

السباحة في الأنهار تهدد الحياة!

لا تدخل الماء، ابق على الشاطئ.

لماذا؟

بسبب الثلاثة الخطير (3S):

التيارات (Strömungen)

دوامة (Strudel)

السفن (Schiffe)

سوف تدفعك التيارات في الماء بعيدًا عن الشاطئ، وستجذبك الدوامات للأسفل ويمكن

لأمواج السفن المارة أن تجذبك إلى الداخل مثل المغناطيس.

الجو حار بالخارج وتريد أن تذهب إلى الماء البارد؟

انطلق معكم إلى حمامات السباحة وبحيرات الاستحمام في منطقة Groß-Gerau.

أوضح الفيديو من شعار ZDF ذلك جيدًا:

<https://www.zdf.de/kinder/logo/erklaerstueck-baden-in-fluessen-100.html>

يحب الناس قضاء بعض الوقت على نهر الراين أو في الماين، خاصة عندما يكون الجو حارًا بالخارج.

لكن تنبيه: لا تنس أن الاستحمام في النهر يمكن أن يكون خطيرًا للغاية، حتى بالنسبة

للسباحين ذوي الخبرة من خدمة إنقاذ المياه أو جمعية إنقاذ الحياة الألمانية (DLRG).

في الأنهار الكبيرة، كما هو الحال مع نهر الراين وماين، هناك العديد من المخاطر.

التيارات:

يسحب التيار السباح ويبعده عن الشاطئ بكل قوته وسرعته الكبيرة. ليس لديك فرصة

للسباحة بدون مساعدة خارجية. التيار قوي للغاية.

دوامة:

الدوامات هي حقًا سيئة. يختبئون تحت سطح الماء. لذلك أنت لا تراهم وتندهب منهم

ببساطة في الماء. تسحب هذه الدوامات الشخص تحت الماء.

السفن:

نهر الراين وماين هما طريقان سريعان حقيقيان لسفن الشحن الكبيرة. يذهبون صعوداً وهبوطاً في النهر طوال الوقت. يخلقون موجات قوية. تعمل هذه الموجات مثل المغناطيس: فهي تسحب أي شيء، بما في ذلك الشخص، نحو السفينة وقد تدفع الجسم أو الشخص أسفل السفينة.

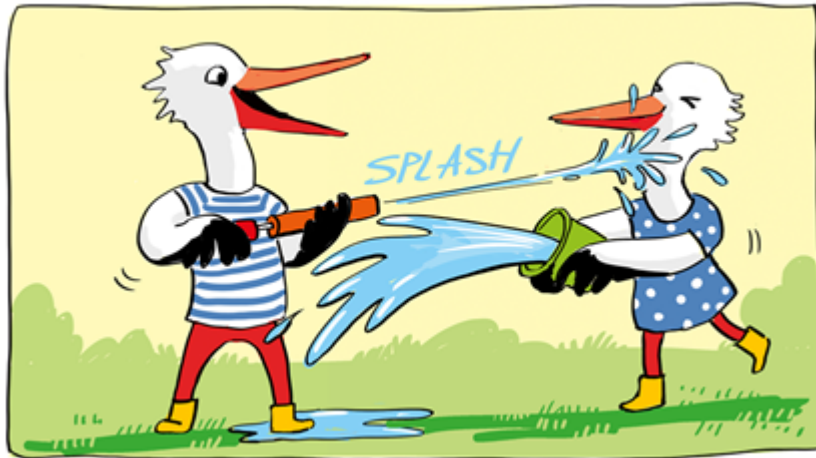
كيف تتصرف عندما ترى أن شخصاً في الماء يعاني من ضيق؟

- اتصل بالرقم 112 على الفور
- صِف المكان الذي أنت فيه (العلامات على النهر بالأرقام - انظر المثال)



• أهم شيء: لا تذهب إلى الماء أبداً، فهذا خطير

ماذا يعني ذلك؟ بجوار النهر: ابق على الضفة! لكن هل تريد أن تذهب إلى الماء؟ حسناً، من المسبح إلى بحيرة الاستحمام. أم ستكون هذه فكرة للتهديئة في يوم صيفي حار؟



أنت الآن على علم تام بما يلي:

كن مستكشفًا وأخبر أصدقائك وعائلتك ومعارفك بما تعرفه الآن! هذه هي الطريقة التي تساعد بها في إنقاذ الأرواح.