

BIO-Zertifiziert
Infos hier:



PERSÖNLICHE GASTRONOMIE

29. KW	Montag, 13. Juli 2026	Dienstag, 14. Juli 2026	Mittwoch, 15. Juli 2026	Donnerstag, 16. Juli 2026	Freitag, 17. Juli 2026
<p>Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €</p>	<p>Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p>Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p>Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p>Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p>Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:</p>
<p>L & D Weltweit</p> <p>Gästeaufschlag 1,50€</p>	<p>Französisches Zwiebelhähnchen Zwiebelsauce Käsecroutons</p> <p>6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 1319,5 kJ Kilokalorien: 314,8 kcal Eiweiß: 32,4 g Kohlenhydrate: 9,2 g Fett: 16,4 g</p>	<p>Lauch Käse-Eintopf Rinderhackfleisch Kartoffeln</p> <p>4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,Ac,G,I Kilojoule: 1346,8 kJ Kilokalorien: 323,3 kcal Eiweiß: 17,6 g Kohlenhydrate: 24,7 g Fett: 15,8 g</p>	<p>Rheinischer Sauerbraten nach Hausrezept Bratensauce Apfelrotkohl</p> <p>8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,H,Ha,I,L Kilojoule: 1995,4 kJ Kilokalorien: 475,6 kcal Eiweiß: 23,6 g Kohlenhydrate: 39,1 g Fett: 24,2 g</p>	<p>Frisch paniertes Schweineschnitzel Frankfurter Grünsauce</p> <p>6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,G Kilojoule: 2159,3 kJ Kilokalorien: 516,3 kcal Eiweiß: 25,4 g Kohlenhydrate: 24,7 g Fett: 35,1 g</p>	<p>Kabeljaufilet aus nachhaltiger Fischerei Petersilienrahmsauce</p> <p>6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,G,I Kilojoule: 1454 kJ Kilokalorien: 345,8 kcal Eiweiß: 30,6 g Kohlenhydrate: 12,3 g Fett: 19,4 g</p>
<p>Leicht & Lecker</p> <p>Gästeaufschlag 1,50 €</p>	<p>Cremige Schupfnudelpfanne Chinakohl Champignons Petersilie</p> <p>5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,9 A,Aa,C,G Kilojoule: 2959,6 kJ Kilokalorien: 705,9 kcal Eiweiß: 14,4 g Kohlenhydrate: 86,1 g Fett: 30,6 g</p>	<p>MyamMyam Nudeln Reis Wokgemüse Schweinefleisch</p> <p>6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,F,G,H,Hd,K Kilojoule: 2665,7 kJ Kilokalorien: 633 kcal Eiweiß: 28,1 g Kohlenhydrate: 94,5 g Fett: 14,4 g</p>	<p>Eine gefüllte Ofenkartoffel mit Champignons, Mais und Lauchzwiebeln, dazu ein Sauerrahmdip</p> <p>4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: G Kilojoule: 2088,3 kJ Kilokalorien: 501,1 kcal Eiweiß: 17,6 g Kohlenhydrate: 47,4 g Fett: 25,4 g</p>	<p>Mehrkorn-Wrap bestrichen mit einem Ajvardip und belegt mit Salat und Grillgemüse</p> <p>5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa Kilojoule: 1828,8 kJ Kilokalorien: 437,3 kcal Eiweiß: 12 g Kohlenhydrate: 69,1 g Fett: 10,4 g</p>	
<p>Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!</p>					
<p>Vegetarisch</p> <p>Gästeaufschlag 1,50 €</p>	<p>Auflauf von Wirsing und Kartoffeln Gouda Muskat Schnittlauch</p> <p>4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: G,I Kilojoule: 1906 kJ Kilokalorien: 458,2 kcal Eiweiß: 18,9 g Kohlenhydrate: 41,1 g Fett: 22,9 g</p>	<p>Frische Quinoabowl, abgeschmeckt mit Zitronensaft und Olivenöl Hirtenkäse Oliven bunte Rohkost Balsamicovinaigrette</p> <p>5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,6,7 G,I,K,L Kilojoule: 1825,8 kJ Kilokalorien: 437,8 kcal Eiweiß: 16,6 g Kohlenhydrate: 33 g Fett: 24,3 g</p>	<p>Egg fried Rice gebratener Reis mit Sojasauce, Sambat Oelek, knackigem Gemüse und Ei, abgerundet mit Sesamöl</p> <p>5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,4 A,Aa,C,F,K Kilojoule: 2786,8 kJ Kilokalorien: 662,6 kcal Eiweiß: 16,5 g Kohlenhydrate: 92,4 g Fett: 24,3 g</p>	<p>Cremiges Erdnusscurry mit gebratenen Zucchini und Lauch Minze</p> <p>4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,E,I Kilojoule: 2444 kJ Kilokalorien: 581,6 kcal Eiweiß: 19 g Kohlenhydrate: 65,9 g Fett: 25,9 g</p>	<p>Vegetarische Moussaka Auberginen Karoffeln Tomatensauce Bechamelsauce</p> <p>4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 1549 kJ Kilokalorien: 370,5 kcal Eiweiß: 14,8 g Kohlenhydrate: 35 g Fett: 18,3 g</p>
<p>Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.</p>					
<p>Salatbuffet</p>	<p>Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter</p>				<p>100gr / 1,40 €</p>
<p>Beilagen</p> <p>1,30 € - 1,70 €</p>	<p>Rosmarinkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene:</p> <p>Schupfnudeln gebraten Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,9 A,Aa,C</p>	<p>Reis Zusatzstoffe / Allergene:</p> <p>Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K</p>	<p>Kartoffelklöße Zusatzstoffe / Allergene:</p> <p>Reis Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p>Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene:</p> <p>Bulgur Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa</p>	<p>Salzkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene: 1</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene:</p>
<p>Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet</p>					
<p>Salat der Woche</p>	<p>Salat von der Birne und Möhre Hirtenkäse Walnussdressing Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,H,Hc,I,L</p>		<p>Dessert der Woche</p>	<p>Sämiger Grießpudding Honig Pinienkerne Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G</p>	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

