,70 €</b>	<b>Reis</b> Zusatzstoffe / Allergene:	<b>Mie Nong Nudeln</b> Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K	<b>Nudeln</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa	<b>Pommes frites</b> Zusatzstoffe / Allergene:	<b>Salzkartoffeln</b> Zusatzstoffe / Allergene:
	<b>Spätzle</b> Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G	<b>Reis</b> Zusatzstoffe / Allergene:	<b>Schupfnudeln gebraten</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,9 A,Aa,C	<b>Kartoffelgratin</b> Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I	

**Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet**

<b>Salat der Woche</b>	<b>Knackiger Chinakohlsalat</b> Zusatzstoffe / Allergene: G,H,Hb	<b>Dessert der Woche</b>	<b>Karamellierte Pflaumen und Melone mit Vanille-Crème-fraîche</b> Zusatzstoffe / Allergene: G
------------------------	---------------------------------------------------------------------	--------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)  
**Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse:** A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**