

BIO-Zertifiziert  
Infos hier:



PERSÖNLICHE GASTRONOMIE

31. KW	Montag, 27. Juli 2026	Dienstag, 28. Juli 2026	Mittwoch, 29. Juli 2026	Donnerstag, 30. Juli 2026	Freitag, 31. Juli 2026
<p><b>Tagessuppe</b> klein 1,30 € groß 3,60 €</p>	<p><b>Tagessuppe</b> Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p><b>Tagessuppe</b> Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p><b>Tagessuppe</b> Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p><b>Tagessuppe</b> Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p><b>Tagessuppe</b> Zusatzstoffe / Allergene:</p>
<p><b>L &amp; D Weltweit</b></p> <p>Gästeaufschlag 1,50€</p>	<p><b>Schwedische Köttbullar</b> Schwein- und Rindfleisch   Preiselbeeren</p> <p><b>5,50 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 3,9 A,Aa,C,G,I,K Kilojoule: 1935,4 kJ Kilokalorien: 463,5 kcal Eiweiß: 19,3 g Kohlenhydrate: 28 g Fett: 30,3 g</p>	<p><b>Chili con carne</b> ein scharfer Hackfleischentopf vom Rind mit Maier und Kidneybohnen,</p> <p><b>4,30 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, Ac, G, I Kilojoule: 917,5 kJ Kilokalorien: 218,8 kcal Eiweiß: 18,5 g Kohlenhydrate: 16,4 g Fett: 7,5 g</p>	<p><b>Schonend gegarter Rindertafelspitz</b> mit Meerrettichsauce</p> <p><b>8,00 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 3 A, Aa, G, J, L Kilojoule: 1124,4 kJ Kilokalorien: 269,4 kcal Eiweiß: 27,3 g Kohlenhydrate: 5,8 g Fett: 15,1 g</p>	<p><b>Frisch paniertes Schweineschnitzel</b> mit Jägersauce</p> <p><b>6,00 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 3 A, Aa, C, J, L Kilojoule: 1858,8 kJ Kilokalorien: 440,9 kcal Eiweiß: 39,9 g Kohlenhydrate: 26,1 g Fett: 19,7 g</p>	<p><b>Rotbarschfilet aus nachhaltiger Fischerei</b> Senfrahm</p> <p><b>6,50 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 7,8 D, G, J, I Kilojoule: 1648,2 kJ Kilokalorien: 395,8 kcal Eiweiß: 16,9 g Kohlenhydrate: 10,6 g Fett: 30,1 g</p>
<p><b>Leicht &amp; Lecker</b></p> <p>Gästeaufschlag 1,50 €</p>	<p><b>Swäbische Linsen Spätzle</b></p> <p><b>5,50 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 3 A, Aa, C, I, L Kilojoule: 3062,4 kJ Kilokalorien: 726,2 kcal Eiweiß: 31,8 g Kohlenhydrate: 108,5 g Fett: 15 g</p>	<p><b>Myam Myam</b> Reis   Nudeln   thailändische Gemüse Mischung,   Rindfleischstreifen</p> <p><b>6,50 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, F, K Kilojoule: 2586 kJ Kilokalorien: 614,1 kcal Eiweiß: 25,8 g Kohlenhydrate: 96,9 g Fett: 12,6 g</p>	<p><b>Zwei gekochte Eier in hausgemachter Senfsauce</b> Blattspinat   Salzkartoffel</p> <p><b>5,00 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 3 C, G, J, L Kilojoule: 2223,2 kJ Kilokalorien: 532,2 kcal Eiweiß: 24,6 g Kohlenhydrate: 40,2 g Fett: 29,8 g</p>	<p><b>Hausgemachte Linsenbratlinge</b> Guacamole</p> <p><b>4,30 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 3 A, Aa, C, F Kilojoule: 2384,9 kJ Kilokalorien: 566,9 kcal Eiweiß: 24,1 g Kohlenhydrate: 49,5 g Fett: 28,3 g</p>	
<p><b>Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales &amp; saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!</b></p>					
<p><b>Vegetarisch</b></p> <p>Gästeaufschlag 1,50 €</p>	<p><b>Kartoffelgnocchi mit frischem Mangold</b> Ricottasauce   Knoblauch   Tomatenwürfeln</p> <p><b>4,30 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: G, I Kilojoule: 2914,2 kJ Kilokalorien: 690,7 kcal Eiweiß: 12,6 g Kohlenhydrate: 123,2 g Fett: 12,9 g</p>	<p><b>Frische Quinoa Bowl, abgeschmeckt mit Zitronensaft und Olivenöl</b> Hirtenkäse   Oliven   bunte Rohkost   Balsamicovinaigrette</p> <p><b>5,70 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1,6,7 G, J, K, L Kilojoule: 1825,8 kJ Kilokalorien: 437,8 kcal Eiweiß: 16,6 g Kohlenhydrate: 33 g Fett: 24,3 g</p>	<p><b>Eingelegter Blumenkohl "Tandoori"</b> rote Currysauce</p> <p><b>4,30 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1,3 A, Aa, Ae, F Kilojoule: 1497 kJ Kilokalorien: 356,1 kcal Eiweiß: 11,9 g Kohlenhydrate: 48,1 g Fett: 11,9 g</p>	<p><b>One-Pot-Reis</b> Zuckerschoten   Edamame   Tofu   Koriander</p> <p><b>5,70 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A, Aa, F Kilojoule: 2673,9 kJ Kilokalorien: 611,2 kcal Eiweiß: 28,3 g Kohlenhydrate: 76,8 g Fett: 20 g</p>	<p><b>Kartoffelgulasch</b> Kartoffel   Möhre   Paprika   Knoblauch   Majoran   Kümmel</p> <p><b>4,30 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1,9 I Kilojoule: 1347,9 kJ Kilokalorien: 321,3 kcal Eiweiß: 6,7 g Kohlenhydrate: 49,3 g Fett: 10 g</p>
<p><b>Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.</b></p>					
<p><b>Salatbuffet</b></p>	<p><b>Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L &amp; D-Rezepturen, Essig &amp; Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter</b></p>				<p><b>100gr / 1,40 €</b></p>
<p><b>Beilagen</b></p> <p><b>1,30 € - 1,70 €</b></p>	<p><b>Spätzle</b> Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, C, G</p>	<p><b>Reis</b> Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p><b>Dampfkartoffeln</b> Zusatzstoffe / Allergene: 1</p>	<p><b>Pommes frites</b> Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p><b>Röstkartoffeln</b> Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A, Aa, D, F, I</p>
	<p><b>Kartoffelstampf</b> Zusatzstoffe / Allergene: 6 G</p>	<p><b>Mie Nong Nudeln</b> Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, K</p>	<p><b>Bulgur</b> Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, F, H, Ha</p>	<p><b>Reis</b> Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p>Zusatzstoffe / Allergene:</p>
<p><b>Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet</b></p>					
<p><b>Salat der Woche</b></p>	<p><b>Salat aus Kohlrabi   Apfel   Spinat   Joghurt-Dressing   Walnüsse   Minze   Zitronenmelisse</b> Zusatzstoffe / Allergene: G, H, Hc</p>	<p><b>Dessert der Woche</b></p>		<p><b>Mascarpone-Joghurt-Dessert   Pfirsich   Erdbeeren   Mandel   Schokostreusel</b> Zusatzstoffe / Allergene: F, G, H, Ha</p>	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)

Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

