

BIO-Zertifiziert
Infos hier :





AKTIONSWOCHEN


PERSONLICHE GASTRONOMIE

33. KW	Montag, 10. August 2026	Dienstag, 11. August 2026	Mittwoch, 12. August 2026	Donnerstag, 13. August 2026	Freitag, 14. August 2026
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:
L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	Schawarma Fladenbrot Putenfleisch Tomaten Zwiebeln eingelegten Gurken Eisbergsalat Tahinisauce 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,9 A,Aa,Ac,J,K,L Kilojoule: 2642,2 kJ Kilokalorien: 639,3 kcal Eiweiß: 29,2 g Kohlenhydrate: 79,4 g Fett: 20,6 g  	Erbensuppe "wie bei Großmutter" Erbsen Speckstücken Gartengemüse Bockwurst 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,4,8 A,Aa,Ac,C,G,I,J Kilojoule: 3232,8 kJ Kilokalorien: 774,9 kcal Eiweiß: 42,6 g Kohlenhydrate: 56,5 g Fett: 38,8 g 	Geschmorte Rinderroulade nach Hausfrauenart gefüllt mit Speck und sauren Gurken, dazu Bratensauce und Rotkohl 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,9 G,I,J,L Kilojoule: 1509,8 kJ Kilokalorien: 361,1 kcal Eiweiß: 25,2 g Kohlenhydrate: 28,7 g Fett: 15,5 g   	Frisch paniertes Hähnchenschnitzel Pilzsauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 1468,7 kJ Kilokalorien: 349,2 kcal Eiweiß: 25,7 g Kohlenhydrate: 24,4 g Fett: 16,4 g  	Rotbarschfilet aus nachhaltiger Fischerei Kräutersauce 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 8 A,Aa,Ac,D,G,I Kilojoule: 1224,6 kJ Kilokalorien: 294,2 kcal Eiweiß: 14,7 g Kohlenhydrate: 5,4 g Fett: 23,7 g
Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Bunte Nudelpfanne Ratatouille Basilikumöl 5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa Kilojoule: 2612,1 kJ Kilokalorien: 619,7 kcal Eiweiß: 19,5 g Kohlenhydrate: 94,1 g Fett: 16 g 	MyamMyam Nudeln Reis Wokgemüse Schweinefleisch 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,F,G,H,Hd,K Kilojoule: 2665,7 kJ Kilokalorien: 633 kcal Eiweiß: 28,1 g Kohlenhydrate: 94,5 g Fett: 14,4 g	Eine gefüllte Aubergine Kichererbsen-Tomatengemüse Joghurt dip Minze 5,30 € Zusatzstoffe / Allergene: G Kilojoule: 948,3 kJ Kilokalorien: 227,1 kcal Eiweiß: 10,1 g Kohlenhydrate: 14,7 g Fett: 13,1 g	Curry-Reispfanne buntes Gemüse Orangen-Ingwersauce 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,7 A,Aa,C,F,G,I Kilojoule: 3432,1 kJ Kilokalorien: 816,9 kcal Eiweiß: 32,1 g Kohlenhydrate: 97,6 g Fett: 30,9 g	 DE-ÖKO-039
Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	Handgemachter Zucchini- Kartoffelbratling Schmand Gartenkräutern 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 7 A,Aa,C,G Kilojoule: 2152,8 kJ Kilokalorien: 516,3 kcal Eiweiß: 16,2 g Kohlenhydrate: 23,5 g Fett: 39,8 g  	Vegane Bowl mit Zartweizen und Beiluga Linsen Avocado Kohlrabi Paprika Kirschtomaten Romanasalat Balsamicodressing Chili Knoblauch Limette 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,7 A,Aa,L Kilojoule: 1849,4 kJ Kilokalorien: 440,6 kcal Eiweiß: 18,5 g Kohlenhydrate: 52,5 g Fett: 14,8 g  	Deftige Sauerkrautpfanne Kartoffel Paprika Kümmel Kräuterquark 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: G Kilojoule: 1860,6 kJ Kilokalorien: 445,3 kcal Eiweiß: 15,9 g Kohlenhydrate: 36,5 g Fett: 24,6 g	Hummus mit geröstetem Blumenkohl und Amba Blumenkohl Hummus karamellisierten Zwiebeln gerösteten Mandeln Amba 5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,7 H,Ha,J,K,L Kilojoule: 1595,1 kJ Kilokalorien: 384,6 kcal Eiweiß: 14,5 g Kohlenhydrate: 24,3 g Fett: 22,5 g   	Sabich - israelisches Sandwich Fladenbrot Aubergine Ei Kichererbsen Tomaten Gurken Koriander Tahinisauce 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 7 A,Aa,C,I,K Kilojoule: 2431,3 kJ Kilokalorien: 579,7 kcal Eiweiß: 20,3 g Kohlenhydrate: 64,1 g Fett: 26,5 g  
Salatbuffet	Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.				
	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter				100gr / 1,40 €
Beilagen 1,30 € - 1,70 €	Pommes Steakhouse Zusatzstoffe / Allergene: Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Kartoffelklöße Zusatzstoffe / Allergene: Spätzle Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G	Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene: Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Salzkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene: Zusatzstoffe / Allergene:
	Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet				
Salat der Woche	Taboulé - Bulgursalat mit Tomaten, Frühlingszwiebeln, Petersilie und Minze Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,I		Dessert der Woche		Orangen-Dattelfcreme abgeschmeckt mit Zimt, dazu Joghurt und geröstete Pistazien Zusatzstoffe / Allergene: 7 G,H,Hg

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

