

BIO-Zertifiziert  
Infos hier :

PERSÖNLICHE GASTRONOMIE

| 39. KW                                                  | Montag, 21. September 2026                                                                                                                                                                                                                                                           | Dienstag, 22. September 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mittwoch, 23. September 2026                                                                                                                                                                                                                                                                       | Donnerstag, 24. September 2026                                                                                                                                                                                                                                                                        | Freitag, 25. September 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tagessuppe<br/>klein 1,30 €<br/>groß 3,60 €</b>      | <b>Tagessuppe</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>                                                                                                                                                                                                                        | <b>Tagessuppe</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Tagessuppe</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Tagessuppe</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tagessuppe</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>L &amp; D Weltweit</b><br><br>Gästeaufschlag 1,50€   | <b>Bayrischer Wurstsalat</b><br>Gurkenschnittzeln   Paprika   Zwiebeln<br><br><b>5,80 €</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,8,9 L<br/>Kilojoule: 1612,9 kJ Kilokalorien: 388,8 kcal<br/>Eiweiß: 13,7 g Kohlenhydrate: 7,5 g Fett: 33,4 g</small><br><div>VEGGIEPUNKT</div> | <b>Erbsensuppe "wie bei Großmutter"</b><br>Erbsen   Speckstücken   Gartengemüse   Bockwurst<br><br><b>4,30 €</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,4,8 A,Aa,Ac,C,G,I,J<br/>Kilojoule: 3232,8 kJ Kilokalorien: 774,9 kcal<br/>Eiweiß: 42,6 g Kohlenhydrate: 56,5 g Fett: 38,8 g</small><br><div>MYAM.MYAM</div> | <b>Schonend gegarter Rindertafelspitz</b><br>mit Meerrettichsauce<br><br><b>8,00 €</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,G,I,L<br/>Kilojoule: 1124,4 kJ Kilokalorien: 269,4 kcal<br/>Eiweiß: 27,3 g Kohlenhydrate: 5,8 g Fett: 15,1 g</small><br><div>VEGANPUNKT</div>                    | <b>Frisch paniertes Hähnchenschnitzel</b><br>Pilzsauce<br><br><b>6,00 €</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I<br/>Kilojoule: 1468,7 kJ Kilokalorien: 349,2 kcal<br/>Eiweiß: 25,7 g Kohlenhydrate: 24,4 g Fett: 16,4 g</small><br><div>VEGGIEPUNKT</div>                                    | <b>Zwiebelfisch auf Kartoffel-Kichererbsenstampf</b><br>rote Zwiebeln   Tomaten   Thymian<br><br><b>6,50 €</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: D,G,H,Ha,I<br/>Kilojoule: 707,8 kJ Kilokalorien: 168,8 kcal<br/>Eiweiß: 14,3 g Kohlenhydrate: 16,3 g Fett: 3,6 g</small>                                           |
| <b>Leicht &amp; Lecker</b><br><br>Gästeaufschlag 1,50 € | <b>Süßkartoffel One Pot Chili</b><br>Bohnenchili   Fetakäse   Koriander<br><br><b>4,30 €</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 G,I<br/>Kilojoule: 1574,5 kJ Kilokalorien: 375,4 kcal<br/>Eiweiß: 11,1 g Kohlenhydrate: 58,9 g Fett: 7,5 g</small><br><div>BIO</div>            | <b>Myam Myam</b><br>Reis Nudeln  thailändische Gemüse Mischung,   Rindfleischstreifen<br><br><b>6,50 €</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,F,K<br/>Kilojoule: 2586 kJ Kilokalorien: 614,1 kcal<br/>Eiweiß: 25,8 g Kohlenhydrate: 96,9 g Fett: 12,6 g</small>                                                  | <b>Vegane Gnocchipfanne mit gebratener Zucchini</b><br>getrocknete Tomaten   Tofu   Rucola<br><br><b>5,50 €</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 F<br/>Kilojoule: 2538,9 kJ Kilokalorien: 602,3 kcal<br/>Eiweiß: 17,7 g Kohlenhydrate: 89,5 g Fett: 17,5 g</small><br><div>VEGANPUNKT</div> | <b>Krosse Zucchini puffer</b><br>an Kräutercreme<br><br><b>5,00 €</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Ae,C,G<br/>Kilojoule: 2623,1 kJ Kilokalorien: 629 kcal<br/>Eiweiß: 18,9 g Kohlenhydrate: 47,6 g Fett: 39,5 g</small>                                                                      | <div>BIO</div><br>DE-ÖKO-039                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                         | <div>Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an!<br/>Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales &amp; saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!</div>                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <div>BIO</div><br>DE-ÖKO-039                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Vegetarisch</b><br><br>Gästeaufschlag 1,50 €         | <b>Käsespätzle</b><br>Käsesauce   Röstzwiebeln<br><br><b>5,20 €</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,C,G,I<br/>Kilojoule: 3227,7 kJ Kilokalorien: 770,1 kcal<br/>Eiweiß: 29,1 g Kohlenhydrate: 83,6 g Fett: 33,5 g</small><br><div>VEGANPUNKT</div>                        | <b>Fajita Bowl</b><br>Avocado   Paprika   Champignons   rote Zwiebel   Koriander   Limettenreis<br><br><b>5,70 €</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: 7<br/>Kilojoule: 1761,8 kJ Kilokalorien: 419,4 kcal<br/>Eiweiß: 9,2 g Kohlenhydrate: 52,7 g Fett: 18,1 g</small><br><div>VEGANPUNKT</div>                     | <b>Kartoffelgulasch</b><br>Kartoffel   Möhre   Paprika   Knoblauch   Majoran   Kümmel<br><br><b>4,30 €</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: 1,9 I<br/>Kilojoule: 1443,4 kJ Kilokalorien: 343,9 kcal<br/>Eiweiß: 7 g Kohlenhydrate: 49,8 g Fett: 10,3 g</small><br><div>VEGANPUNKT</div>         | <b>Pikant gewürztes Kokos-Curry</b><br>mit buntem gemüse, verfeinert mit Zitrone und Koriander<br><br><b>4,30 €</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,F<br/>Kilojoule: 840,1 kJ Kilokalorien: 201,3 kcal<br/>Eiweiß: 4,5 g Kohlenhydrate: 10,7 g Fett: 15,3 g</small><br><div>VEGANPUNKT</div> | <b>Frisches Ratatouille mit Rosmarin und Thymian auf Nudeln</b><br>Basilikum-Velouté   Cashewkerne<br><br><b>18,50 €</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,F,H,Hd,I<br/>Kilojoule: 2776,6 kJ Kilokalorien: 659,1 kcal<br/>Eiweiß: 23,2 g Kohlenhydrate: 97,3 g Fett: 15,6 g</small><br><div>VEGANPUNKT</div> |
|                                                         | <b>Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.</b>                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Salatbuffet</b>                                      | <b>Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L &amp; D-Rezepturen, Essig &amp; Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter</b>                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>100gr / 1,40 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Beilagen</b><br><br><b>1,30 € - 1,70 €</b>           | <b>Bratkartoffeln</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene:</small><br><br><b>Spätzle</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G</small>                                                                                                                                         | <b>Mie Nong Nudeln</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K</small><br><br><b>Reis</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>                                                                                                                                                                               | <b>Dampfkartoffeln</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: 1</small><br><br><b>Kartoffelgratin</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I</small>                                                                                                                                            | <b>Pommes frites</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene:</small><br><br><b>Reis</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>                                                                                                                                                                       | <b>Nudeln</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa</small><br><br><small>Zusatzstoffe / Allergene:</small>                                                                                                                                                                                                      |
|                                                         | <b>Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet</b>                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Salat der Woche</b>                                  | <b>Leichter Quinoasalat   Rotkohl   Möhren   Cashewkerne   Koriander</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,4 A,Aa,E,F,G,H,Hd,L</small>                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Dessert der Woche</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Veganer Schokoladenpudding   Mangokompott</b><br><small>Zusatzstoffe / Allergene: A,Ad</small>                                                                                                                                                                                                                     |

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)  
**Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse:** A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschnüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

