

BIO-Zertifiziert
Infos hier :

AKTIONSWOCHEN

37. KW	Montag, 7. September 2026	Dienstag, 8. September 2026	Mittwoch, 9. September 2026	Donnerstag, 10. September 2026	Freitag, 11. September 2026
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:
L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	Sweet Chili Peanut Bowl Glasnudeln Zuckerschoten Rotkohl Brokkoli Koriander Kikok- Hähnchenbrust 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,4,7 A,Aa,E,F,K Kilojoule: 1962,7 kJ Kilokalorien: 448,5 kcal Eiweiß: 26,2 g Kohlenhydrate: 58,6 g Fett: 11,2 g	Chili con carne ein scharfer Hackfleischintopf vom Rind mit Mais und Kidneybohnen, 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ac,G,I Kilojoule: 917,5 kJ Kilokalorien: 218,8 kcal Eiweiß: 18,5 g Kohlenhydrate: 16,4 g Fett: 7,5 g	Rheinischer Sauerbraten nach Hausrezept Bratensauce Apfelrotkohl 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,H,Ha,I,L Kilojoule: 1995,4 kJ Kilokalorien: 475,6 kcal Eiweiß: 23,6 g Kohlenhydrate: 39,1 g Fett: 24,2 g	Frisch paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,C,I,L Kilojoule: 1858,8 kJ Kilokalorien: 440,9 kcal Eiweiß: 39,9 g Kohlenhydrate: 26,1 g Fett: 19,7 g	Gebratenes Rotbarschfilet aus nachhaltiger Fischerei Rote Bete Birne 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,8 A,Aa,D,H,Hc,L Kilojoule: 1135,8 kJ Kilokalorien: 271,9 kcal Eiweiß: 17,3 g Kohlenhydrate: 25,7 g Fett: 12,1 g
Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	 Gerösteter Blumenkohl Tomaten-Oliventatar Rucola 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,6,7 I Kilojoule: 1428,8 kJ Kilokalorien: 343,3 kcal Eiweiß: 7,7 g Kohlenhydrate: 37,3 g Fett: 16,3 g	 MyamMyam Nudeln Reis Wokgemüse Schweinefleisch 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,F,G,H,Hd,K Kilojoule: 2665,7 kJ Kilokalorien: 633 kcal Eiweiß: 28,1 g Kohlenhydrate: 94,5 g Fett: 14,4 g	 Cremige Lauch Pasta Erbsen Frischkäse Hartkäse Zitrone Petersilie 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,7 A,Aa,C,G Kilojoule: 2924,8 kJ Kilokalorien: 693,7 kcal Eiweiß: 29,3 g Kohlenhydrate: 84,1 g Fett: 24,1 g	 Mango Kokos Curry Wokgemüse Ingwer Koriander Cashewkerne 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,4 A,Aa,F,H,Hd,I Kilojoule: 2230,8 kJ Kilokalorien: 530,5 kcal Eiweiß: 11 g Kohlenhydrate: 62,8 g Fett: 24,6 g	 Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!
Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	 Kartoffelgnocchi mit Spinat Ricotta Knoblauch Porree Knoblauch 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: G,I Kilojoule: 3139 kJ Kilokalorien: 743,6 kcal Eiweiß: 14,4 g Kohlenhydrate: 134,3 g Fett: 13 g	 BBQ Veggie Rice Bowl Mais Paprika Zucchini Champignons 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,10 I Kilojoule: 2081,4 kJ Kilokalorien: 493,4 kcal Eiweiß: 23,8 g Kohlenhydrate: 77,7 g Fett: 6 g	 Traditionelle Frankfurter grüne Sauce Butterkartoffeln zwei hartgekochte Eier 5,40 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,7,10 A,Aa,C,G,I,L Kilojoule: 2407,7 kJ Kilokalorien: 578,5 kcal Eiweiß: 20,4 g Kohlenhydrate: 40,2 g Fett: 36,9 g	 Vegetarisches "Nasi Goreng" Reis Chinagemüse Ei Sojasauce 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,4 A,Aa,C,F,K Kilojoule: 2085,2 kJ Kilokalorien: 491,7 kcal Eiweiß: 19,7 g Kohlenhydrate: 62,5 g Fett: 16,8 g	 Gefüllte Paprikaschote Tomatensauce Hirtenkäse Linsen Reis Tomatensauce Chili Gureksnsalat 5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 G Kilojoule: 1899,8 kJ Kilokalorien: 452,9 kcal Eiweiß: 22,2 g Kohlenhydrate: 59,7 g Fett: 11,8 g
Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.					
Salatbuffet	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter				100gr / 1,40 €
Beilagen 1,30 € - 1,70 €	Kartoffelgratin Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Bulgur Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Kartoffelklöße Zusatzstoffe / Allergene: Salzkartoffeln, frische JOB&FIT Zusatzstoffe / Allergene:	Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene: Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Dillkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene: 1 Zusatzstoffe / Allergene:
Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet					
Salat der Woche	Salat von Spitzkohl Apfel Balsamicodressing Walnüsse Zusatzstoffe / Allergene: 3 H,Hc,L			Dessert der Woche	Apfel Crumble Zusatzstoffe / Allergene: 3 G

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse /
F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschnüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen /
I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

