

BIO-Zertifiziert
Infos hier :

40. KW	Montag, 28. September 2026	Dienstag, 29. September 2026	Mittwoch, 30. September 2026	Donnerstag, 1. Oktober 2026	Freitag, 2. Oktober 2026
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:
L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	Hausgemachtes Schweinegulasch Champignons Zwiebeln 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,I Kilojoule: 835 kJ Kilokalorien: 199,5 kcal Eiweiß: 5,9 g Kohlenhydrate: 13,5 g Fett: 13,4 g	Hessischer Linseneintopf Bockwurst 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,4,8 A,Aa,Ac,C,G,I,J,L Kilojoule: 3374,5 kJ Kilokalorien: 807,3 kcal Eiweiß: 46,7 g Kohlenhydrate: 59,4 g Fett: 39,2 g	Pasta Salmone Lauch-Walnussauce Grana Padano 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,D,G,H,Hc,I Kilojoule: 4534,3 kJ Kilokalorien: 1076,3 kcal Eiweiß: 52,4 g Kohlenhydrate: 142,8 g Fett: 31,5 g	Frisch paniertes Schweineschnitzel an Pfeffersauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I Kilojoule: 1976,2 kJ Kilokalorien: 469,5 kcal Eiweiß: 39,3 g Kohlenhydrate: 25,4 g Fett: 23,3 g	Kabeljau aus nachhaltiger Fischerei Zitronenbutter 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 7 A,Aa,D,G Kilojoule: 3040,8 kJ Kilokalorien: 729,3 kcal Eiweiß: 23,5 g Kohlenhydrate: 25,4 g Fett: 58,7 g
Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Rustikale Quinoa-Pfanne Zucchini Karotte Kichererbsen Rote Bete Walnüsse Fetakäse 5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 G,H,Hc,I Kilojoule: 2258,5 kJ Kilokalorien: 539,1 kcal Eiweiß: 21 g Kohlenhydrate: 53,1 g Fett: 25,1 g	MyamMyam Hähnchenbruststreifen Nudeln Reis Wokgemüse 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,F,K Kilojoule: 2700,4 kJ Kilokalorien: 639,1 kcal Eiweiß: 28,6 g Kohlenhydrate: 103,6 g Fett: 10 g	Indisches Butterchicken in cremig-würziger Currysauce Koriander 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,7 G Kilojoule: 1448,5 kJ Kilokalorien: 347,7 kcal Eiweiß: 20,9 g Kohlenhydrate: 7,9 g Fett: 25,7 g	"Nasi Goreng" Vollkornreis Chinagemüse Ei Sojasauce 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,4 A,Aa,C,F,K Kilojoule: 2085,2 kJ Kilokalorien: 491,7 kcal Eiweiß: 19,7 g Kohlenhydrate: 62,5 g Fett: 16,8 g	
	Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!				DE-ÖKO-039
Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	Blumenkohl Tikka Masala Ingwer Kreuzkümmel Cashewnüsse Koriander 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3 F,H,Hd,I Kilojoule: 2461,5 kJ Kilokalorien: 585,4 kcal Eiweiß: 20,9 g Kohlenhydrate: 67,5 g Fett: 23,5 g	Buddha Bowl Hirse Rucola Tomaten Aprikosen Mandeln Granatapfelkernen 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,5 G,H,Ha,L Kilojoule: 1940,7 kJ Kilokalorien: 460,3 kcal Eiweiß: 14 g Kohlenhydrate: 74 g Fett: 10,6 g	Steckrüben-Weißkohlaufauf Lauch Chili 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: C,G,I Kilojoule: 1418 kJ Kilokalorien: 341,3 kcal Eiweiß: 12,6 g Kohlenhydrate: 15,5 g Fett: 25,3 g	Schwarzwurzelpfanne Möhren Weißkohl Kartoffeln vegane Carbonara Sauce Kürbiskerne 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,3 A,Aa,F,H,Ha,I,L Kilojoule: 1908,4 kJ Kilokalorien: 459,3 kcal Eiweiß: 18,5 g Kohlenhydrate: 32,6 g Fett: 23,1 g	Indisches Auberginencurry mit Ingwer und Koriander, getoppt mit Cashewkerne 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,7 A,Aa,Ae,F,H,Hd,I Kilojoule: 1871,5 kJ Kilokalorien: 445,4 kcal Eiweiß: 13,5 g Kohlenhydrate: 55,5 g Fett: 17,6 g
	Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.				
Salatbuffet	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter				
Beilagen 1,30 € - 1,70 €	Quinoa Zusatzstoffe / Allergene: Spätzle Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G	Reis Zusatzstoffe / Allergene: Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene: Bulgur Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,F,H,Ha	Salzkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene: Zusatzstoffe / Allergene:
Salat der Woche	Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet				
	Waldorfsalat - Ein Salat aus Apfel Sellerie Walnusskernen Zusatzstoffe / Allergene: 2 C,G,H,Hc,I,J		Dessert der Woche	Schokobrownie Kirschkompott Sahne Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,F,G	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschnüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

