

BIO-Zertifiziert
Infos hier :

Bio

20-49 %

LD

PERSÖNLICHE GASTRONOMIE

32. KW	Montag, 3. August 2026	Dienstag, 4. August 2026	Mittwoch, 5. August 2026	Donnerstag, 6. August 2026	Freitag, 7. August 2026
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:
L & D Weltweit	Kross gebratene Krakauer Senf	Herzhafte Gulaschsuppe aus Rind- und Schweinefleisch Zwiebeln Paprika Kartoffel	Eine Scheibe Fleischkäse Senf Spiegelei	Frisch paniertes Schweineschnitzel Pfeffersauce	Kabeljaufilet aus nachhaltiger Fischerei Honig Dill Sauce
Gästeaufschlag 1,50€	5,80 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,4,8 F,I,J Kilojoule: 1438,2 kJ Kilokalorien: 346,6 kcal Eiweiß: 15,4 g Kohlenhydrate: 0,7 g Fett: 30,1 g	4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa Kilojoule: 1204,8 kJ Kilokalorien: 287,8 kcal Eiweiß: 19,6 g Kohlenhydrate: 27,6 g Fett: 9,8 g	6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,8 C,J Kilojoule: 2402,5 kJ Kilokalorien: 579,8 kcal Eiweiß: 27,8 g Kohlenhydrate: 1,5 g Fett: 51,3 g	6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I Kilojoule: 2255,7 kJ Kilokalorien: 536,7 kcal Eiweiß: 41,1 g Kohlenhydrate: 27 g Fett: 29,3 g	6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,G,I Kilojoule: 1442,2 kJ Kilokalorien: 342,2 kcal Eiweiß: 31,3 g Kohlenhydrate: 17,1 g Fett: 16,5 g
	VEGGIE	MYAM MYAM		vegan ^{+PUNKT}	
Leicht & Lecker	Gebackene Falafelbällchen Fladenbrot Zitronen-Joghurt dip	MyamMyam Hähnchenbruststreifen Nudeln Reis Wokgemüse	Pasta Salmone Lauch-Walnussauce Grana Padano	Kohlrabi-Kartoffelcurry rote Currysauce	
Gästeaufschlag 1,50 €	5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,7 A,Aa,Ac,G,K Kilojoule: 2421 kJ Kilokalorien: 582,4 kcal Eiweiß: 17,8 g Kohlenhydrate: 67 g Fett: 25,2 g	6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,F,K Kilojoule: 2700,4 kJ Kilokalorien: 639,1 kcal Eiweiß: 28,6 g Kohlenhydrate: 103,6 g Fett: 10 g	8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,D,G,H,Hc,I Kilojoule: 4534,3 kJ Kilokalorien: 1076,3 kcal Eiweiß: 52,4 g Kohlenhydrate: 142,8 g Fett: 31,5 g	4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 A,Aa,F,H,Hb,I Kilojoule: 1781,7 kJ Kilokalorien: 424,7 kcal Eiweiß: 9,7 g Kohlenhydrate: 46,9 g Fett: 18,7 g	
	BIO Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!	^{+PUNKT}	^{+PUNKT}	^{+PUNKT}	BIO DE-ÖKO-039
Vegetarisch	Auflauf von Kartoffeln und Mangold Sahnesauce Emmentaler	Couscous Bowl Paprika rote Linsen Feta Rucola Mandeln	Goldgelbe Reibekuchen Apfelkompott	"Bun Chay" Vietnamesischer Reisnudelsalat Wokgemüse Chili-Vinaigrette Koriander Erdnüsse	Kichererbsenragout auf Bulgur grünen Zucchini getrockneten Aprikosen Pflaumen
Gästeaufschlag 1,50 €	4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: G,I Kilojoule: 1638,7 kJ Kilokalorien: 392,6 kcal Eiweiß: 14 g Kohlenhydrate: 27,2 g Fett: 24,6 g	5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,G,H,Ha,I,L Kilojoule: 2713,8 kJ Kilokalorien: 646,7 kcal Eiweiß: 27 g Kohlenhydrate: 71,7 g Fett: 24,3 g	4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,C Kilojoule: 2363,5 kJ Kilokalorien: 562,3 kcal Eiweiß: 8,2 g Kohlenhydrate: 63,6 g Fett: 30 g	5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,E,F,K Kilojoule: 2424,7 kJ Kilokalorien: 575,3 kcal Eiweiß: 10,5 g Kohlenhydrate: 94 g Fett: 15 g	4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,5 A,Aa,L Kilojoule: 2091,7 kJ Kilokalorien: 502,4 kcal Eiweiß: 19 g Kohlenhydrate: 85,7 g Fett: 6,3 g
	Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.				
Salatbuffet	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter				100gr / 1,40 €
Beilagen	Gurken-Kartoffelsalat Zusatzstoffe / Allergene: 3,10 A,Aa,C,G,L	Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene:	Salzkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene:
1,30 € - 1,70 €	Bulgur Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Bratkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene:	Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Zusatzstoffe / Allergene:
	Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet				
Salat der Woche	Radicchiosalat Gurken Feigen körnigem Frischkäse Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,L	Dessert der Woche		Dessert aus Trauben Quark Schmand Honig Butterkekzen Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

