







26. KW	Montag, 22. Juni 2026	Dienstag, 23. Juni 2026	Mittwoch, 24. Juni 2026	Donnerstag, 25. Juni 2026	Freitag, 26. Juni 2026
Tagessuppe klein 1,30 € groß 3,60 €	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:	Tagessuppe Zusatzstoffe / Allergene:
L & D Weltweit Gästeaufschlag 1,50€	Leberkäse frisch aus der Pfanne Spiegelei Senf 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,8 A,Aa,C,J Kilojoule: 2246,1 kJ Kilokalorien: 540,7 kcal Eiweiß: 23,3 g Kohlenhydrate: 5,8 g Fett: 47 g	Herzhafte Gulaschsuppe aus Rind- und Schweinefleisch Zwiebeln Paprika Kartoffel 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa Kilojoule: 1204,8 kJ Kilokalorien: 287,8 kcal Eiweiß: 19,6 g Kohlenhydrate: 27,6 g Fett: 9,8 g	Gebratener Cheese Burger Rindfleisch Käse Tomat Gurke Eisberg Haussauce Wedges 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,9 A,Aa,G,J,K Kilojoule: 4373,7 kJ Kilokalorien: 1048 kcal Eiweiß: 33,2 g Kohlenhydrate: 75,6 g Fett: 66,3 g	Frisch paniertes Schweineschnitzel Pfeffersauce 6,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I Kilojoule: 2255,7 kJ Kilokalorien: 536,7 kcal Eiweiß: 41,1 g Kohlenhydrate: 27 g Fett: 29,3 g	Seelachsragout mit Seelachs aus nachhaltiger Fischerei Dillrahmsauce 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,D,G,I Kilojoule: 1110,7 kJ Kilokalorien: 266,2 kcal Eiweiß: 16 g Kohlenhydrate: 11 g Fett: 17,7 g
Leicht & Lecker Gästeaufschlag 1,50 €	Frisch gekochte Pasta in Gorgonzolarahm Blattspinat Tomate 5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 2813,2 kJ Kilokalorien: 667,4 kcal Eiweiß: 26,1 g Kohlenhydrate: 100 g Fett: 17 g	Myam Myam Reis Nudeln thailändische Gemüse Mischung, Sweet Chili- oder Erdnussauce Hühnerfleisch 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,E,F,K,L Kilojoule: 3929,3 kJ Kilokalorien: 934 kcal Eiweiß: 18,7 g Kohlenhydrate: 114,8 g Fett: 27,8 g	Lauch-Gemüse kross gratiniert 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: G Kilojoule: 1769,9 kJ Kilokalorien: 425,2 kcal Eiweiß: 17 g Kohlenhydrate: 33,3 g Fett: 24,4 g	Ofengebackener Sellerie vom regionalen Bauern Pastinake Rosenkohl Hartkäse Salatgarnitur 5,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 2352,3 kJ Kilokalorien: 558 kcal Eiweiß: 20,7 g Kohlenhydrate: 83,9 g Fett: 11,5 g	
	 Langkornreis, Sahne, Joghurt natur 3,7%, Milch 1,5%, Tofu, Eier und Hartweizennudeln bieten wir ausschließlich in BIO-Qualität an! Je nach Verfügbarkeit setzen wir regionales & saisonales BIO-Gemüse (auf dem Speiseplan gekennzeichnet) ein!				 DE-ÖKO-039
Vegetarisch Gästeaufschlag 1,50 €	 Süßkartoffel One Pot Chili Süßkartoffel-Bohnen Chili Fetakäse Koriander 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 G,I Kilojoule: 1358,2 kJ Kilokalorien: 323,9 kcal Eiweiß: 9,8 g Kohlenhydrate: 52,1 g Fett: 6,6 g	 Fajita Bowl Avocado Paprika Champignons rote Zwiebeln Koriander Limettenreis 5,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 7 Kilojoule: 1761,8 kJ Kilokalorien: 419,4 kcal Eiweiß: 9,2 g Kohlenhydrate: 52,7 g Fett: 18,1 g	Krosse Zucchini-puffer Kräutersauce 5,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Ae,C,F,G,J,L Kilojoule: 1447 kJ Kilokalorien: 347,8 kcal Eiweiß: 7,9 g Kohlenhydrate: 23,3 g Fett: 23,8 g	 Kokos-Mango Curry Wokgemüse Minze Koriander 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 F,J Kilojoule: 1693,7 kJ Kilokalorien: 403 kcal Eiweiß: 8,9 g Kohlenhydrate: 51,5 g Fett: 17 g	 Kartoffelgulasch Kartoffel Möhre Paprika Knoblauch Majoran Kümmel 4,30 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,9 I Kilojoule: 1347,9 kJ Kilokalorien: 321,3 kcal Eiweiß: 6,7 g Kohlenhydrate: 49,3 g Fett: 10 g
Salatbuffet	Bitte beachten Sie unser tägliches Angebot an frisch zubereiteten Desserts. Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl, Salz, Pfeffer und Kräuter				100gr / 1,40 €
Beilagen 1,30 € - 1,70 €	Bratkartoffeln Zusatzstoffe / Allergene:	Reis Zusatzstoffe / Allergene:	Kartoffel Wedges Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa	Pommes frites Zusatzstoffe / Allergene:	Reis Zusatzstoffe / Allergene:
	Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa	Mie Nong Nudeln Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,K	Kartoffelgratin Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I	Bulgur Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa	Zusatzstoffe / Allergene:
	Die Beilagen: Schupfnudeln, Kartoffelgratin sowie Semmel- und Kartoffelklöße werden mit 1,70 € berechnet				
Salat der Woche	Erfischender Chicoree-Orangensalat mit gerösteten Pinienkernen und französischem Ziegenkäse Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,7 G,L		Dessert der Woche	Himbeerquark mit Apfel Leinsamen Zusatzstoffe / Allergene: 3 G	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**