

BIO-Zertifiziert  
Infos hier :

Bio

20-49 %

LD

PERSÖNLICHE GASTRONOMIE

| 35. KW                                                          | Montag, 24. August 2026                                                                                                                                                                                                                                              | Dienstag, 25. August 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mittwoch, 26. August 2026                                                                                                                                                                                                                                                                         | Donnerstag, 27. August 2026                                                                                                                                                                                                                                   | Freitag, 28. August 2026                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Tagessuppe<br/>klein 1,30 €<br/>groß 3,60 €</div>          | <div>Tagessuppe<br/>Zusatzstoffe / Allergene:</div>                                                                                                                                                                                                                  | <div>Tagessuppe<br/>Zusatzstoffe / Allergene:</div>                                                                                                                                                                                                                                                           | <div>Tagessuppe<br/>Zusatzstoffe / Allergene:</div>                                                                                                                                                                                                                                               | <div>Tagessuppe<br/>Zusatzstoffe / Allergene:</div>                                                                                                                                                                                                           | <div>Tagessuppe<br/>Zusatzstoffe / Allergene:</div>                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <div>L &amp; D Weltweit</div> <div>Gästeaufschlag 1,50€</div>   | <div>Eine hausgemachte Frikadelle<br/>Zwiebel-Senfsauce</div> <div>6,00 €<br/>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I,J<br/>Kilojoule: 1110 kJ Kilokalorien: 463,6 kcal<br/>Eiweiß: 29,2 g Kohlenhydrate: 14,4 g Fett: 31,1 g</div> <div>VEGGIE</div>                   | <div>Lauch Käse-Eintopf<br/>Rinderhackfleisch   Kartoffeln</div> <div>4,30 €<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,Ac,G,I<br/>Kilojoule: 1346,8 kJ Kilokalorien: 323,3 kcal<br/>Eiweiß: 17,6 g Kohlenhydrate: 24,7 g Fett: 15,8 g</div> <div>MYAM MYAM</div>                                                   | <div>Sautierte Pasta mit Chiligarnelen<br/>Pasta   Tomatensauce   Zucchini   Garnelen</div> <div>8,00 €<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,B,I<br/>Kilojoule: 1768,7 kJ Kilokalorien: 420,1 kcal<br/>Eiweiß: 24,5 g Kohlenhydrate: 54,2 g Fett: 10,4 g</div> <div>VEGGIE <sup>PUNKT</sup></div> | <div>Frisch paniertes Schweineschnitzel<br/>Frankfurter Grünsauce</div> <div>6,00 €<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,G<br/>Kilojoule: 2159,3 kJ Kilokalorien: 516,3 kcal<br/>Eiweiß: 25,4 g Kohlenhydrate: 24,7 g Fett: 35,1 g</div> <div>VEGGIE</div> | <div>Zwei große knusprige Fischstäbchen<br/>Remoulade</div> <div>6,50 €<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 1,9,10 A,Aa,C,D,G<br/>Kilojoule: 2420,4 kJ Kilokalorien: 580,6 kcal<br/>Eiweiß: 14,6 g Kohlenhydrate: 29,1 g Fett: 44,9 g</div>                                                                 |
| <div>Leicht &amp; Lecker</div> <div>Gästeaufschlag 1,50 €</div> | <div>Spaghetti in Frischkäserahm<br/>Tomate   Spinat   Walnuss   Feige</div> <div>5,70 €<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 1,2 A,Aa,G,H,Hc,I<br/>Kilojoule: 2304,4 kJ Kilokalorien: 550,4 kcal<br/>Eiweiß: 17,7 g Kohlenhydrate: 50,8 g Fett: 30 g</div> <div></div>     | <div>Myam Myam<br/>Reis   Nudeln   thailändische<br/>Gemüsemischung,   Rindfleischstreifen</div> <div>6,50 €<br/>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,F,K<br/>Kilojoule: 2586 kJ Kilokalorien: 614,1 kcal<br/>Eiweiß: 25,8 g Kohlenhydrate: 96,9 g Fett: 12,6 g</div>                                               | <div>Frischer Linsenbraten<br/>Kräuterdip</div> <div>4,30 €<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,4,7 A,Aa,Ad,C,F,G,H,Hc,I,L<br/>Kilojoule: 1512,8 kJ Kilokalorien: 358,9 kcal<br/>Eiweiß: 9,5 g Kohlenhydrate: 32,7 g Fett: 18,7 g</div>                                                           | <div>Gebratene Semmelknödel<br/>Pilzrahmsauce</div> <div>4,30 €<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 3,6,9 A,Aa,C,G,I<br/>Kilojoule: 2063,8 kJ Kilokalorien: 490,1 kcal<br/>Eiweiß: 28,2 g Kohlenhydrate: 58,1 g Fett: 13,8 g</div> <div></div>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                 | <div>Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an!<br/>Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales &amp; saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!</div>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                               | <div></div> <div>DE-ÖKO-039</div>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <div>Vegetarisch</div> <div>Gästeaufschlag 1,50 €</div>         | <div> <sup>PUNKT</sup><br/>Gerösteter Spitzkohl<br/>Orangensalat   Bohnen-Curry Sauce</div> <div>4,30 €<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,4 A,Aa,Ac,F,I<br/>Kilojoule: 1408,1 kJ Kilokalorien: 334,9 kcal<br/>Eiweiß: 11,4 g Kohlenhydrate: 42,6 g Fett: 9,6 g</div> | <div> <sup>PUNKT</sup><br/>Quinoa Rosenkohl Bowl<br/>Süßkartoffel   Möhre   Paprika   Edamame<br/>  Rotkohl   Miso   Sesam   Minze</div> <div>5,70 €<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,F,I,K<br/>Kilojoule: 2095,7 kJ Kilokalorien: 498,7 kcal<br/>Eiweiß: 19 g Kohlenhydrate: 67,7 g Fett: 12,3 g</div> | <div> <sup>PUNKT</sup><br/>Zwei gekochte Eier in hausgemachter<br/>Senfsauce<br/>Blattspinat   Salzkartoffeln</div> <div>5,50 €<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 3 C,G,I,J,L<br/>Kilojoule: 2821,2 kJ Kilokalorien: 675,2 kcal<br/>Eiweiß: 33,2 g Kohlenhydrate: 43,4 g Fett: 39,8 g</div>           | <div> <sup>PUNKT</sup><br/>Gemüse "Tajine Art"<br/>gebratener Ebly</div> <div>5,20 €<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,I<br/>Kilojoule: 1470,5 kJ Kilokalorien: 350,7 kcal<br/>Eiweiß: 11,5 g Kohlenhydrate: 52 g Fett: 9 g</div>                          | <div> <sup>PUNKT</sup><br/>Koreanisches "Bibimbap"<br/>Reis   Möhre   Gurke   Pilze   Ei  <br/>Sojasauce   rotes Curry</div> <div>5,40 €<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,4 A,Aa,C,F,X,L<br/>Kilojoule: 2053,2 kJ Kilokalorien: 491,3 kcal<br/>Eiweiß: 22,2 g Kohlenhydrate: 32,8 g Fett: 29 g</div> |
|                                                                 | <div>Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.</div>                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <div>Salatbuffet</div>                                          | <div>Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten,<br/>dazu hausgemachte Dressings nach L &amp; D-Rezepturen, Essig &amp; Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter</div>                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                               | <div>100gr / 1,40 €</div>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div>Beilagen</div> <div>1,30 € - 1,70 €</div>                  | <div>Kartoffelstampf<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 6 G</div> <div>Spätzle<br/>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G</div>                                                                                                                                               | <div>Reis<br/>Zusatzstoffe / Allergene:</div> <div>Mie Nong Nudeln<br/>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K</div>                                                                                                                                                                                                 | <div>Salzkartoffeln<br/>Zusatzstoffe / Allergene:</div> <div>Nudeln<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa</div>                                                                                                                                                                                    | <div>Pommes frites<br/>Zusatzstoffe / Allergene:</div> <div>Schupfnudeln gebraten<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,9 A,Aa,C</div>                                                                                                                            | <div>Kartoffelsalat<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 3,10 A,Aa,C,G,L</div> <div>Zusatzstoffe / Allergene:</div>                                                                                                                                                                                          |
|                                                                 | <div>Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet</div>                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <div>Salat der Woche</div>                                      | <div>Salat von der Fenchelknolle mit Möhre   Joghurt   Koriander   Schnittlauch<br/>Zusatzstoffe / Allergene: 3,10 A,Aa,C,G,L</div>                                                                                                                                  | <div>Dessert der Woche</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <div>Brombeer-Joghurt-Mousse<br/>Zusatzstoffe / Allergene: G</div>                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)  
**Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse:** A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

