

BIO-Zertifiziert
Infos hier :

Bio

20-49 %

LD

PERSÖNLICHE GASTRONOMIE

34. KW	Montag, 17. August 2026	Dienstag, 18. August 2026	Mittwoch, 19. August 2026	Donnerstag, 20. August 2026	Freitag, 21. August 2026
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:
L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	Hühnerfrikassee Erbsen Möhren 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 1332,8 kJ Kilokalorien: 318,6 kcal Eiweiß: 30,4 g Kohlenhydrate: 10,3 g Fett: 15,8 g	Hessischer Linseneintopf Bockwurst 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,4,8 A,Aa,Ac,C,G,I,J,L Kilojoule: 3374,5 kJ Kilokalorien: 807,3 kcal Eiweiß: 46,7 g Kohlenhydrate: 59,4 g Fett: 39,2 g	Gebratener Cheese Burger Rindfleisch Käse Tomat Gurke Eisberg Haussauce Wedges 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,9 A,Aa,G,I,K Kilojoule: 4373,7 kJ Kilokalorien: 1048 kcal Eiweiß: 33,2 g Kohlenhydrate: 75,6 g Fett: 66,3 g	Frisch paniertes Schweineschnitzel an Pfeffersauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I Kilojoule: 1976,2 kJ Kilokalorien: 469,5 kcal Eiweiß: 39,3 g Kohlenhydrate: 25,4 g Fett: 23,3 g	Rotbarschfilet aus nachhaltiger Fischerrei Paprika-Thymiansauce 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 8 A,Aa,D,G Kilojoule: 1010,5 kJ Kilokalorien: 241,2 kcal Eiweiß: 16,1 g Kohlenhydrate: 14,4 g Fett: 12,8 g
	VEGGIE PUNKT	MYAM MYAM		vegan VEGGIE	
Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Falafel im Wrap-Style Eisbergsalat Krausalat Tomate Gurke Joghurt dip 5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,G Kilojoule: 2324 kJ Kilokalorien: 554,6 kcal Eiweiß: 14,8 g Kohlenhydrate: 74,2 g Fett: 19,9 g	Myam Myam Reis Nudeln thailändische Gemüseemischung, Sweet Chili- oder Erdnussauce Hühnchenfleisch 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,E,F,K,L Kilojoule: 3929,3 kJ Kilokalorien: 934 kcal Eiweiß: 18,7 g Kohlenhydrate: 114,8 g Fett: 27,8 g	Cremige Kokos Reis Pfanne Linsen Paprika Spinat Ingwer 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 I Kilojoule: 2846,2 kJ Kilokalorien: 676,3 kcal Eiweiß: 25,7 g Kohlenhydrate: 78,3 g Fett: 24,1 g	Champignon Bolognese Bianco Staudensellerie Möhren Worcester Tabasco Mandeln Rucola Hartkäse 5,40 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,Ac,C,F,G,H,Ha,I Kilojoule: 2805,3 kJ Kilokalorien: 666,9 kcal Eiweiß: 22,9 g Kohlenhydrate: 85,3 g Fett: 22,9 g	
	BIO Qualität seit 1994	Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!			
	PUNKT	PUNKT	vegan PUNKT	vegan PUNKT	PUNKT
Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	Gebackener Möhren-Maispuffer Chimichurri 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 C,L Kilojoule: 2959,9 kJ Kilokalorien: 704,3 kcal Eiweiß: 15,6 g Kohlenhydrate: 42,1 g Fett: 53 g	Bunte Hirse Bowl Tomaten-Gurkensalat Rucola Eisbergsalat Joghurdressing getrocknete Aprikosen Granatapfelkerne Mandelstifte 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,5 G,H,Ha,L Kilojoule: 1940,7 kJ Kilokalorien: 460,3 kcal Eiweiß: 14 g Kohlenhydrate: 74 g Fett: 10,6 g	Mexikanische Kumpir schwarze Bohnen Mais Salsa Koriander 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 Kilojoule: 2507,9 kJ Kilokalorien: 598 kcal Eiweiß: 15,9 g Kohlenhydrate: 87 g Fett: 19,1 g	Gelbes Thai-Gemüse-Curry Kokosnuss Mango Minze Koriander 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 F,I Kilojoule: 1693,7 kJ Kilokalorien: 403 kcal Eiweiß: 8,9 g Kohlenhydrate: 51,5 g Fett: 17 g	Frischer Grieß-Kirschauflauf mit Quark Puderzucker Vanillesauce 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,C,G Kilojoule: 2193,2 kJ Kilokalorien: 519,9 kcal Eiweiß: 23,5 g Kohlenhydrate: 86,4 g Fett: 7,8 g
	Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.				
Salatbuffet	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter				
Beilagen 1,30 € - 1,70 €	Reis Zusatzstoffe / Allergene: Bulgur Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Kartoffel Wedges Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa Rosmarinkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene:	Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene: Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa	Salzkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene: Zusatzstoffe / Allergene:
	Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet				
Salat der Woche	Mediterraner Nudelsalat Kirschtomaten Grana Padano Rucola Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 A,Aa,C,G,I,L		Dessert der Woche		Vegane Panna Cotta aus Mandelmilch Beerenkompott Zusatzstoffe / Allergene: H,Ha

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

