

BIO-Zertifiziert
Infos hier:



PERSÖNLICHE GASTRONOMIE

27. KW	Montag, 29. Juni 2026	Dienstag, 30. Juni 2026	Mittwoch, 1. Juli 2026	Donnerstag, 2. Juli 2026	Freitag, 3. Juli 2026
<p>Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €</p>	<p>Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p>Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p>Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p>Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:</p>	<p>Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:</p>
<p>L & D Weltweit</p> <p>Gästeaufschlag 1,50€</p>	<p>Hausgemachtes Rinderhacksteak Zwiebelsauce</p> <p>5,80 € Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, C, G, J Kilojoule: 1224,9 kJ Kilokalorien: 292,5 kcal Eiweiß: 22,6 g Kohlenhydrate: 9,5 g Fett: 18,1 g</p>	<p>Erbensuppe "wie bei Großmutter" Erbsen Speckstücken Gartengemüse Bockwurst</p> <p>4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, 3, 4, 8 A, Aa, Ac, C, G, J, J Kilojoule: 3232,8 kJ Kilokalorien: 774,9 kcal Eiweiß: 42,6 g Kohlenhydrate: 56,5 g Fett: 38,8 g</p>	<p>Gebrühte Königsberger Klopse Kapernsauce</p> <p>6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A, Aa, C, G, I, J, L Kilojoule: 993,5 kJ Kilokalorien: 437,2 kcal Eiweiß: 28,9 g Kohlenhydrate: 14 g Fett: 28,5 g</p>	<p>Frisch paniertes Hähnchenschnitzel Pilzsauce</p> <p>6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, G, I Kilojoule: 1468,7 kJ Kilokalorien: 349,2 kcal Eiweiß: 25,7 g Kohlenhydrate: 24,4 g Fett: 16,4 g</p>	<p>Frisches Rotbarschfilet vom Grill Zitronensauce</p> <p>6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 8 A, Aa, D, G, I Kilojoule: 1102,5 kJ Kilokalorien: 263,5 kcal Eiweiß: 16,5 g Kohlenhydrate: 10,7 g Fett: 17,3 g</p>
<p>Leicht & Lecker</p> <p>Gästeaufschlag 1,50 €</p>	<p>Blumenkohl Tikka Masala Ingwer Kreuzkümmel Kokosnuss Cahewnüsse Koriander</p> <p>4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2, 3 F, H, Hd, I Kilojoule: 1790,2 kJ Kilokalorien: 425,8 kcal Eiweiß: 15,2 g Kohlenhydrate: 49,1 g Fett: 17,1 g</p>	<p>Myam Myam Reis Nudeln thailändische Gemüse Mischung, Rindfleischstreifen</p> <p>6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, F, K Kilojoule: 2586 kJ Kilokalorien: 614,1 kcal Eiweiß: 25,8 g Kohlenhydrate: 96,9 g Fett: 12,6 g</p>	<p>Sautierte Pasta mit Chiligarnele Pasta Tomatensauce Zucchini Garnelen</p> <p>8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A, Aa, B, I Kilojoule: 1768,7 kJ Kilokalorien: 420,1 kcal Eiweiß: 24,5 g Kohlenhydrate: 54,2 g Fett: 10,4 g</p>	<p>Vegane Gnocchi Pesto Rosso Rucola</p> <p>5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 H, Hd Kilojoule: 2434,7 kJ Kilokalorien: 578,9 kcal Eiweiß: 10,8 g Kohlenhydrate: 90,8 g Fett: 15,9 g</p>	
	<p>Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!</p>				
<p>Vegetarisch</p> <p>Gästeaufschlag 1,50 €</p>	<p>Käsespätzle Käsesauce Röstzwiebeln</p> <p>5,40 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A, Aa, C, G, I Kilojoule: 3189,5 kJ Kilokalorien: 761 kcal Eiweiß: 29 g Kohlenhydrate: 83,4 g Fett: 33,4 g</p>	<p>Rustikale Quinoa-Pfanne Zucchini Karotten Kichererbsen Roter Bete Walnüsse Fetakäse</p> <p>5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 G, H, Hc, I Kilojoule: 2239,4 kJ Kilokalorien: 534,6 kcal Eiweiß: 20,9 g Kohlenhydrate: 53 g Fett: 25,1 g</p>	<p>Cremiger Rahmspinat mit feiner Muskatnote 2 Eier Butterkartoffeln</p> <p>4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, C, G Kilojoule: 2607 kJ Kilokalorien: 624,5 kcal Eiweiß: 26,4 g Kohlenhydrate: 43,1 g Fett: 38,2 g</p>	<p>Frisches Ratatouille in pikanter Tomatensauce Nudeln Hartkäse</p> <p>4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1, 2 C, G, I Kilojoule: 1852,5 kJ Kilokalorien: 441 kcal Eiweiß: 25,3 g Kohlenhydrate: 49,4 g Fett: 13,7 g</p>	<p>Tortilla - ein spanisches Omelett Paprika Kartoffel Gouda</p> <p>4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 C, G Kilojoule: 1977,6 kJ Kilokalorien: 474,3 kcal Eiweiß: 20,5 g Kohlenhydrate: 43,9 g Fett: 23,6 g</p>
	<p>Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts.</p>				
<p>Salatbuffet</p>	<p>Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter</p>				<p>100gr / 1,40 €</p>
<p>Beilagen</p> <p>1,30 € - 1,70 €</p>	<p>Spätzle Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, C, G</p> <p>Bulgur Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, F, H, Ha</p>	<p>Reis Zusatzstoffe / Allergene:</p> <p>Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, K</p>	<p>Salzkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene:</p> <p>Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: 1 A, Aa</p>	<p>Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene:</p> <p>Kartoffelgratin Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, G, I</p>	<p>Dampfkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene: 1</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene:</p>
	<p>Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet</p>				
<p>Salat der Woche</p>	<p>Sunomono - Japanischer Gurkensalat mit Sesam Zusatzstoffe / Allergene: 2, 3, 4 A, Aa, F, K, L</p>	<p>Dessert der Woche</p>		<p>Ricotta-Orangen Dessert Zusatzstoffe / Allergene: 7 G</p>	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

