

BIO-Zertifiziert
Infos hier :

PERSÖNLICHE GASTRONOMIE

38. KW	Montag, 14. September 2026	Dienstag, 15. September 2026	Mittwoch, 16. September 2026	Donnerstag, 17. September 2026	Freitag, 18. September 2026
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:
L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	Würziges Pfannenschaschlik Schweinefleisch Paprika Schaschlicksauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 I,L Kilojoule: 554,4 kJ Kilokalorien: 132,5 kcal Eiweiß: 3 g Kohlenhydrate: 10,1 g Fett: 8,7 g	Herzhafte Gulaschsuppe aus Rind- und Schweinefleisch Zwiebeln Paprika Kartoffel 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa Kilojoule: 1204,8 kJ Kilokalorien: 287,8 kcal Eiweiß: 19,6 g Kohlenhydrate: 27,6 g Fett: 9,8 g	Lachsfilet kross gegrillt Zitonensauce 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,G Kilojoule: 1925,9 kJ Kilokalorien: 462,6 kcal Eiweiß: 26,5 g Kohlenhydrate: 6,6 g Fett: 36,7 g	Frisch paniertes Schweineschnitzel Pfeffersauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I Kilojoule: 2255,7 kJ Kilokalorien: 536,7 kcal Eiweiß: 41,1 g Kohlenhydrate: 27 g Fett: 29,3 g	Gebackener Kibbeling mit einer Zitronenecke Kartoffel-Gurkensalat Dillschmand 14,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,7 A,Aa,D,G,L Kilojoule: 2768,1 kJ Kilokalorien: 665,6 kcal Eiweiß: 22,3 g Kohlenhydrate: 36,9 g Fett: 46,5 g
Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Pasta mit knackigen Paprikastreifen geschwenkt Zucchini-Fenchelgemüse 5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,I,K Kilojoule: 1773,3 kJ Kilokalorien: 419,3 kcal Eiweiß: 14,3 g Kohlenhydrate: 54,9 g Fett: 12,7 g	Myam Myam Reis Nudeln thailändische Gemüsemischung, Sweet Chili- oder Erdnussauce Hühnchenfleisch 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,E,F,K,L Kilojoule: 3929,3 kJ Kilokalorien: 934 kcal Eiweiß: 18,7 g Kohlenhydrate: 114,8 g Fett: 27,8 g	Deftige Sauerkrautpfanne mit Kartoffeln Paprika Kümmel Kräuterquark Dill 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: G Kilojoule: 1910,3 kJ Kilokalorien: 456,8 kcal Eiweiß: 15,5 g Kohlenhydrate: 38,1 g Fett: 24,6 g	Gebratene Schupfnudelpfanne mit Muskatnuss Lauch Waldpilze 5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,9 A,Aa,C,G,I,L Kilojoule: 2972,1 kJ Kilokalorien: 708,7 kcal Eiweiß: 16,7 g Kohlenhydrate: 89,1 g Fett: 29 g	
	Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!				
Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	Quinoa Chili sin Carne Bohnen Mais Quinoa Kreuzkümmel Chili geräuchertes Paprikapulver 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,7 F,I Kilojoule: 2218,7 kJ Kilokalorien: 528,2 kcal Eiweiß: 23,6 g Kohlenhydrate: 71,9 g Fett: 9,8 g	The German Bowl Sellerie Spitzkohl Belugalinsen Apfel 18,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,3 G,H,Hc,I,L Kilojoule: 2348,3 kJ Kilokalorien: 559,2 kcal Eiweiß: 21,8 g Kohlenhydrate: 57,6 g Fett: 24,8 g	Griechische Kartoffelpfanne mit Hirtenkäse verfeinert getrocknete Tomaten, knackige Paprika und würzige Oliven an frischem Tzatziki 5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,6 G Kilojoule: 2058,1 kJ Kilokalorien: 494,2 kcal Eiweiß: 19,1 g Kohlenhydrate: 48,3 g Fett: 22,7 g	Thailändische Massaman Curry aus Kartoffel Kichererbse Sellerie Kokosmilch Cashewkerne 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,F,H,Hd,I Kilojoule: 1719,9 kJ Kilokalorien: 410,6 kcal Eiweiß: 11,2 g Kohlenhydrate: 33 g Fett: 23 g	Orientalisches Kürbis-Shakshuka mit körnigem Frischkäse Ei Paprika Kumin Kürbiskernbrötchen 18,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G Kilojoule: 2078,4 kJ Kilokalorien: 495,6 kcal Eiweiß: 25,5 g Kohlenhydrate: 54,2 g Fett: 17,9 g
	Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.				
Salatbuffet	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter				100gr / 1,40 €
Beilagen 1,30 € - 1,70 €	SalzkartoffelnT Zusatzstoffe / Allergene: Zusatzstoffe / Allergene:	Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K Zusatzstoffe / Allergene:	Reis Zusatzstoffe / Allergene: Zusatzstoffe / Allergene:	Schupfnudeln gebraten Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,9 A,Aa,C Zusatzstoffe / Allergene:	Zusatzstoffe / Allergene:
	Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet				
Salat der Woche	Kichererbsen-Maissalat mit Zucchini Hokkaidokürbis Tomate Chili Sojasauce Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,F,L		Dessert der Woche	Trilece Milchkuchen albanische Art Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

